教員用

【10月】 健康チェックカード

職員番号　　氏名

◆　以下の症状が一つでもある場合は、無理をせず、自宅で休養してください

【症状】微熱(普段よりも高い熱)、高熱(目安37.5度前後よりも高い)、咳、のどの痛みやくしゃみ等の風邪症状（その他の風邪症状）、味やにおいを感じない、強いだるさ、息苦しさ

＜留意事項＞

◆　勤務日だけではなく、勤務しない日も必ずチェックする

※　土・日等に部活動を実施する場合は、実施日ごとに、チェック内容をメールにて管理職に報告する

◆　高熱（目安37.5度前後よりも高い）がある場合、強いだるさや息苦しさを感じる場合、味やにおいを感じない場合、かぜの症状や微熱（普段より高い熱）が続いている場合（断続的に症状がある、解熱剤を飲んでいる場合を含む）は、医療機関等に相談する

◆　特に、本人及び家族等に、概ね２週間以内に感染者の多い地域への移動履歴がある場合や、感染リスクが特に高いとされる場所を訪問したことがある場合は、より注意して自分の体調を観察する

日	曜	該当症状（↓該当症状が一つでもある場合は自宅で休養してください）								
		体温		咳	のどの痛みや くしゃみ等の 風邪症状 （その他の 風邪症状）	味や においを 感じない	強いだるさ	息苦しさ	○その他の症状 （鼻水・鼻づまり、頭痛、下痢、吐き気や腹痛、関節痛・筋肉痛、目の充血等） ○伝えたいこと ○気になること	確認
		検温結果	微熱 （普段よりも高い熱） 又は 高熱 （目安37.5度前後よりも高い）							
1	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	（具体的に記入してください）	
2	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
3	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
4	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
5	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
6	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
7	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
8	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
9	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
10	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
11	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
12	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		

日	曜	該当症状（↓該当症状が一つでもある場合は自宅で休養してください）								確認
		体温		咳	のどの痛みや くしゃみ等の 風邪症状 （その他の 風邪症状）	味や においを 感じない	強いだるさ	息苦しさ	○その他の症状 （鼻水・鼻づまり、頭痛、下痢、吐き気や腹痛、関節痛・筋肉痛、目の充血等） ○伝えたいこと ○気になること	
		検温結果	微熱 （普段よりも高い熱） 又は 高熱 （目安37.5度前後よりも高い）							
13	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	（具体的に記入してください）	
14	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
15	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
16	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
17	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
18	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
19	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
20	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
21	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
22	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
23	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
24	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
25	日	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
26	月	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
27	火	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
28	水	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
29	木	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
30	金	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		
31	土	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		