

平成29年度

# こころの健康相談のご案内

飛騨保健所では、精神科医師による『こころの健康相談』を実施しています。  
秘密は厳守します。お悩みのある方はご相談ください。

イライラする  
人間関係に  
強いストレスを  
感じる

家族が現実と  
違う話ばかりする  
心配

最近  
よく眠れない  
気分が落ち込む  
やる気が出ない

体の不調が  
続いている  
もしかして  
心の病気？

部屋に  
引きこもっている  
家族に  
どう対応したら  
いいかわからない

アルコールの  
問題で  
困っている

- ◆対象者 精神科の主治医がない方
- ◆相談日時・会場 裏面に記載 ※変更する場合があります。
- ◆相談時間 30分間
- ◆料金 無料
- ◆申込み方法 相談は全て予約制です。必ず、事前に予約してください。



## ◆相談の予約・問い合わせ先◆

岐阜県飛騨保健所 健康増進課 保健予防係  
高山市上岡本町 7-468 (飛騨総合庁舎内)  
TEL 0577-33-1111 (312)

各地域の会場で実施しています。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

○高山・飛騨地区

会場名		実施日		時間	
高山市	高山市保健センター 2階	平成29年	4月 5日	(水)	午後 1:30 ～ 3:30 (予約制)
			5月10日		
			6月 7日		
			7月 5日		
			8月 2日		
			9月 6日		
			10月 4日		
			11月 8日		
			12月 6日		
			1月24日		
高山市	朝日町 朝日保健センター	平成29年	2月 7日	(水)	午後 1:30 ～ 3:30 (予約制)
			3月 7日		
			4月19日		
			5月24日		
			6月14日		
			7月12日		
			8月16日		
			9月13日		
			9月27日		
			10月25日		
高山市	丹生川町 丹生川支所	平成30年	2月21日	(水)	午後 1:30 ～ 3:30 (予約制)
			2月 7日		
			3月 7日		
			4月19日		
			5月24日		
			6月14日		
			7月12日		
			8月16日		
			9月13日		
			9月27日		
高山市	上宝町 上宝保健センター	平成29年	10月25日	(水)	午後 1:30 ～ 3:30 (予約制)
			11月 8日		
			12月 6日		
			1月24日		
			2月 7日		
			3月 7日		
			4月19日		
			5月24日		
			6月14日		
			7月12日		
8月16日					
高山市	一之宮町 一之宮保健センター	平成29年	9月13日	(水)	午後 1:30 ～ 3:30 (予約制)
			9月27日		
			10月25日		
			11月 8日		
			12月 6日		
			1月24日		
			2月 7日		
			3月 7日		
			4月19日		
			5月24日		
6月14日					
高山市	高根町 高根支所	平成29年	7月12日	(水)	午後 1:30 ～ 3:30 (予約制)
			8月16日		
			9月13日		
			9月27日		
			10月25日		
			11月 8日		
			12月 6日		
			1月24日		
			2月 7日		
			3月 7日		
4月19日					
高山市	久々野町 久々野保健センター	平成29年	5月17日	(水)	午後 1:30 ～ 3:30 (予約制)
			7月26日		
			12月13日		
			5月31日		
			10月18日		
			4月26日		
			8月23日		
			11月15日		
			5月17日		
			7月26日		
12月13日					
高山市	荘川町 荘川福祉センター	平成29年	5月17日	(水)	午後 1:30 ～ 3:30 (予約制)
			7月26日		
			12月13日		
			5月31日		
			10月18日		
			4月26日		
			8月23日		
			11月15日		
			5月17日		
			7月26日		
12月13日					
高山市	清見町 きよみ館(清見支所)	平成29年	5月17日	(水)	午後 1:30 ～ 3:30 (予約制)
			7月26日		
			12月13日		
			5月31日		
			10月18日		
			4月26日		
			8月23日		
			11月15日		
			5月17日		
			7月26日		
12月13日					
高山市	国府町 地域活動支援センターやまびこ	平成30年	2月21日	(水)	午後 1:30 ～ 3:30 (予約制)
			2月 7日		
			3月 7日		
			4月19日		
			5月24日		
			6月14日		
			7月12日		
			8月16日		
			9月13日		
			9月27日		
飛騨市	古川町 ハートピア古川(古川町保健センター)	平成29年	6月28日	(火)	午後 2:30 ～ 4:00 (予約制)
			7月26日		
			12月13日		
			5月31日		
			10月18日		
			4月26日		
			8月23日		
			11月15日		
			5月17日		
			7月26日		
12月13日					
飛騨市	河合町 河合町保健センター	平成29年	6月28日	(火)	午後 2:30 ～ 4:00 (予約制)
			7月26日		
			12月13日		
			5月31日		
			10月18日		
			4月26日		
			8月23日		
			11月15日		
			5月17日		
			7月26日		
12月13日					
飛騨市	宮川町 宮川町保健センター	平成29年	6月28日	(火)	午後 2:30 ～ 4:00 (予約制)
			7月26日		
			12月13日		
			5月31日		
			10月18日		
			4月26日		
			8月23日		
			11月15日		
			5月17日		
			7月26日		
12月13日					
飛騨市	神岡町 神岡町保健センター	平成29年	6月28日	(火)	午後 2:30 ～ 4:00 (予約制)
			7月26日		
			12月13日		
			5月31日		
			10月18日		
			4月26日		
			8月23日		
			11月15日		
			5月17日		
			7月26日		
12月13日					
白川村	南部地区文化会館(旧平瀬小学校)	平成29年	6月28日	(火)	午後 2:30 ～ 4:00 (予約制)
			7月26日		
			12月13日		
			5月31日		
			10月18日		
			4月26日		
			8月23日		
			11月15日		
			5月17日		
			7月26日		
12月13日					

○下呂地区

会場名		実施日		時間											
下呂市	萩原町	下呂総合庁舎 (萩原町羽根)	平成29年	4月25日	(火)	午後 2:30 ～ 4:00 (予約制)									
			11月28日												
	萩原町	萩原保健センター (萩原町萩原)	平成30年	7月25日			1月30日	(火)	午後 2:30 ～ 4:00 (予約制)						
				2月27日											
	小坂町	小坂保健センター	平成30年	1月30日			5月30日			(火)	午後 2:30 ～ 4:00 (予約制)				
				8月29日											
	下呂町	下呂保健センター	平成29年	5月30日			12月12日					(火)	午後 2:30 ～ 4:00 (予約制)		
				8月29日											
	下呂町	下呂保健センター	平成30年	3月13日			6月27日							(火)	午後 2:30 ～ 4:00 (予約制)
				10月31日											
金山町	金山保健センター	平成29年	6月27日	9月26日	(火)	午後 2:30 ～ 4:00 (予約制)									
			10月31日												
馬瀬	清流ふれあい会館	平成29年	9月26日				(火)	午後 2:30 ～ 4:00 (予約制)							