

第4章 健康づくり・栄養

健康寿命の延伸、生活の質の向上を実現し、明るい高齢化社会を築くためには、疾病の早期発見や治療にとどまらず、生活習慣の見直しなどを通じ積極的に健康を増進し、疾病を予防することが重要である。

当保健所は、望ましい食習慣の確立を中心とした食育の推進を図り、地域における食に関する指導者やボランティア、各種団体が連携した積極的な取り組みに向けての支援等を実施している。

また、住民が外食も含めた食生活管理を自ら行える環境を作るため、飲食店等において健康情報を提供できるよう健康な食環境づくり推進事業を実施している。

給食施設等については、適切な栄養管理を実施し、よりよい給食運営ができるよう支援し、給食を通じて利用者の健康増進を進めるため個別巡回指導や集団指導を実施している。

さらに、地域でのきめ細やかな健康づくり、食生活改善活動のために地区組織の育成を行っている。

一方、市町に対しては、各種健康指標等を提供するとともに、市町の健康課題の検討を行っている。

(1) 健康増進栄養改善指導事業(保健所)(T4-1)

(平成26年度)

	指 導 総 数			妊産婦		乳幼児		20歳未満		20歳以上		再 掲								
	個 別	集 団	計	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	地区 組織 養成	地区 組織 育成	マン パ ワー 指 導	病 態 栄 養 指 導	運 動 指 導	休 養 指 導	禁 煙 指 導	訪 問 指 導	電 話 相 談 等
管内総数	105 (-)	2,083 (37)	2,188 (37)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	1,418 (-)	105 (-)	665 (37)	12	141	37	-	-	-	-	1	51
羽島市	12 (-)	74 (-)	86 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	24 (-)	12 (-)	50 (-)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
各務原市	42 (-)	437 (12)	479 (12)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	180 (-)	42 (-)	257 (12)	12	-	-	-	-	-	-	1	-
山 県 市	- (-)	106 (-)	106 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	36 (-)	- (-)	70 (-)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
瑞穂市	- (-)	75 (25)	75 (25)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	75 (25)	-	25	-	-	-	-	-	-	-
本巢市	- (-)	428 (-)	428 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	428 (-)	- (-)	- (-)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
羽島郡計	- (-)	500 (-)	500 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	470 (-)	- (-)	30 (-)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
岐南町	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
笠松町	- (-)	500 (-)	500 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	470 (-)	- (-)	30 (-)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
本巢郡計	- (-)	286 (-)	286 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	280 (-)	- (-)	6 (-)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
北方町	- (-)	286 (-)	286 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	280 (-)	- (-)	6 (-)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
所 内	51 (-)	177 (-)	228 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	51 (-)	177 (-)	-	116	37	-	-	-	-	-	51

()再掲市町支援分

(2) 健康増進栄養改善指導事業(市町)(T4-2)

(平成26年度)

市町村名	指導総数					妊産婦				乳幼児				20歳未満				20歳以上				再掲				
	個別	集団	計	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	再掲		食生活 改善地区 組織指導	マン パワー 指導	運動 指導	休養 指導	禁煙 指導
				訪問 指導	病態 指導			訪問 指導	病態 指導			訪問 指導	病態 指導			訪問 指導	病態 指導			訪問 指導	病態 指導					
管内総数	10,135	14,999	25,134	210	734	169	451	10	1	6,936	9,049	53	10	121	313	10	4	2,909	5,186	137	719	1,717	25	313	-	-
羽島市	735	3,528	4,263	19	15	-	70	-	-	668	2,741	-	-	-	29	-	-	67	688	19	15	265	10	17	-	-
各務原市	1,075	3,343	4,418	7	-	-	108	-	-	873	2,375	-	-	-	-	-	-	202	860	7	-	22	-	-	-	-
山口市	562	1,933	2,495	-	-	-	-	-	-	542	854	-	-	-	190	-	-	20	889	-	-	422	-	-	-	-
瑞穂市	1,774	1,482	3,256	32	64	-	49	-	-	1,488	713	4	-	121	10	10	4	165	710	18	60	170	-	-	-	-
本巣市	3,633	1,524	5,157	146	637	55	207	10	1	1,507	776	49	10	-	24	-	-	2,071	517	87	626	81	15	-	-	-
羽島郡計	1,515	2,546	4,061	4	10	-	5	-	-	1,443	1,307	-	-	-	40	-	-	72	1,194	4	10	474	-	296	-	-
岐南町	901	1,285	2,186	4	-	-	-	-	-	876	749	-	-	-	40	-	-	25	496	4	-	61	-	267	-	-
笠松町	614	1,261	1,875	-	10	-	5	-	-	567	558	-	-	-	-	-	-	47	698	-	10	413	-	29	-	-
本巣郡計	841	643	1,484	2	8	114	12	-	-	415	283	-	-	-	20	-	-	312	328	2	8	283	-	-	-	-
北方町	841	643	1,484	2	8	114	12	-	-	415	283	-	-	-	20	-	-	312	328	2	8	283	-	-	-	-

(3) 給食施設指導状況 (T4-3)

(平成26年度)

	総数	学校	病院	介護老人保健施設	老人福祉施設	児童福祉施設	社会福祉施設	事業所	寄宿舍	矯正施設	その他
個別指導施設数	97	25	9	5	14	23	2	8	3	-	8
集団指導回数	3										
集団指導施設数	72	11	-	8	16	34	3	-	-	-	-
喫食者指導数	578	428	-	-	-	-	-	150	-	-	-

(4) 給食施設別栄養士・管理栄養士設置状況 (T4-4)

(平成26年度)

施設区分	施設総数	学校	病院	介護老人保健施設	老人福祉施設	児童福祉施設	社会福祉施設	事業所	寄宿舍	矯正施設	その他
総数	254	51	9	10	52	52	10	40	3	1	26
1回300食以上 又は1日750食以上	管理栄養士のみ有	18	13	1	-	-	-	-	1	1	1
	管理栄養士・栄養士ともに有	7	5	1	-	-	-	-	1	-	-
	栄養士のみ有	10	2	-	-	-	2	-	4	-	2
	管理栄養士・栄養士ともに無	7	7	-	-	-	-	-	-	-	-
1回100食以上 又は1日250食以上	管理栄養士のみ有	22	5	2	4	4	3	1	3	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに有	18	1	2	4	11	-	-	-	-	-
	栄養士のみ有	17	2	-	-	1	8	1	3	2	-
	管理栄養士・栄養士ともに無	36	6	-	-	-	21	-	9	-	-
その他の給食施設	管理栄養士のみ有	20	1	2	-	12	-	3	-	-	2
	管理栄養士・栄養士ともに有	10	-	1	1	3	-	1	-	-	4
	栄養士のみ有	21	2	-	1	5	3	2	3	-	5
	管理栄養士・栄養士ともに無	68	7	-	-	16	15	2	16	-	12

(5) 食生活改善地区組織活動(T4-5)

(平成26年度)

市町村名	食生活改善推進員数	活動方法						再掲活動内容								自己学習回数
		総数		対話・訪問		集 会		健康日本21 生活習慣病予防		母と子の健康 貧血予防		高齢者の 健康・食事		その他		
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	
管内総数	382	5,627	67,361	3,954	37,644	1,673	29,717	1,829	23,822	635	8,614	3,109	34,162	54	763	6,710
羽島市	51	196	859	147	612	49	247	68	231	68	416	60	212	-	-	718
各務原市	117	2,956	29,416	1,914	15,037	1,042	14,379	1,046	13,048	159	1,653	1,734	14,587	17	128	4,012
山 県 市	49	441	2,087	315	877	126	1,210	120	1,017	143	651	178	419	-	-	391
瑞穂市	34	667	3,825	654	3,560	13	265	182	425	173	626	280	2,374	32	400	283
本巣市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
羽島郡計	89	1,201	28,735	879	16,948	322	11,787	318	8,306	61	4,348	817	15,846	5	235	715
岐南町	19	543	11,969	505	9,834	38	2,135	75	3,857	7	354	456	7,523	5	235	535
笠松町	70	658	16,766	374	7,114	284	9,652	243	4,449	54	3,994	361	8,323	-	-	180
本巣郡計	42	166	2,439	45	610	121	1,829	95	795	31	920	40	724	-	-	591
北方町	42	166	2,439	45	610	121	1,829	95	795	31	920	40	724	-	-	591

(6) 食環境整備事業(ぎふ食と健康応援店数)(T4-6)

(平成26年度)

普 及 啓 発								登録店個別指導 (件数)	ぎふ食と健康応援店			登録店内訳			
総 数		関係団体		一 般		給食施設			栄養成分 表示の店	健康情報 発信の店	合計	外食料 理店	惣菜・コ ンビニ	給食施 設	その 他
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数								
-	-	27	2,879	3	138	1	150	17	99	30	129	89	8	9	23