

平成30年度

## 東濃地域

# ひきこもり家族教室のお知らせ

ひきこもっているご本人に対して「どう接したらいい?」「家族にできることはどんなことだろう?」…普段は話しにくい悩みについて一緒に考えてみませんか。少し話すことで今よりも少しでも心が軽くなれるよう、家族教室を開催します。

**<対象者>** 東濃地域在住の概ね18歳から50歳くらいまでのひきこもりに悩むご家族の方

\*ひきこもりとは、6ヶ月以上自宅にひきこもって社会参加をしない状態が続いている状態を指します。ただし、精神疾患のためにひきこもっている方については対象ではありません。

**<日時・内容>**

開催日	内容
平成30年9月10日(月) 13:30~15:30	「ひきこもりとは」
平成30年11月7日(水) 13:30~15:30	「ひきこもりの回復ステップについて」
平成30年12月10日(月) 13:30~15:30	精神科医による座談会

**<場 所>**

ホーリークロスセンター

(土岐市泉岩畑町3-2 JR中央本線土岐市駅より徒歩3分)

※ひきこもり支援コーディネーターや精神科医とともに皆さんと交流する場です。  
※参加は無料です。ご予約が必要です。

申込方法：東濃保健所 0572-23-1111 (内線362)

ホーリークロスセンター 0572-55-0602

\*開催日時の7日前までにお電話でお申込みください。

\*お電話の際にご本人の状況をお伺いしますので、ご了承ください。

【お問い合わせ】 ~申し込み以外の家族教室の開催運営について~

岐阜県精神保健福祉センター

(岐阜県ひきこもり地域支援センター) 電話：058-231-9724