

(第1号様式)

教育情報に関する連絡表

【 教育情報提供者記入欄 】		情報提供年月日	平成26年11月30日	
情報提供者等	(フリガナ) 氏名		性 別	① 男性 ② 女性
	住所	岐阜県 安八 市・町・村 (郡名は記入しない。)		
	年齢	① 20歳代 ② 30歳代 ③ 40歳代 ⑤ 50歳代 ⑥ 60歳代		
	情報の種類	① 意見 ② 要望 ③ 情報提供 ④ 質問 ⑤ その他		
	回答の希望	① 教育委員会の回答を希望 ② 教育情報のみで回答は不要		
情報のテーマ	(1テーマにつき、1枚の連絡表をご使用ください。) 体力づくりの推進			
<p>教育モニター情報連絡会議に出席し、皆さんが真剣に考えてみえる姿に刺激を受けました。本県特別支援学校は、初めての訪問でした。短い時間での参観でしたが、中等部・高等部の発表ではステージの上から伝えようとする生徒さん方の一生懸命な姿がとてもよかったです。</p> <p>会議の中で話題になった“小学生の体力低下の問題”ですが、スポーツ科学が発達し、多くの研究や実践がなされていると思いますので、それらを効果的な準備運動などにして、体育実技講習や教員の研修等で広めていかれてはいかがでしょうか。</p> <p>昨日の夕方、NHKの「マサカメTV」という番組で(徳島大学の先生?が)「赤ちゃんの寝返り」を真似する運動をすると運動能力が高まる、という内容の放送をしていました。手や足、肩を使わず、腰から動く「赤ちゃんの寝返り」は、身体が忘れていた“腰を使った動き”を取り戻し、体幹を鍛える運動になるそうです。「ハイハイ」もよいとか。番組の存在に気付くのが遅く、しっかりと覚えていなくて残念ですが、この程度であれば簡単に取り入れられると思います。スポーツテストの結果も向上していました。</p> <p>精神論に偏った、間違った指導がされていることもあるとのことですので、ぜひ教員だけでなく、スポーツ少年団の指導者の方々にも、科学的な知識を学ぶ場があると良いと思います。</p>				