



みなさんこんにちは。突然ですが、日本の食事ってとてもおいしいですよ。日本へ帰ってきてから3ヶ月が経ちましたが、もう10kgも太ってしまいました。グアテマラで過ごした2年間のうちに、14kg程痩せましたが、もとに戻りつつあります。

さて、青年海外協力隊での2年間を終えた今、皆さんに紹介できる内容も、だんだん少なくなってまいりました。このグアテマラ通信も最終号が近づいてきたということで、今回は、私が「青年海外協力隊へ参加して学んだこと」について書きたいと思います。

## ①. 課題解決力



途上国と呼ばれる国では、「物が無い」、「お金が無い」といった状態がよく見られます。しかし、それを言い訳にしているは何もできません。たとえ何も無い状態でも、工夫することで補える部分がたくさんあります。やる前からあきらめるのではなく、精一杯考えて工夫し、挑戦し続けることで課題を解決することの大切さを私は学びました。

## ②. 企画力



10名程を対象とした小さな研修会から、500名以上が参加する大きなプロジェクトまで、色々な活動の企画や運営をさせていただきました。企画する以上、多くの人に満足していただける内容を考えなければいけません。これらの経験を通して、**相手（同僚や参加者）の要望に応えることや、気持ちを汲みとることの大切さ**を学びました。

## ③. 語学力



**スペイン語が話せるようになり**ました。外国の方々とコミュニケーションをとることができれば、多くの価値観に触れることができます。日本国内にもスペイン語圏出身の方が多くいらっしゃると思うので、今後はそういった方々とも交流していけたらと思います。

2年間を通して、多くの経験をさせていただき、多くのことを学ぶことができました。これらの経験を、今後は日本社会で活かしたいと思います。また、現状に満足することなく学び続けることで、さらに成長していきたいと思います。

**※最後まで読んでいただき、ありがとうございました。**

もし何か、質問（疑問に思ったこと、知りたいと思ったこと）などがあれば、連絡して下さると、うれしいです。ただし、すべての質問にお答えすることはできないかもしれませんので、その点をご理解して頂けると助かります。連絡先：[yogoguatemala@yahoo.co.jp](mailto:yogoguatemala@yahoo.co.jp)