

知っておきたい！保健機能食品

Q子：博士～。今、買ってきたお茶に「機能性表示食品」、「食後の血糖値が気になる方に適した飲料」と書いてあります。人がバンザイしているマークがついた食品にも「食後の血糖値が気になる方に」って書いてありました。

博士：Q子もちゃんと表示を見て買い物しているんじゃない。感心、感心。

Q子：あれ？これにはマークがついてない！！

博士：まずは、国の制度に沿って機能性が表示されている食品について知る必要がありそうじゃな。



Q子。助手。いつも前向き。



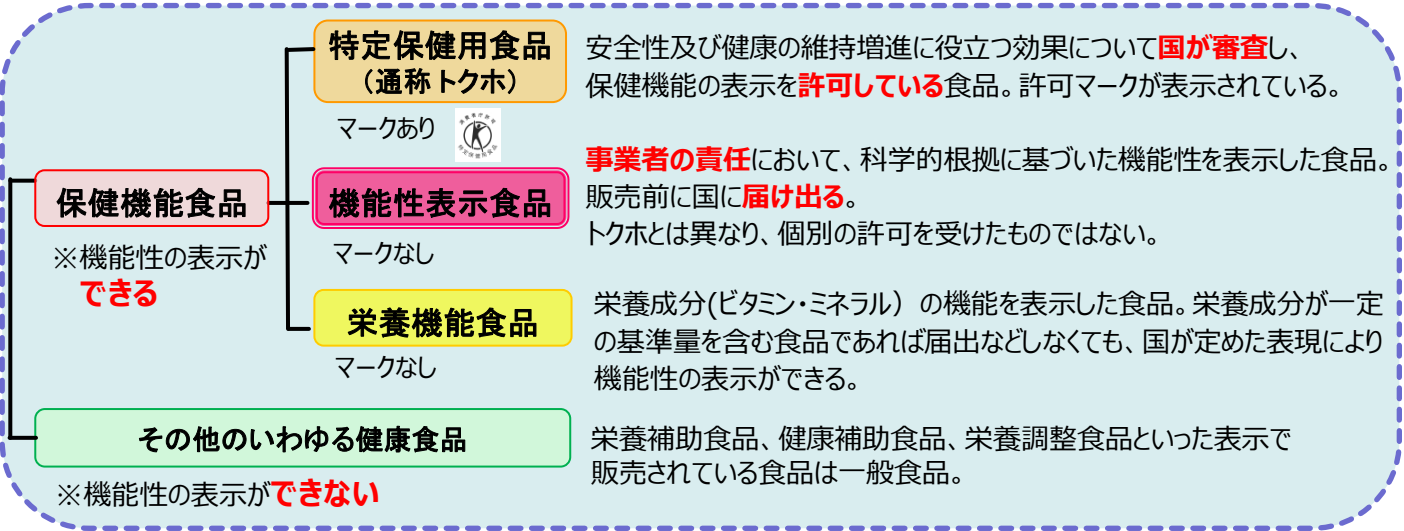
博士。マイペース型。



ネコ。しゃべれる。

機能性が表示されている食品

博士：国が定めた安全性と効果に関する基準にしたがって機能性が表示されている食品を「保健機能食品」といい、「特定保健用食品」、「機能性表示食品」及び「栄養機能食品」の3種類があるんじゃ。



Q子：私が買ったのは機能性表示食品だったからマークがなかったんですね。でも、個別に許可を受けてないなんて、大丈夫なのかな～？



食品に病気が「治る」など医薬品的な効果を表示することはできないんだニャ～



博士：事業者が、国の定めた一定のルールに基づき安全性や機能性に関する評価を行い、生産・製造、品質の管理の体制、健康被害の情報収集体制を整えることになっておるんじゃ。

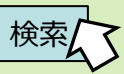
Q子：私たちが、それを知ることはできないのかな？もっと詳しく知りたいです！

博士：届け出られた内容は、消費者庁のウェブサイトで公開されておる。



みんなが正しく商品を選択できるように情報提供が行われているんじゃ。

消費者庁 機能性表示食品に関する情報



<http://www.caa.go.jp/foods/index23.html>

消費者庁ホーム>政策>政策一覧(消費者庁のしごと)>食品表示企画>機能性表示食品に関する情報

Q子：さっそくホームページを見てみます。検索、検索・・・。

よ～し、自分の健康のために、どんどん機能性表示食品やトクホを利用するぞ～！



博士：おいおい、たくさん摂取すれば、より多くの効果が期待できるというものではない。過剰な摂取が健康に害を及ぼす場合もあるんじゃ。特に錠剤やカプセル状の製品は、過剰摂取になりやすいから注意が必要じゃ。まずは、自分の食生活をふりかえてみることじゃ。



Q子：そういえば、朝ごはんを食べてませんでした。

博士：食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスをとって3食きちんと食べることが大切じゃぞ！

食品中の放射性物質モニタリング検査

博士：県が行っている、主要な農畜水産物や県内に流通する東日本産食品の放射性物質モニタリング検査の結果をお知らせするぞ。

県内に流通する東日本産の食品の検査結果（平成29年7月～11月）39検体

一般食品 品目名	地域	結果 (Bq/kg)
		放射性セシウム
ごまさば	青森県	<3.1
りんご		<2.7
	長野県	<3.1
サンマ	岩手県	<2.9
ホタテ貝	宮城県	<3.0
ラ・フランス	山形県	<3.3
メロン	茨城県	<3.5
みず菜		<3.5
チンゲン菜		<2.8
	静岡県	<3.7
キャベツ	群馬県	<3.2
	長野県	<3.5
ツバス	千葉県	<3.2
さつまいも		<3.0
マサバ		<3.0
かぶ		<2.8
		<1.6

一般食品 品目名	地域	結果 (Bq/kg)
		放射性セシウム
桃	山梨県	<3.4
きゅうり		<2.6
ぶどう		<3.0
		<3.0
		<4.3
	長野県	<3.4
		<3.0
		<3.2
		<3.3
いんげん	長野県	<4.1

牛乳 品目名	地域	結果 (Bq/kg)
		放射性セシウム
低脂肪乳	群馬県	<1.4
牛乳	長野県	<1.5
		<1.6

乳児用食品 品目名	地域	結果 (Bq/kg)
		放射性セシウム
調整粉乳	栃木県	<6.2
	群馬県	<6.4
	東京都	<5.7
乳幼児向け飲料	長野県	<2.9

飲料水 品目名	地域	結果 (Bq/kg)
		放射性セシウム
ナチュラルミネラルウォーター	山梨県	<1.4
	静岡県	<1.3
清涼飲料水	山梨県	<1.4
10%混合果汁入り飲料	長野県	<2.5
ボトルドウォーター	静岡県	<1.5

Bq/kg：「ベクレルパーキログラム」1kg当たりの放射能の量を表す単位。

【放射性セシウムの基準値】（単位：Bq/kg）

食品群	一般食品	牛乳	乳児用食品	飲料水
基準値	100	50	50	10

「<1.6」とは「検出下限値が1.6Bq/kgの検査で、放射性セシウムが不検出であること」を意味します。「1.6Bq/kg未満の放射性セシウムが検出された」という意味ではありません。
(検出下限値は測定のために多少変動します)

検査法：厚労省通知「食品中の放射性物質の検査法について」（H24.3.15）による

※「地域」について、魚介類は水揚港所在地、ミネラルウォーター類は採水地、牛乳・調整粉乳は製造所所在地。

県内産肉用牛と農畜水産物の検査結果

県内産肉用牛の検査結果（平成29年6月～11月）

平成29年	6月合計	7月合計	8月合計	9月合計	10月合計	11月合計
検査頭数	775	1,025	925	861	1,032	1,304
基準値超過(頭)	0	0	0	0	0	0

いずれも放射性セシウムは基準値(100Bq/kg)以下でした。

県内産農畜水産物の検査結果

品目名	地域	採取日	結果(Bq/kg)
			放射性セシウム
えだまめ	岐阜(岐阜市)	H29.6.13	不検出
にんじん	岐阜(各務原市)	H29.6.13	不検出
えだまめ	西濃(安八町)	H29.6.27	不検出
なす	中濃(関市)	H29.6.27	不検出
原乳	飛騨地域	H29.6.20	不検出
	中濃地域	H29.6.21	不検出
小麦	西濃(海津市)	H29.6.6	不検出

品目名	地域	採取日	結果(Bq/kg)
			放射性セシウム
大麦	飛騨(高山市)	H29.7.10	不検出
		H29.7.10	不検出
トマト	恵那(中津川市)	H29.7.10	不検出
	郡上市	H29.7.10	不検出
		H29.7.10	不検出
なす	恵那(中津川市)	H29.7.10	不検出
だいこん	郡上市	H29.7.10	不検出

- 作物、野菜、果樹、魚類等：簡易検査(検出下限値25Bq/kg)
- 原乳、荒茶：厚労省通知「食品中の放射性物質の検査法について」（H24.3.15）による

最後までお読みいただきありがとうございました。

食卓の安全・安心ニュースで知りたいテーマがありましたら、メールかFacebookでお寄せください。
生活衛生課メール：c11222@pref.gifu.lg.jp Facebookページ「岐阜県食品安全推進室」

