教員用

# 【9月】 健康チェックカード

職員番号　　氏名

◆　以下の症状が一つでもある場合は、無理をせず、自宅で休養してください

【症状】微熱(普段よりも高い熱)、高熱(目安37.5度前後よりも高い)、咳、のどの痛みやくしゃみ等の風邪症状（その他の風邪症状）、味やにおいを感じない、強いだるさ、息苦しさ

＜留意事項＞

◆　勤務日だけではなく、勤務しない日も必ずチェックする

※　土・日等に部活動を実施する場合は、実施日ごとに、チェック内容をメールにて管理職に報告する

◆　高熱（目安37.5度前後よりも高い）がある場合、強いだるさや息苦しさを感じる場合、味やにおいを感じない場合、かぜの症状や微熱（普段より高い熱）が続いている場合（断続的に症状がある、解熱剤を飲んでいる場合を含む）は、医療機関等に相談する

◆　特に、本人及び家族等に、概ね２週間以内に感染者の多い地域への移動履歴がある場合や、感染リスクが特に高いとされる場所を訪問したことがある場合は、より注意して自分の体調を観察する

| 日 | 曜 | 該当症状（↓該当症状が一つでもある場合は自宅で休養してください） | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 体温 | | 咳 | のどの痛みや くしゃみ等の 風邪症状 （その他の 風邪症状） | 味や においを 感じない | 強いだるさ | 息苦しさ | ○その他の症状 （鼻水・鼻づまり、頭痛、下痢、吐き気や腹痛、関節痛・筋肉痛、目の充血等） ○伝えたいこと ○気になること | 確認 |
| | | 検温結果 | 微熱 （普段よりも高い熱） 又は 高熱 （目安37.5度前後よりも高い） | | | | | | | |
| 1 | 火 | ℃ | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | （具体的に記入してください） | |
| 2 | 水 | ℃ | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | | |
| 3 | 木 | ℃ | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | | |
| 4 | 金 | ℃ | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | | |
| 5 | 土 | ℃ | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | | |
| 6 | 日 | ℃ | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | | |
| 7 | 月 | ℃ | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | | |
| 8 | 火 | ℃ | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | | |
| 9 | 水 | ℃ | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | | |
| 10 | 木 | ℃ | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | | |
| 11 | 金 | ℃ | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | | |
| 12 | 土 | ℃ | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 | | |

| 日 | 曜 | 該当症状（↓該当症状が一つでもある場合は自宅で休養してください） | | | | | | | | 確認 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 体温 | | 咳 | のどの痛みや くしゃみ等の 風邪症状（その他の風邪症状） | 味やにおいを感じない | 強いだるさ | 息苦しさ | ○その他の症状（鼻水・鼻づまり、頭痛、下痢、吐き気や腹痛、関節痛・筋肉痛、目の充血等）<br>○伝えたいこと<br>○気になること | |
| | | 検温結果 | 微熱（普段よりも高い熱）又は高熱（目安37.5度前後よりも高い） | | | | | | | |
| 13 | 日 | ℃ | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | （具体的に記入してください） | |
| 14 | 月 | ℃ | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | | |
| 15 | 火 | ℃ | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | | |
| 16 | 水 | ℃ | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | | |
| 17 | 木 | ℃ | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | | |
| 18 | 金 | ℃ | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | | |
| 19 | 土 | ℃ | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | | |
| 20 | 日 | ℃ | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | | |
| 21 | 月 | ℃ | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | | |
| 22 | 火 | ℃ | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | | |
| 23 | 水 | ℃ | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | | |
| 24 | 木 | ℃ | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | | |
| 25 | 金 | ℃ | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | | |
| 26 | 土 | ℃ | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | | |
| 27 | 日 | ℃ | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | | |
| 28 | 月 | ℃ | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | | |
| 29 | 火 | ℃ | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | | |
| 30 | 水 | ℃ | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | 有<br>無 | | |