

毒のあるキノコにご注意を！

博士：すっかり秋らしくなってきたね。この時期になると気を付けたいのがキノコによる食中毒じゃ。

Q子：春は山菜、秋はキノコの食中毒ですか。友だちがキノコ狩りに行くと言っていたので、その話詳しく聞かせてください。

Q子。助手。
いつも前向き。



博士。
マイペース型。



ネコ。
しゃべれる。

うっかり食べると食中毒に・・・

博士：平成18年から平成27年までの10年間における、キノコによる食中毒の発生状況は右のとおりとなっているよ。

Q子：うーん、10年間で約500件ですか。キノコを食べるのが怖くなりました。毒があるかないか、何か見分ける方法はないんですか。



【全国の発生状況】

事件数	494件
患者数	1,467人
死亡数	5人

参考：政府広報オンライン

博士：残念ながら、簡単確実に見分ける方法はないんじゃない。日本で確認されている有毒成分を含むキノコの中には、食用になる種類と見た目が似ているものがあり、誤って食べて食中毒になる例が多い。例えば次のような種類があるから、紹介しておくよ。

× 有毒

ツキヨタケ



○ 食用

シイタケ



× 有毒

ニガクリタケ



○ 食用

クリタケ



写真出典：厚生労働省HP

Q子：確かによく似ていて紛らわしいけど、友だちは、毎年キノコ狩りに行っているから、簡単に見分けられるのかなあ。

博士：いやいや、キノコ狩りに豊富な経験を持つ人でさえ、食中毒を起こした事例もあるんじゃない。慣れた人でも常に慎重な判断を心がけ、少しでも不安がある場合は、絶対に採取しないようにしましょう。

◆主な症状としては、以下のとおり。

- ・嘔吐、下痢、腹痛などの消化器症状
- ・瞳孔の収縮・発汗・手足のしびれ、意識の混濁などの神経系症状

※食べたキノコの種類や量などによって症状が異なります。

重症の場合は、脱水症状、けいれん、呼吸困難を起こして亡くなることもある。ヤ。



毒キノコによる食中毒を防ぐには？

博士：食べられる種類と毒のある種類について知っておくとともに、次のことに注意しよう。



- 安全に食べられると確実に判断できないものは、絶対に、採らない、食べない、売らない、人にあげない
- ・安全に食べられるかどうか不確かなものは食べないようにしましょう。
- ・他の人からもらったものに有毒種が混じっていて食中毒になった例もあります。人からもらったものでも、不安なときは食べない判断が大事です。

➤ 体調が悪くなったらすぐにお近くの医療機関へ

- ・口に入れて強い苦味や舌のしびれなどを感じたら、すぐに吐き出してください。
- ・気づかずに食べて、後で体調が悪くなったときはすぐに近くの医療機関で診察を受けてください。



Q子：はい！友だちにも教えてあげようっと。安全なキノコをいっぱい採ってきてもらってキノコパーティーしなきゃ♪



食品中の放射性物質モニタリング検査

博士：県で行っている、主要な農畜水産物や県内に流通する東日本産の食品の放射性物質のモニタリング検査の平成28年7月から9月の結果をお知らせします。食品の基準値は以下を参考にしてくださいね。

【放射性セシウム】の基準値

(単位：Bq/kg)

食品群	一般食品	乳児用食品	牛乳	飲料水
基準値	100	50	50	10

Bq/kg：「ベクレルパーキログラム」
1kg当たりの放射能の量を表す単位。



県内に流通する東日本産の食品の検査結果

品目名	地域	採取日	結果(Bq/kg)
			放射性セシウム
メロン	山形県	7/11	<3.1
真だら	宮城県	7/11	<2.8
水菜	茨城県	7/11	<2.9
牛乳	埼玉県	7/11	<1.4
はくさい	長野県	7/11	<3.9
調製粉乳	群馬県	7/11	<6.1
キャベツ	長野県	7/11	<4.0
牛乳	群馬県	7/11	<1.4
キャベツ	群馬県	8/22	<3.2
サバ	青森県	8/22	<3.5
ブドウ	山梨県	8/22	<3.2
ホタテ	青森県	8/22	<3.0

品目名	地域	採取日	結果(Bq/kg)
			放射性セシウム
ナチュラルミネラルウォーター	山梨県	8/22	<1.4
調製粉乳	栃木県	8/22	<5.2
かぼちゃ	茨城県	8/22	<3.1
ブドウ	山梨県	8/22	<3.2
レタス	長野県	9/12	<3.1
ブドウ	長野県	9/12	<3.4
サツマイモ	茨城県	9/12	<3.3
調製粉乳	埼玉県	9/12	<6.1
キャベツ	長野県	9/12	<3.0
ナチュラルミネラルウォーター	山梨県	9/12	<1.6
ブドウ	長野県	9/12	<3.9
牛乳	長野県	9/12	<1.4

「地域」について、魚介類については水揚げ所在地、ミネラルウォーター類については、採水地、牛乳・調製粉乳については製造地を示しています。

「<3.1」とは「検出下限値が3.1Bq/kgの検査で、放射性セシウムが不検出であること」を意味します。「3.1Bq/kg未満の放射性セシウムが検出された」という意味ではありません。(検出下限値は測定のために多少変動します)

検査法：厚労省通知「食品中の放射性物質の検査法について（H24.3.15）」による

県内産肉用牛の検査結果

いずれも放射性セシウムは基準値（100Bq/kg）以下でした。



	検査頭数	基準値超過（頭）
7月合計	1,040	0
8月合計	856	0
9月合計	869	0

県内産農畜水産物の検査結果

品目名	地域	採取日	結果(Bq/kg)
			放射性セシウム
えだまめ	岐阜（岐阜市）	6/14	不検出
にんじん	岐阜（各務原市）	6/14	不検出
えだまめ	西濃（安八）	6/19	不検出
なす	中濃（関市）	6/17	不検出
原乳	飛騨地域	6/14	不検出
原乳	中濃地域	6/15	不検出
小麦	西濃（海津）	5/31	不検出
大麦	飛騨（高山市）	7/11	不検出
トマト	飛騨（高山市）	7/11	不検出

品目名	地域	採取日	結果(Bq/kg)
			放射性セシウム
トマト	恵那（中津川市）	7/11	不検出
トマト	郡上市	7/8	不検出
トマト	可茂（白川町）	7/11	不検出
なす	恵那（中津川市）	7/11	不検出
だいこん	郡上市	7/11	不検出
鮎	飛騨（宮川水系）	7/27	不検出
アメリカナマズ	飛騨（飛騨市）	7/27	不検出
もも	飛騨（飛騨市）	8/15	不検出
なし	岐阜（瑞穂市）	8/12	不検出
米（あきたこまち）	西濃（海津市）	8/16	不検出
原乳	飛騨地域	8/15	不検出
原乳	中濃地域	8/17	不検出

○作物、野菜、果樹、魚類等：簡易検査（検出下限値25Bq/kg）○原乳、荒茶：厚労省通知「食品中の放射性物質の検査法について」（H24.3.15）による

食卓の安全・安心ニュースで知りたいテーマがありましたら、メールがFacebookでお寄せください。
生活衛生課メール：c11222@pref.gifu.lg.jp Facebookページ「岐阜県食品安全推進室」

最後までお読みいただきありがとうございます。