

# ぎふ感染症かわら版

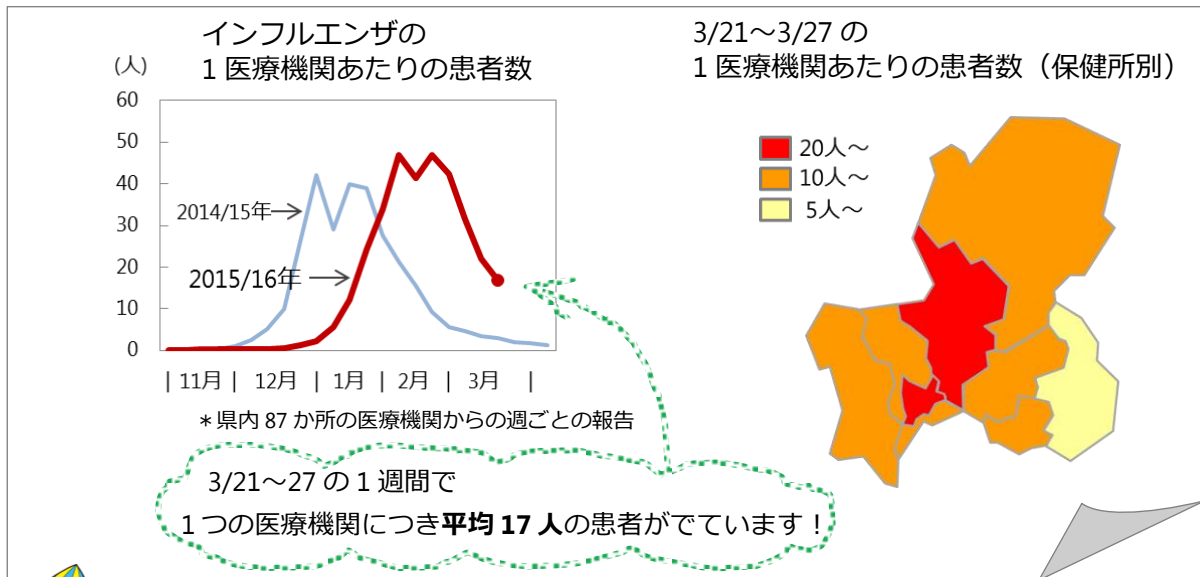
平成 28 年 3 月 31 日 岐阜県感染症情報センター（岐阜県保健環境研究所）



## インフルエンザにまだまだご注意を！

インフルエンザ警報発令中！

県内での流行はピークを越え減少傾向にあります、  
まだ多くの方がインフルエンザにかかっています。



春休み明けの学校などでうつらないように  
みんなで見つけましょう！

### インフルエンザに

#### かからないために

- こまめな手洗い
- 十分な睡眠とバランスのよい食事
- 部屋の中は適度な温度と湿度に
- なるべく人ごみを避ける

### ほかの人にうつさないために

- 熱や咳などの症状がでたら早めに受診
- インフルエンザと診断されたら  
安静にして休養
- 咳が出るときはマスクを着用し、  
咳エチケットを守る

### 重症になりやすい方へ

高齢の方、妊娠中の方、小さいお子さん、持病をお持ちの方などは、  
感染すると症状が重くなることもあるため、早めに医療機関を受診しましょう。



保育所や幼稚園、高齢者施設など、希望される施設に対して「ぎふ感染症かわら版」のメール配信もおこなっています。  
くわしくは岐阜県感染症情報センターホームページをご覧ください。

岐阜県感染症情報センター

