夏休みを迎える皆さんへ　児童・生徒用

1　感染防止対策の基本を徹底しよう

✔　「身体的距離の確保」「マスクの着用」「こまめな手洗い」を習慣づけよう。

✔　感染リスクが高まる「密閉」「密集」「密接」のいわゆる３密を回避しよう。

2　自らの体調チェックを徹底しよう

✔　「健康チェックカード【改訂版】」を利用し、毎日の体調について自己チェックを徹底しよう。

○　該当症状が一つでもある場合には部活動等は参加せず、必ず自宅で休養しよう。

○　特に心配な症状（高熱、強いだるさや息苦しさ、味やにおいを感じない、かぜ症状や微熱が継続）がある場合は、すぐに連絡するとともに、医療機関を受診する。

○　本人又は同居家族がＰＣＲ検査を受検することになった場合は、すぐに連絡する。（報告を受けた学校は速やかに教育委員会への報告を徹底）

連絡先：　（各学校又は市町村教育委員会で記載）

3　家庭や学校外の施設での感染防止対策を徹底しよう

✔　家庭内でも、部屋の換気に努め、近距離での会話、対面での大人数での食事などは避けるようにしよう。

✔　学校外の施設（学習塾や図書館等）を利用する場合も、必ずマスクを着用するなど感染防止対策を徹底しよう。

✔　実際に感染が発生しているカラオケの利用など、感染リスクが高い行動については、回避を含め慎重に対応しよう。

4　県をまたぐ不要不急の外出は慎重にしよう

✔　県をまたぐ外出、感染拡大地域、特に名古屋市への不要不急の外出はよく考え、中止するなど慎重に行動しよう。