



飾り巻き寿司をつくろう

～保護者だけではなく地域の人と一緒に～

家庭教育学級の取組紹介 ～美濃市 美濃保育園～

【主催者の願いと活動の目的】

「日々、子育てで慌ただしい毎日を送っているお母さんたちに、自分の時間を楽しんでもらいたい。」「地域の方々にも参加してもらい、幅広い交流をしてもらいたい。」そんな願いのもと、美濃保育園では、「どんぐり虫」という名称で育児支援の活動を行っておられます。

今回は、12月11日に開催された「飾り巻き寿司をつくろう」の様子を紹介します。



【当日の様子】



講師は、「飾り巻き寿司インストラクター」の美濃市在住の古田浩子さんです。手際よく鮮やかに、飾り巻き寿司を巻いて見せてくださいました。



参加者は、園児の母親だけではなく、地域の方々や、おばあちゃんと一緒に参加のお母さんなど年齢もさまざまで、和気あいあいとした雰囲気でした。



丸めたり、巻いたり、付けたりと、まるで粘土細工のように細かい作業でしたが、皆さんは楽しそうに手を動かしてみえました。



だんだんとサンタの顔ができあがっていきます。「うわーっ、私にも作れた!」「食べるのがもったいないくらい!」「早く家に持ち帰って、家族に見せてあげたいな」など、あちこちでお母さんたちの歓声があがりました。すっきりリフレッシュした参加者の笑顔が光るひとときになりました。

【参加者の感想】

- とても可愛い飾り巻き寿司ができて、感動しました。楽しい時間でした。家族に見せてから、みんなまで食べたいと思います。
- 母と一緒に参加しました。自分が母親になってみて、母親の気持ちが分かるようになり、母と行動を共にすることが多くなりました。一緒に同じ活動ができることに幸せを感じています。
- いつも様々な活動に参加させていただき、私にとって「どんぐり虫」は、生活の中の一服の清涼剤になっています。次回の「和菓子作り」も楽しみにしています。

【主催者の感想】

幅広い年齢層の方々が参加してくださり、サンタの飾り巻き寿司を作りながら楽しく会話したり、交流したりしてみえる姿を見て、とても嬉しく感じました。「初めて飾り巻き寿司を作ることができた。家でも挑戦してみたい。」という言葉もありました。参加した皆さんが、この時間を心から楽しんでくださったようで、満足しています。お母さんや地域の方々のためにも、このような活動をこれからも計画していきたいと思っています。

【取材を終えて】

パン作り、脳トレピアノ、座禅、トルコランプ作り、春の寄せ植え・・・美濃保育園の「どんぐり虫」は、魅力的で多彩な行事でいっぱいです。講座の際には毎回託児サービスがあり、就園前のお子さんなどがみえる方も、気楽に参加できるよう配慮されています。

できあがった飾り巻き寿司を嬉しそうに持ち帰る方々の笑顔が印象的で、今後も様々な活動を通して、地域や子育て中の皆さんの交流が広がることを期待しています。



親子でアロマを楽しもう



～地域とのつながりを大切にした活動～

家庭教育学級の取組紹介 ～美濃市 牧谷保育園～

【主催者の願いと活動の目的】

牧谷保育園では「ひよこクラブ」という名称で育児支援活動が行われており、未就園児とその保護者のために保育園を開放し、親子で遊びに来られる場を作っています。近所に友達が少なく遊ぶ子がない人、お母さん同士の子育てのおしゃべりを楽しんでみたい人のために、年間39回もの活動を計画し、地域と園が一体となって子育て支援をしています。また、子育て支援事業として子育て相談や勉強会も行っています。

今回は、1月19日に行われた「親子アロマを楽しもう」の様子を紹介します。



【当日の様子】

◇アロマって何だ？講師の先生より「香りを楽しむ暮らし」の話を聴きました



講師の先生は、以前「ひよこクラブ」の利用者でもあった美濃市在住の佐藤麻衣さんです。

日々の暮らしの中で、香りを楽しむことが、ワクワクした豊かな暮らしにつながることを教えていただきました。

◇いろいろな香りを味わって、自分の好きな香りを見つけました



「あっ、ローズマリーの香り、いいなあ。」「私は、さわやかなスイートオレンジが好きかも。」 お子さんや周りのお母さんたちと一緒に、いろいろな香りを楽しみました。「ブレンドしてもいいかも！」ワイワイと賑やかに交流されていました。

◇自分のためのアロマグッズの製作をしました



制作したアロマグッズは、部屋で楽しむ「ルームスプレー」、かおりの泡できれいになる「アロマせっけん」、お風呂で香る「バスボム」の3種類。いずれも、植物の香りを暮らしに活かすものばかりです。液体の分量を計ったり、粉を混ぜたりこねたりしながら、1つ1つていねいに制作し、世界でたったひとつの、自分だけのアロマグッズが出来上がりました。

【参加者の感想】

- 今までアロマに興味はあったものの、接する機会や余裕もなかったので、今回の活動はとても楽しみにしていました。いろいろな香りにふれて、気分がさわやかになるのを感じました。作ったアロマグッズを、さっそく家で使ってみたいと思います。
- 他のお母さんたちと、ワイワイとおしゃべりしながらいろいろな香りを嗅いだり、粘土細工のようにせっけんやバスボムをこねたりするのがとても楽しくて、あっという間に時間が過ぎました。「ひよこくらぶ」で、いろいろなことが体験できてありがたいなと思っています。

【主催者の感想】

講座が始まる前に参加者が笑顔で交流される場面が見られ、大変和やかな雰囲気です。講座がスタートしました。この日に初めて会話を交わされる方もおられたようで、単にアロマを楽しむだけでなく、今回も参加者の皆さんにとっては、他の方々につながる貴重な機会になったのではないのでしょうか。

これからも、参加者が笑顔で元気になっていただけるような活動をたくさん考えて、地域に愛される「ひよこくらぶ」にしていきたいと思っています。

【取材を終えて】

「ひよこくらぶ」では、地域の方々が講師を務める「お茶会」、「浴衣を着よう」、「畑探検」などの他、「運動会あそび」や「夏祭り」など地域の方々が多数参加いただける催しも行われています。参加者の方々が、毎回の「ひよこくらぶ」を楽しみにしてみえることが伝わってきました。

今回、美濃市の2つの保育園を取材して、いずれも地域の子育て支援や交流の大切な場となっていることをあらためて実感しました。