在宅取り組み型（小学校）

学　校　名	美濃加茂市立三和小学校
実 施 日 時	平成 27 年　6 月 15 日～6 月 22 日
会　　場	学校・家庭
参 加 人 数	全児童２３名・　全保護者
学習課題（分野）	「ノーメディアデー」にチャレンジしよう！
運営者の願い	･家庭で「テレビを見たり、ゲームやインターネットを行ったりする時間」をよく話し合って見直し、親子でノーメディアデーを実践する。 ・ノーメディアデーを実践する中で、家庭学習の充実を図ったり、親子のふれあいを大事にしたり、読書に親しんだりするなど時間を有効に活用する。

双葉中学校区（伊深小・三和小）で連携を図り、双葉中学校のテスト期間に合わせて実施している。

学　習　の　内　容

◎美濃加茂市「ともだちサミット」で策定された小中学生ネットルール

1　基本、夜 9 時 30 分以降は、友だちとのやり取りは控えましょう。
1　人が嫌がるような内容を書き込んだり、写真を勝手にのせたりしません。
1　いじめやお金のことで問題が起きていると感じた時は、親や先生に相談します。

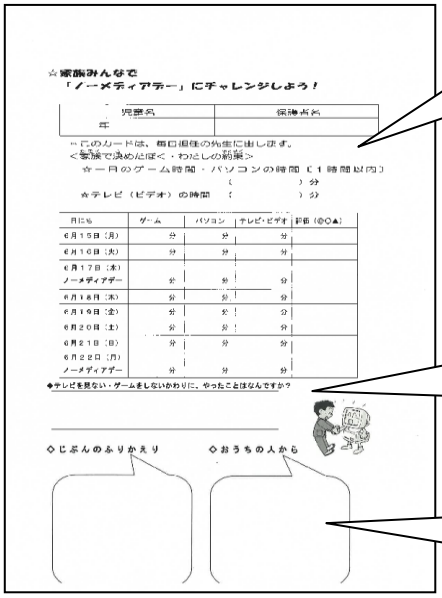
市全体でのネットルールを受けて、学校独自のネットルールを作成

◎三和小学校の「インターネットルール」

○インターネットは、お父さんやお母さんがいるところで相談しながら利用する。
○ゲームをする時間は､お父さんやお母さんと相談して決めてそれを守る。

＜取組方法＞

☆親子で「テレビ・ゲーム・インターネット」などの時間を話し合い、約束を決める。
①ノーメディアデーの期間は、「テレビ・ゲーム・インターネット」の時間を１時間以内とする。
②いつもゲーム・インターネットをやらない人は、テレビやビデオを見る時間を減らす取り組みをする。
③６月１７日と２２日は、家族そろってノーメディアデーとする。
④この２日間以外にも、各家庭で話し合って「テレビを見ない日」「ゲームをしない日」など設定してもよい。親子で話し合って取り組む。
⑤カードに記入して、毎日担任に出す。
⑥取組み後、親子で感想を記入する。
⑦２回目は、２月１２日～２月１８日実施


☆家族みんなで
「ノーメディアデー」にチャレンジしよう！

児童名	保護者名
年	

＝このカードは、毎日担任の先生に出します。
＜家族で決めた度＜・わたしの約束＞
☆一月のゲーム時間・パソコンの時間（１時間以内）
（　　）分
☆テレビ（ビデオ）の時間　（　　）分

月にち	ゲーム	パソコン	テレビ・ビデオ	評価（◎○▲）
6月15日（月）	分	分	分	
6月16日（火）	分	分	分	
6月17日（水）ノーメディアデー	分	分	分	
6月18日（木）	分	分	分	
6月19日（金）	分	分	分	
6月20日（土）	分	分	分	
6月21日（日）	分	分	分	
6月22日（月）ノーメディアデー	分	分	分	

◆テレビを見ない・ゲームをしないかわりに、やったことはなんですか？

◇じぶんのふりかえり　◇おうちの人から

【記入カード】

一日の TV, ゲームの時間を約束として決めて記入する。

TV やゲームの替わりに何をしたかを記入する欄がある。

こどもと、保護者がそれぞれの振りかえりを記入する。

＜　保護者の感想　＞
・テレビやゲームをする代わりに、手芸をしたり、寝る時間が早くなったり、早く準備ができたり、いいことがたくさんあった。
・テレビやゲームの時間を見直すとても良い機会なので、またノーメディアデーをやってほしいです。

＜　児 童 の 感 想　＞
・ゲームやテレビがないと退屈だった。でも、テレビを見ない練習をしたい。
・読書の時間や親子のふれあいの時間が増えてよかった。