

身近な有毒植物に注意しましょう

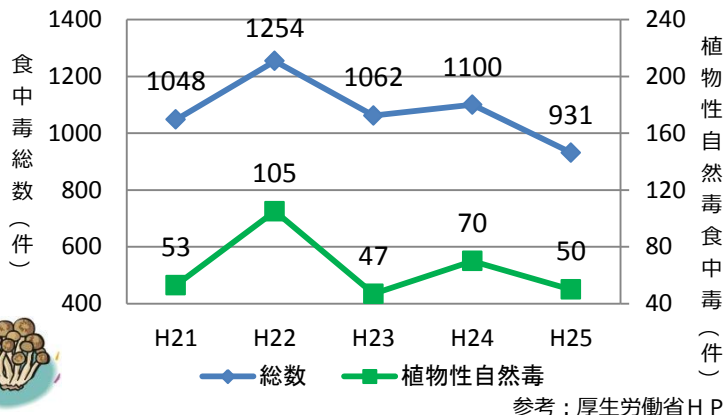
Q子：春と言えば、山菜の季節ですね。私、天ぷらにして食べたいなあ～
博士：ナイスアイデア！授業が終わったら山菜採りに出かけようか。
でもその前に、私の講義で勉強するんじゃよ～。



全国の食中毒の発生状況

博士：全国では毎年、有毒植物による食中毒が発生している。
右のグラフは、食中毒の総数と、植物性自然毒（毒キノコ、有毒植物）による食中毒の発生件数の推移を表しているよ。

Q子：去年は植物性自然毒で50件発生したんですね。
博士：そうじゃ。春は有毒植物、秋は毒キノコに注意じゃ。



岐阜県で発生した事例

博士：最近の事例をいくつか紹介する。食用植物と間違えて食べてしまった事例がある。

事例① スイセンによる食中毒（平成26年発生）

県内の河川敷で採取した植物を自宅で調理して食べた5人が、嘔気、嘔吐などの症状を訴えました。

<スイセンの特徴>

誤食部位：葉はコラ、ピル、鱗茎（球根）はタマネギと間違えることがある。

発症時期：30分以内で発症

症状：嘔吐、下痢などの中毒症状



事例② ハシリドコロによる食中毒（平成23年発生）

県内の農産物直売所で販売されていた山菜を購入し、自宅で調理して食べた3人中2人が、めまい、意識障害などの神経症状を訴えました。

<ハシリドコロの特徴>

誤食部位：葉、根など。新芽をフキノトウやタラの芽などの山菜と間違えることがある。

発症時期：1から2時間で発症

症状：嘔吐やけいれん、昏睡などの中毒症状。



参考・写真：岐阜県HP「有毒植物による食中毒」

山菜採りなどで気を付ける「3つのポイント」

1 知らない植物は採らない・食べない・人にあげない。

2 専門家の指導のもとで、正しい知識を身に付ける。

3 食べられる山菜と有毒植物が入り混じって生えていることが多いので、採取時や調理前には十分注意する。



万が一、体に異常を感じた場合には…

- ・植物によっては、生命に関わる場合があります。異常を感じたときは速やかに医師の診察を受けましょう。
- ・人にあげた場合は、そちらにも連絡してください。
- ・原因と思われる植物が残っていれば、持参して治療の参考にしてもらいましょう。

ハサップ(HACCP)を知っていますか？

HACCPによる管理の例



参考：厚生労働省HP、農林水産省HP

Q子：ハサップって、どこかで聞いたことがあるような・・・。



博士：以前、食品工場を見学したときに説明を受けたからね。

Q子：あ！衛生管理の方法のことですね。

博士：ハサップとは、食品の製造・加工工程のあらゆる段階で発生するおそれのある微生物汚染などの危害をあらかじめ分析（**Hazard Analysis**）する。その結果に基づいて、製造工程のどの段階でどのような対策を講じればより安全な製品を得ることができるかという重要管理点（**Critical Control Point**）を定める。これを連続的に監視することにより製品の安全を確保する衛生管理の手法じゃ。

Q子：何をどこでどのように管理するかを決めているのですね。

博士：そうすることによって、これまでの最終製品の抜き取り検査に比べて、より効果的に安全性に問題のある製品の出荷を防止できるのじゃ。

各国でその採用を推奨している、国際的に認められた手法なんじゃよ。

クイズ 次の文章の〇〇に入る言葉は次のうちどれでしょうか？

「HACCPは1960年代に〇〇の安全性を確保するために開発された食品の衛生管理の方式です。」

A 宇宙食 B 弁当 C 離乳食

（答えはこのページの右下をご覧ください）

食品中の放射性物質のリスク

【食品中の放射性セシウム 全国の検査結果】(平成27年1～2月分) (厚労省HPデータを加工)

		検査件数	検出数	100Bq/kg超
1月	全体	15,610件	659件	49件
	流通品	1,976件	36件	0件
2月	全体	23,934件	622件	0件
	流通品	1,698件	23件	0件

○Bq/kg：「ベクレルパーキログラム」
1kg当たりの放射能の量を表す単位。

放射性セシウムの基準値

(単位：Bq/kg)

食品群	一般食品	乳児用食品	牛乳	飲料水
基準値	100	50	50	10

岐阜県が行った検査の結果



【県内に流通する東日本産農畜水産物等】(平成27年3月分)

品目名	地域	採取日	結果(Bq/kg) 放射性セシウム
サツマイモ	千葉県	3/2	<4.2
牛乳	岩手県	3/2	<1.4
ミネラルウォーター類	山梨県	3/2	<1.6
ミカン	静岡県	3/2	<3.3

「<4.2」とは「検出下限値4.2Bq/kgの検査において、放射性セシウムが不検出であることを意味します。」「4.2Bq/kg未満の放射性セシウムが検出された」という意味ではありません。(検出下限値は測定のため多少変動します)

【県内産農畜水産物】(平成27年3月分)

品目名	地域	採取日	結果 (Bq/kg) 放射性セシウム
春だいこん	岐阜地域 (岐阜市)	3/17	不検出

検査法：簡易検査(検出下限値25Bq/kg)による

【県内産肉用牛】(H27.3月と畜分)

検査した954頭について、放射性セシウムは基準値(100Bq/kg)以下でした。

「地域」について
牛乳については製造地を、ミネラルウォーター類は採水地を示しています。

検査法：厚労省通知「食品中の放射性物質の検査法について」による(H24.3.15)

最後までお読みいただきありがとうございました。

食卓の安全・安心ニュースで知りたいテーマがありましたら、メールかFacebookでお寄せください。生活衛生課メール：c11222@pref.gifu.lg.jp
Facebookページ「岐阜県食品安全推進室」

HACCP クイズの答え：A宇宙食

