

平成30年度

# こころの健康相談のご案内

体の不調が続いている  
もしかして  
心の病気？



最近  
よく眠れない  
気分が落ち込む  
やる気が出ない



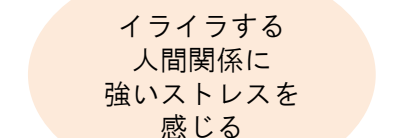
家族が現実と  
違う話ばかりする  
心配—



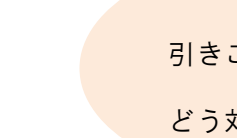
アルコールの  
問題で  
困っている



イライラする  
人間関係に  
強いストレスを  
感じる



部屋に  
引きこもっている  
家族に  
どう対応したら？



飛騨保健所では、

精神科医師による『こころの健康相談』を実施しています。

相談することで、解決の糸口が見つかるかもしれません。

秘密は厳守します。一人で悩まず相談しましょう。

- |           |                                |
|-----------|--------------------------------|
| ◇ 対象者     | 精神科の主治医がない方                    |
| ◇ 相談日時・会場 | 裏面に記載 ※変更する場合があります。            |
| ◇ 相談時間    | 30分間                           |
| ◇ 料金      | 無料                             |
| ◇ 申し込み方法  | 相談は全て予約制です。<br>必ず、事前に予約してください。 |

## ◆相談の予約・問い合わせ先◆

岐阜県飛騨保健所 健康増進課 保健予防係  
高山市上岡本町7丁目468（飛騨総合庁舎内）  
電話：0577-33-1111（内線312）



各地域の会場で実施しています。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

○高山・飛騨地区

会場名		実施日		時間	
高山市	高山市保健センター	平成30年	4月4日	(水) 13:30~15:30 (予約制)	
			5月9日		
			6月6日		
			7月4日		
			8月1日		
			9月5日		
			10月3日		
			11月7日		
			12月5日		
			平成31年		1月9日
	2月6日				
	3月6日				
	朝日町	朝日保健センター	平成30年		4月18日
	丹生川町	丹生川支所			5月23日
上宝町	上宝保健センター	5月30日			
一之宮町	一之宮保健センター	7月11日			
高根町	高根支所	8月22日			
荘川町	荘川福祉センター	9月12日			
久々野町	久々野支所	10月17日			
清見町	きよみ館(清見支所)	11月14日			
国府町	地域活動支援センターやまびこ	平成31年	2月20日		
飛騨市	古川町	平成30年	5月16日		
			7月18日		
			12月12日		
	河合町		河合町保健センター	6月13日	
			宮川町	宮川町保健センター	10月24日
	神岡町		神岡町保健センター	4月25日	
8月29日					
白川村	南部地区文化会館	平成30年	6月27日		

○下呂地区

会場名		実施日		時間	
下呂市	萩原町	下呂総合庁舎 (萩原町羽根)	平成30年	4月24日	(火) 14:30~16:00 (予約制)
			平成30年	11月27日	
		萩原保健センター (萩原町萩原)	平成30年	7月31日	
			平成31年	2月26日	
	小坂町	小坂保健センター	平成31年	1月29日	
	下呂	下呂保健センター	平成30年	5月29日	
				8月28日	
				12月11日	
	平成31年	3月12日			
	金山町	金山保健センター	平成30年	6月26日	
馬瀬	清流ふれあい会館	平成30年	10月30日		
			9月11日		