

ペットボトル飲料を利用する際の注意点

Q子：博士、天気もよいですしウォーキングに出かけませんか？

博士：そうじゃな～。運動不足解消のために行くとするかの～。

5月といっても真夏並みの気温になる日もあるから、飲み物を準備しないといかん。

Q子：昨日、飲み残したペットボトルのジュースがカバンに入ったままだった。ちょっとしか飲んでいないし持って行こう～と！

博士：ちょっと待った！ペットボトル飲料を放置し、再び飲むことは望ましくないんじゃ。

Q子：見た目においも変わっていませんよ。

博士：出かける前に、ペットボトル飲料を利用するときの注意について知っておく必要がありそうじゃな。

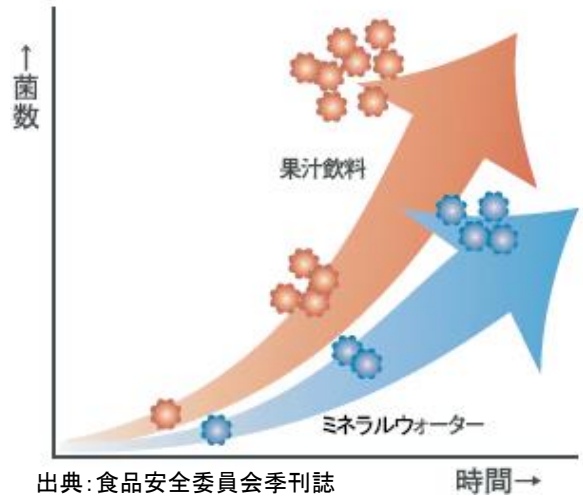


飲み残しに注意しよう！

博士：一度ふたを開けたペットボトル飲料は、その中で細菌などの微生物が増殖する。口を付けて飲むと、口の中にいる細菌が飲み物の中に入って増殖するんじゃ。たとえ、見た目やにおいなどの変化がなくても、細菌は増殖しておるんじゃ。

Q子：口をつけて飲む場合、何時間以内なら大丈夫なんですか？

博士：飲み物の種類や、口内細菌の状態、保管の状況がいろいろなので、何時間なら大丈夫という目安はないんじゃ。ただ、冷蔵保温したものは、常温で保存したものより細菌数が少ないこと、糖分の多い飲み物はその糖分を栄養として増殖しやすいという結果があるんじゃ。



開けたら、早めに飲みきろう！

一度で飲みきることが理想ですが、飲み残したら冷蔵庫に入れて、なるべく早く飲みきりましょう。



コップに注いで飲もう！

大きなボトルや何度かに分けて飲む場合は、口をつけて飲むのではなくコップに注いで飲むようにしましょう。



部屋や車の中に置き忘れない！

飲みかけのペットボトル飲料を、キャップを閉めた状態で車内や室温で放置すると破裂することも。一旦開封したペットボトルは放置しないようにしましょう。



Q子：「早めに飲みきる」「残ったら冷蔵する」「清潔にする」ことが大事なんですね。

博士：ペットボトル飲料は持ち運びに便利で、手軽に購入することができる。これからの暑くなる季節、水分補給に利用することが多くなるが正しく利用したいもんじゃ。

Q子：飲み残したジュースはきちんと捨てて、容器もきちんとリサイクルですね！

食卓の安全・安心ニュースで知りたいテーマがありましたら、メールかFacebookでお寄せください。
生活衛生課メール：c11222@pref.gifu.lg.jp Facebookページ「岐阜県食品安全推進室」



ペットボトルの破裂で、骨折や眼の損傷など重いケガをした事例もあるんだニャ～。

食品中の放射性物質モニタリング検査

博士：県が行っている、主要な農畜水産物や県内に流通する東日本産食品の放射性物質モニタリング検査の結果をお知らせするぞ。

県内に流通する東日本産の食品の検査結果（平成29年12月～平成30年1月）17検体

一般食品 品目名	地域	結果 (Bq/kg)	牛乳 品目名	地域	結果 (Bq/kg)	飲料水 品目名	地域	結果(Bq/kg)
		放射性セシウム			放射性セシウム			放射性セシウム
ラ・フランス	山形県	<3.1	低脂肪牛乳	東京都	<1.5	ナチュラルミネラルウォーター	静岡県	<1.4
はくさい	茨城県	<3.3		群馬県	<1.4		<1.6	
みずな		<3.6	牛乳	長野県	<1.4			
キャベツ		<4.1		<1.5				
チンゲン菜	静岡県	<3.2	乳児用食品 品目名	地域	結果 (Bq/kg)	調整粉乳	群馬県	結果 (Bq/kg)
みかん		<3.4						
サバ	岩手県	<3.1			<6.8			
	宮城県	<3.0						
	千葉県	<2.9						

Bq/kg：「ベクレルパーキログラム」1kg当たりの放射能の量を表す単位。

「<1.5」とは「検出下限値が1.5Bq/kgの検査で、放射性セシウムが不検出であること」を意味します。「1.5Bq/kg未満の放射性セシウムが検出された」という意味ではありません。（検出下限値は測定のために多少変動します）

【放射性セシウムの基準値】（単位：Bq/kg）

食品群	一般食品	牛乳	乳児用食品	飲料水
基準値	100	50	50	10

検査法：厚労省通知「食品中の放射性物質の検査法について」（H24.3.15）による

※「地域」について、魚介類は水揚げ港所在地、ミネラルウォーター類は採水地、牛乳・調製粉乳は製造所所在地。

県内産肉用牛と農畜水産物の検査結果

県内産肉用牛の検査結果(平成29年12月～平成30年3月)

平成29・30年	12月合計	1月合計	2月合計	3月合計
検査頭数	1212	747	715	886
基準値超過(頭)	0	0	0	0

いずれも放射性セシウムは基準値(100Bq/kg)以下でした。



県内産農畜水産物の検査結果

品目名	地域	採取日	結果(Bq/kg)	品目名	地域	採取日	結果(Bq/kg)
			放射性セシウム				放射性セシウム
鮎	飛騨(宮川水系)	H29.7.10	不検出	米(あさひの夢)	中濃(関市)	H29.10.20	不検出
アメリカナマス	飛騨(飛騨市)	H29.7.12	不検出	トマト	西濃(海津市)	H29.10.22	不検出
もも	飛騨(高山市)	H29.8.15	不検出	きゅうり	西濃(海津市)	H29.10.23	不検出
なし	岐阜(瑞穂市)	H29.8.16	不検出	かき	揖斐(大野町)	H29.10.30	不検出
原乳	飛騨地域	H29.8.15	不検出	さといも	中濃(関市)	H29.11.20	不検出
	中濃地域	H29.8.16	不検出	ほうれんそう	岐阜(岐阜市)	H29.11.21	不検出
米(あきたこまち)	西濃(海津市)	H29.8.28	不検出	原木しいたけ	可茂(白川町)	H29.11.21	不検出
くり	恵那(中津川市)	H29.9.14	不検出	ブロッコリー	岐阜(岐阜市)	H29.11.21	不検出
米(コシヒカリ)	恵那(中津川市)	H29.9.14	不検出	にんじん	岐阜(各務原市)	H29.11.21	不検出
米(たかやまもち)	飛騨(高山市)	H29.9.15	不検出	いちご	岐阜(本巣市)	H29.12.13	不検出
米(ひだほまれ)	飛騨(飛騨市)	H29.9.15	不検出		西濃(海津市)	H29.12.13	不検出
りんご	飛騨(高山市)	H29.9.19	不検出		可茂(富加町)	H29.12.13	不検出
米(ひとめぼれ)	揖斐(揖斐川町)	H29.9.19	不検出	守口だいこん	岐阜(笠松町)	H29.12.13	不検出
原乳	飛騨地域	H29.10.17	不検出	大豆	西濃(海津市)	H29.12.14	不検出
	中濃地域	H29.10.18	不検出	原乳	飛騨地域	H29.12.19	不検出
米(ハツシモSL)	岐阜(岐阜市)	H29.10.18	不検出		中濃地域	H29.12.20	不検出
かき	岐阜(本巣市)	H29.10.18	不検出				

最後までお読みいただきありがとうございました。

- 作物、野菜、果樹、魚類等：簡易検査(検出下限値25Bq/kg)
- 原乳、荒茶：厚労省通知「食品中の放射性物質の検査法について」（H24.3.15）による

