体験活動参加型＋子育てサロン型（乳幼児期）

学 校 名 等	恵那市乳幼児期の家庭教育学級〈武並地区『たけのこ』〉
実 施 日 時	平成２７年１０月１６日（金）１０時～１１時半
会 場	武並コミュニティーセンター
参 加 人 数	１２組の親子
学習課題（分野）	親子リトミック・みんなで子育てⅡ『スキンシップ』
運営者の願い	乳幼児期は、急激に成長する変化の大きい時期。できることが増える半面、親としては困ったと感じることも多い。そんな時期だからこそ、同じ子育て中の保護者同士で気軽に相談できる関係を作って欲しい。また親としての学びや振り返りの場として、参加者同士で話し合える機会を毎回様々なテーマで設け、年間計画に組み込んだ。

学 習 の 内 容

参加者：親子 12 名
コミュニティーセンター主事１名、主任児童委員１名、恵那市生涯学習課担当者１名

＜開会＞
・挨拶と今月の通信に関するお話
・手遊びと体操
・お誕生日月のお祝い

＜親子リトミック ＞
講師：夏目 美奈子さん
・親子で、ピアノや歌に合わせて体を動かす。

＜子育てサロン型交流 ＞
・みんなで子育てⅡ Ⅳ-2『スキンシップ』をテーマに、3グループに分かれて話をしました。
・最後に、それぞれのグループで話したことを、代表者に発表してもらいました。

年間計画より（参加人数によっては、内容の変更も有）

□体験活動内容 ＋ 家庭教育プログラム内容

6月■七夕飾り作り ＋ Ⅱ－2 トイレトレーニング**（夏を迎える前に）**
7月■心肺蘇生 ＋ Ⅰ－1 身近な危険 **>>>警報の為、中止**
9月■ミニ運動会 ＋ Ⅶ－3 体験活動や外遊び
10 月■親子リトミック ＋ Ⅳ－2 スキンシップ
11 月■おやつ作り ＋ Ⅴ－2 食生活**（特に『お野菜どうやって食べさせてる？』）**

＜閉会＞

＜一言感想用紙より＞
○色々なママ達とお喋りができて
よい時間が過ごせました。
○人と話ができるので、また来たいと思いました。
○積極的にやってみようと思いました。
○知らない言葉を教えてもらい、勉強になりました。
○ひと月ごとに色々なテーマがあるみたいで、楽しそうだと思いました。
○すこしずつ、やってみようかなって思います。

毎回、参加者の親同士での、子育てに関する話し合いの時間をつくっている。短時間でも、参加者同士が相談をしやすくなるので、不安が解消されたり、エネルギーを得たりすることができる。話が終われなければ閉会のあとでも話ができるような主事さんの配慮があり、何か一つ‘学びのおみやげ’を持ち帰り、子育てに活かして欲しいという願いを持った活動が継続されている。

主任児童委員さんなど、地域の方のサポートがある。話し合いの最中にも子どもたちに目が行き届き、またその地域で育つ子どもや子育て中の母親を知る機会になっている。
地域で子どもを育てよう、というつながりをつくる場になっている。

毎回、体験活動参加型にプログラムをプラスし、その体験活動や季節に合ったテーマでの話し合いがなされている。
短い時は 10 分だけでも、子育てについての話し合いの時間を持つように工夫されている。