

ぎふ感染症かわら版

平成 28 年 1 月 21 日 岐阜県感染症情報センター（岐阜県保健環境研究所）

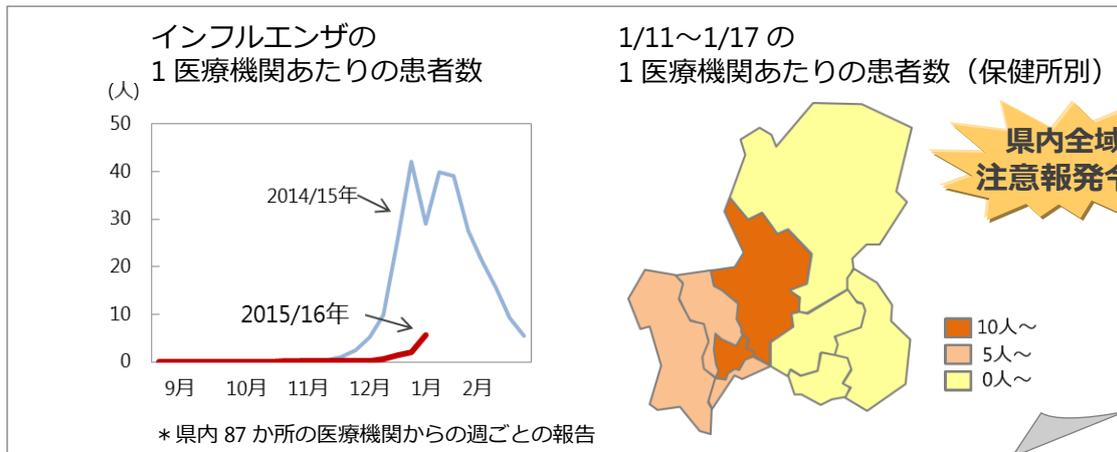


県内全域にインフルエンザ注意報が発令されました！ 予防対策を徹底しましょう！

インフルエンザの患者が増加しています。

岐阜市保健所と関保健所の管内では、

1 月 11 日～17 日の 1 週間の 1 医療機関あたりの患者数が 10 人を超えました。



流行が広がることを予想されます！
より一層の注意が必要です！

インフルエンザに かからないために

- こまめな手洗い
- 十分な睡眠とバランスのよい食事
- 部屋の中は適度な温度と湿度に
- なるべく人ごみを避ける

ほかの人にうつさないために

- 熱や咳などの症状がでたら**早めに受診**
- インフルエンザと診断されたら
安静にして休養
- 咳が出るときは**マスクを着用し、
咳エチケットを守る**

重症になりやすい方へ

高齢の方、妊娠中の方、小さいお子さん、持病をお持ちの方などは、
感染すると症状が重くなることもあるため、早めに医療機関を受診しましょう。

※ 保育所や幼稚園、高齢者施設など、希望される施設に対して「ぎふ感染症かわら版」のメール配信もおこなっています。
くわしくは岐阜県感染症情報センターホームページをご覧ください。

