

## 長寿会



## H30年度「神戸町バラづくりコンクール」 優 秀 賞

花壇のスターたち

「横井バラ花壇」には、今年も10品種110株の色とりどりのバラが、気品と香りを漂わせ見事に咲き誇りました。長寿会の皆さんが、一年を通じて力を合わせ、草取り・消毒・施肥・剪定・植え替え・等、心を込めて丁寧な育てた成果です。

今年度も「神戸町バラづくりコンクール」では、栄えある**優秀賞**に輝きました。この程、過去の受賞歴を調べてみました。第一回のコンクール以来今年は29回目になり、この間に**最優秀賞9回、優秀賞7回、3位1回、4位4回、5位2回、と通算23回の入賞**を果たしています。40区余りの競争下での実績です。諸先輩の方々から脈々と受け継がれた快挙であり誇りでもあります。



## ハツシモの田植え

6月9日(土)



岐阜県の奨励品種で、主に西濃地方で栽培される「ハツシモ」の田植えが、一斉に始まりました。ハツシモは一年を通して味の低下が極めて少なく、風味が安定している為「幻の米」と呼ばれることもあるようです。歯ごたえがあり、あまり粘らなくて吸水が少ない為型くずれもしにくく、更に冷めても美味しいと、良い事づくめです。白飯・すし飯・丼物・カレーライス・オムライス等々何にでも適しているすぐれものとの事です。地産地消の代表格とも言えるのではないのでしょうか。

## リラックス ヨガクラブ

2015年3月結成・発足しました「リラックスヨガクラブ」も、3年4ヶ月を経過しました。カセットを利用し約一時間のレッスンを、現在は7名の会員で行っています。

ヨガは身体を隅々まで動かすことで血流が良くなり、有酸素運動によって脂肪燃焼効果と新陳代謝がアップし、痩せやすい体を作り体のラインが引きしまるとも言われています。更には健康増進に効果的な事も魅力の一つです。毎月、第2と第4の火曜日に9時30分から行っていますが、互いに元気を貰いあってとても楽しいひと時です。入会金も会費もありません。お友達と誘い合ってお気軽に参加して下さい。直接、農事センター2階へ、バスタオル(敷物)一枚持参でお越し下さい。お待ちしております。



## 狂俳開巻 6月10日(日)

今年で復元 20 回目となる横井地蔵堂奉燈狂俳の開巻が、パートナーである白鳥狂俳保存会の方々を、農事センターにお招きして開催されました。今回皆さんから頂いた投句は、総計 285 句にのぼりました。ご協力有難うございました。

又、おもしろ文芸は、50の投句がありました。ご協力有難うございました。保存会の皆さんにて、投句の地巻台帳作成・選句に始まり、探題づくりや短冊の清書まで数々の手順を経て今日の開巻に至っています。

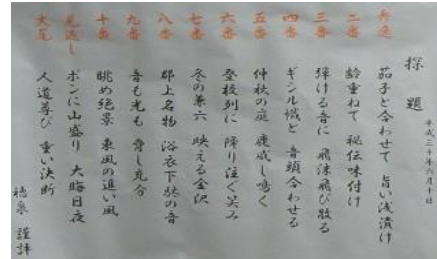
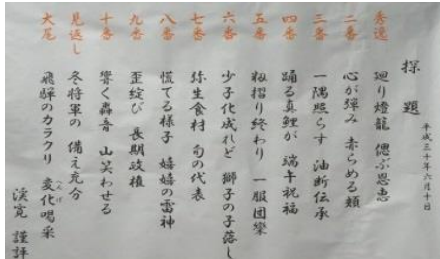
七月の地蔵堂例祭には、入選62句が行灯となって奉燈されます。おもしろ文芸は、開巻と同時に 28 句が奉燈され、短冊と記念品が贈呈されます。



白鳥の代表(3名)と横井狂俳保存会の皆さん



選者・溪寛(伊藤)さん



選者・穂泉(奥野)さん

### 神戸町赤十字奉仕団 横井支部

少子高齢化の進む今日、高齢者の皆さんに対する様々な支援の取り組みが、各自自治体・各方面で実施されています。横井でも「赤十字奉仕団」の結成以来、団員の方々9名が一丸となって活動(奉仕)を続けています。

年間に実施している奉仕団の活動は、各施設へ出向いての奉仕活動が10回程度、日吉神社での清掃作業が2回、講師を招いての講演会及び研修会への参加が各1回です。

年々老齢化が進む社会の中で、必要とされる手間も増えてきており、横井でも奉仕団に加入して頂ける方を求めています。活動の内容は、誰でも出来る簡単な作業ばかりです。昨今は共助で成り立つ社会です。時間の許す方、是非ともお仲間になって下さい。

※お問い合わせ 支部長 竹中 都子 ☎27-4574



横井支部の皆さん

高山市での研修会にて



### 【7月行事予定】

- |                     |  |        |
|---------------------|--|--------|
| 14日(土) 18:00~       | 地蔵堂例祭・狂俳奉燈(雨天順延)<br>※ 例年通り流しそうめん・ポン菓子・かき氷等々盛り沢山用意してます。         | 地蔵堂前   |
| 15日(日) 7:00~        | 校区別一斉ラジオ体操の集い(雨天順延。両日雨天=中止)<br>※ 6:30 農事センターに集合。整列をして北小へ登校します。 | 北小グランド |
| 19日(木) 10:00~       | いきいきサロン 「健康管理」と「軽度な体操」等  | 農事センター |
| 23日(月) 6:30~        | 区民ふれあいラジオ体操の集いの開始。(休み=土・日・8/1・2・13・14・15)                      | 農事センター |
| (~8/31)             | ※ 一般の方、及び幼児にも「出席カード」があります。                                     |        |
| 17日(火)13:00~        | カラオケ同好会(曲目も増えましたよ)   | 農事センター |
| 10日(火)・24日(火) 9:30~ | リラックスヨガ(バスタオル持参・自由参加・無料)                                       | 農事センター |

### 【編集後記】ふれあい文化ニュース288号をお届け致します。

従来、認知症の方の1人歩きを「徘徊」と言ってきましたが、安八広域連合ではこの言葉は不適切との見解で、今後は『オレンジ散歩』と云う言葉に変更するそうです。又、認知症の方には、履物の先端に黄色のシールを張り付ける事を奨励していて、一目でわかるようにしようとしています。このシールは役場に申請すれば貰えます。黄色のシールを貼った独り歩きのお年寄りを見かけたら、優しく声掛けをしてあげたいものです。 村前 5 佐藤

ご家族の構成に異動がある場合は、速やかに区長までお申し出下さい。