

身近な有毒植物に要注意

Q子：今日はほかほか暖かいですね～。博士、一緒に山菜採りに出かけませんか？

博士：いい考えじゃ。しかし山菜のように食べられる植物によく似た有毒植物があることは知っているかな？

Q子：えっ！！知りませんでした！！

博士：山菜採りに出かける前に、勉強しよう。



Q子。助手。
いつも前向き。



博士。
マイペース型。



ネコ。
しゃべれる。

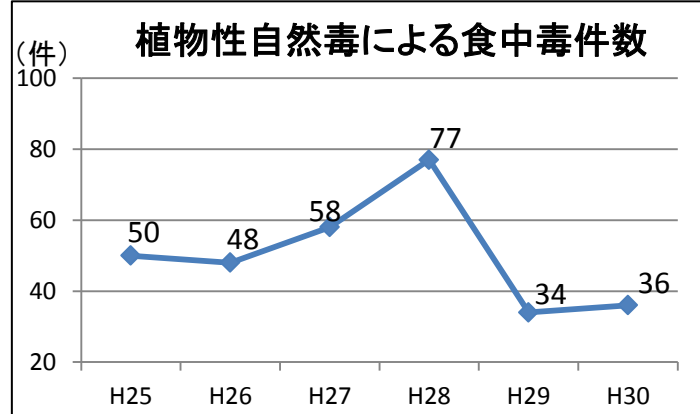
全国の植物性自然毒による食中毒発生状況

博士：右のグラフを見てみよう。全国では毎年、植物性自然毒による食中毒が発生しているんじゃ。

Q子：去年は36件発生したんですね。

博士：そうじゃ。36件のうち約6割が4,5月と、9,10月に発生している。春は有毒植物、秋は毒キノコの事例が多いんじゃよ。

植物性自然毒による食中毒を防ぐために、身近な有毒植物を知ることが大切じゃ。



厚生労働省食中毒統計をもとに作成

身近な有毒植物

博士：右の写真を見てみよう！

Q子：博士、これはニラですか？

博士：ニラに形は似ておるが、これはスイセンの葉なんじゃ。ニラと間違えて食べてしまう事例も多いのじゃよ。

Q子：花が咲いてないと見分けがつかないじゃないですか～！

博士：だから、有毒植物を知っておくことが大切なんじゃ。

他にも、6月頃に見頃を迎えるアジサイにも毒があるんじゃよ。

Q子：え！アジサイもですか？？

博士：料理に葉が添えられていることもあるが、食べると中毒症状を引き起こすんじゃ。

スイセン

《スイセンの特徴》



分布	観賞用に全国で栽培されている
中毒症状	悪心、嘔吐、下痢、昏睡、低体温等
発病時期	30分以内の短い潜伏期間の後に発症
間違えやすい植物	葉：ニラ、ノビル 鱗茎：タマネギ

出典：厚生労働省「自然毒のリスクプロファイル」HP



もし、間違えて食べてしまい、体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を受けるんじゃぞ。

アジサイ

《アジサイの特徴》



分布	全国各地の公園・寺院・庭などに植えられている。
中毒症状	嘔吐、めまい、顔面紅潮
発病時期	食後 30 ～ 40 分で発症

出典：厚生労働省「自然毒のリスクプロファイル」HP

確実に食用だと自信が持てないものは食べるのはやめてほしいニャ。



岐阜県内で発生した食中毒事例



博士：岐阜県では過去10年間に植物性自然毒による食中毒が7件発生しているんじゃない。

Q子：身近なところで食中毒は起こっているんですね～。怖いです、...

博士：だから、正しい知識を知ることが大切なんじゃ。実際に岐阜県内で発生し有毒植物による食中毒事例をいくつか見ていこうかの。

スイセン



出典：厚生労働省
「自然毒のリスクプロファイル」HP

【事例】平成26年5月

河川敷で採取した植物を、「ニラ」と間違えて、調理し食べた。



嘔気、嘔吐等の食中毒症状を呈し、医療機関に緊急搬送された。



ハシリドコロ



出典：厚生労働省
「自然毒のリスクプロファイル」HP

【事例①】平成23年4月

農産物直売所でハンゴウソウとして誤販売されたハシリドコロを調理し食べた。



嘔吐、血圧低下等の症状を呈し、医療機関を受診し、入院した。

【事例②】平成28年4月

山林で採取した植物を「フキノトウの若芽」と間違えて調理し食べた。



1人が意識不明、1人が意識混濁の状態になり、医療機関に搬送された。

イヌサフラン



出典：厚生労働省
「自然毒のリスクプロファイル」HP

【事例】平成28年5月

販売店でギョウジャニンニクとして誤販売されたイヌサフランを調理し食べた。



下痢、嘔吐等の症状を呈し、医療機関を受診した。

Q子：間違えて食べてしまったら大変なことになってしまいますね～。

博士：そうじゃ。山菜採りに行くときは注意が必要じゃぞ。

Q子：でも、早く山菜食べたいな～

博士：今回の勉強を踏まえて、実際の植物を見に行くとするかの～。

有毒植物による食中毒を防ぐために

- ・食べられると確実に判断できない植物は、採ったり食べたりしないこと。また、人に譲ったり売ったりしないこと。
- ・山菜等に混じって有毒植物が生えていることがあるので、1本1本よく確認すること。
- ・家庭菜園や畑では、野菜と観賞植物を一緒に栽培しないこと。また、植えた覚えのない植物は食べないこと。
- ・野生の植物を食べて体調が悪くなった場合は、すぐに医師の診察を受けること。

食卓の安全・安心ニュースで知りたいテーマがありましたら、メールかFacebookでお寄せください。
生活衛生課メール：c11222@pref.gifu.lg.jp Facebookページ「岐阜県食品安全推進室」

最後までお読みいただきありがとうございます。ありがとうございました。

