教員用

【8月】 健康チェックカード

職員番号　　氏名

◆　以下の症状が一つでもある場合は、無理をせず、自宅で休養してください

【症状】微熱(普段よりも高い熱)、高熱(目安37.5度前後よりも高い)、咳、のどの痛みやくしゃみ等の風邪症状（その他の風邪症状）、味やにおいを感じない、強いだるさ、息苦しさ

＜留意事項＞

◆　勤務日だけではなく、勤務しない日も必ずチェックする

※　土・日等に部活動を実施する場合は、実施日ごとに、チェック内容をメールにて管理職に報告する

◆　高熱（目安37.5度前後よりも高い）がある場合、強いだるさや息苦しさを感じる場合、味やにおいを感じない場合、かぜの症状や微熱（普段より高い熱）が続いている場合（断続的に症状がある、解熱剤を飲んでいる場合を含む）は、医療機関等に相談する

◆　特に、本人及び家族等に、概ね２週間以内に感染者の多い地域への移動履歴がある場合や、感染リスクが特に高いとされる場所を訪問したことがある場合は、より注意して自分の体調を観察する

日	曜	該当症状（↓該当症状が一つでもある場合は自宅で休養してください）								
		体温		咳	のどの痛みや くしゃみ等の 風邪症状 （その他の 風邪症状）	味や においを 感じない	強いだるさ	息苦しさ	○その他の症状 （鼻水・鼻づまり、頭痛、下痢、吐き気や腹痛、関節痛・筋肉痛、目の充血等） ○伝えたいこと ○気になること	確認
		検温結果	微熱 （普段よりも高い熱） 又は 高熱 （目安37.5度前後よりも高い）							
1	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	（具体的に記入してください）	
2	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
3	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
4	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
5	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
6	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
7	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
8	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
9	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
10	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
11	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
12	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		

日	曜	該当症状（↓該当症状が一つでもある場合は自宅で休養してください）								確認
		体温		咳	のどの痛みや くしゃみ等の 風邪症状 （その他の 風邪症状）	味や においを 感じない	強いだるさ	息苦しさ	○その他の症状 （鼻水・鼻づまり、頭痛、下痢、吐き気や腹痛、関節痛・筋肉痛、目の充血等） ○伝えたいこと ○気になること	
		検温結果	微熱 （普段よりも高い熱） 又は 高熱 （目安37.5度前後よりも高い）							
13	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	（具体的に記入してください）	
14	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
15	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
16	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
17	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
18	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
19	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
20	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
21	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
22	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
23	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
24	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
25	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
26	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
27	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
28	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
29	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
30	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
31	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		