

第4章 健康づくり・栄養

健康寿命のさらなる延長、生活の質の向上を実現し、明るい高齢化社会を築くためには、疾病の早期発見や治療にとどまらず、生活習慣の見直しなどを通じ積極的に健康を増進し、疾病を予防することが重要である。

当保健所は、食育推進のため、地域における食に関係する指導者やボランティア、各種団体が連携した積極的な取り組みに向けての支援等を実施している。

また、住民が外食も含めた食生活管理を自ら行える環境を作るため、飲食店等において健康情報を提供できるよう健康な食環境づくり推進事業を実施している。

給食施設等については、適切な栄養管理を実施し、よりよい給食運営ができるよう支援し、給食を通じて利用者の健康増進を進めるため個別巡回指導や集団指導を実施している。

さらに、地域でのきめ細やかな健康づくり、食生活改善活動のために地区組織の育成を行っている。

一方、市町に対しては、各種健康指標等を提供するとともに、市町の健康課題の検討を行っている。

(1) 健康増進栄養改善指導事業(保健所)(T4 - 1)

(平成22年度)

	指 導 総 数			妊産婦		乳幼児		20歳未満		20歳以上		再 掲								
	個 別	集 団	計	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	地区 組織 養成	地区 組織 育成	マン パワー 指導	病態 栄養 指導	運動 指導	休養 指導	禁煙 指導	訪問 指導	電話 相談 等
管内総数	213 (6)	5,510 (179)	5,723 (185)	- (-)	- (-)	8 (6)	104 (74)	- (-)	1,341 (-)	205 (-)	4,065 (105)	22	454	144	-	-	-	-	100	2
羽 島 市	36 (-)	1,014 (20)	1,050 (20)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	235 (-)	36 (-)	779 (20)	-	20	-	-	-	-	-	35	-
各務原市	34 (6)	1,810 (96)	1,844 (102)	- (-)	- (-)	6 (6)	104 (74)	- (-)	550 (-)	28 (-)	1,156 (22)	22	-	-	-	-	-	-	12	1
山 県 市	21 (-)	119 (13)	140 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	40 (-)	21 (-)	79 (13)	-	13	-	-	-	-	-	21	-
瑞 穂 市	12 (-)	418 (50)	430 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	41 (-)	12 (-)	377 (50)	-	50	-	-	-	-	-	12	-
本 巢 市	13 (-)	228 (-)	241 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	13 (-)	228 (-)	-	-	-	-	-	-	-	13	-
羽島郡計	3 (-)	388 (-)	391 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	3 (-)	388 (-)	-	-	-	-	-	-	-	6	-
岐 南 町	- (-)	202 (-)	202 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	202 ()	-	-	-	-	-	-	-	3	-
笠 松 町	3 (-)	186 (-)	189 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	3 (-)	186 ()	-	-	-	-	-	-	-	3	-
本巢郡計	3 (-)	142 (-)	145 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	3 (-)	142 (-)	-	-	-	-	-	-	-	1	-
北 方 町	3 (-)	142 (-)	145 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	3 (-)	142 (-)	-	-	-	-	-	-	-	1	-
所 内	91 (-)	1,391 (-)	1,482 (-)	- (-)	- (-)	2 (-)	- (-)	- (-)	475 (-)	89 (-)	916 (-)	-	371	144	-	-	-	-	-	1

()再掲市町支援分

(2) 健康増進栄養改善指導事業(市町)(T4 - 2)

(平成22年度)

市町村名	指 導 総 数					妊 産 婦				乳 幼 児				20歳未満				20歳以上				再 掲				
	個 別	集 団	計	再 掲		個 別	集 団	再 掲		個 別	集 団	再 掲		個 別	集 団	再 掲		個 別	集 団	再 掲		食生活 改善地区 組織指導	マン パワー 指導	運動 指導	休養 指導	禁煙 指導
				訪問 指導	病態 指導			訪問 指導	病態 指導			訪問 指導	病態 指導			訪問 指導	病態 指導			訪問 指導	病態 指導					
管内総数	10,329	15,593	25,922	165	1,301	183	582	1	77	6,890	9,235	43	4	341	342	-	1	2,915	5,434	121	1,219	2,043	93	133	-	-
*羽 島 市	751	3,768	4,519	-	-	23	59	-	-	609	2,831	-	-	-	47	-	-	119	831	-	-	547	25	-	-	-
*各務原市	1,398	3,740	5,138	23	-	-	109	-	-	1,054	2,660	1	-	-	-	-	-	344	971	22	-	423	-	-	-	-
*山 県 市	1,126	1,929	3,055	3	-	-	7	-	-	922	576	-	-	-	192	-	-	204	1,154	3	-	277	53	-	-	-
瑞 穂 市	2,057	1,035	3,092	30	-	24	85	-	-	1,513	752	-	-	336	56	-	-	184	142	30	-	61	-	-	-	-
*本 巢 市	3,483	1,775	5,258	93	259	86	295	1	3	1,715	689	42	4	3	22	-	1	1,679	769	50	251	140	15	-	-	-
羽島郡計	826	2,153	2,979	14	-	2	1	-	-	767	1,223	-	-	2	-	-	-	55	929	14	-	-	-	133	-	-
岐 南 町	699	756	1,455	14	-	-	-	-	-	683	244	-	-	2	-	-	-	14	512	14	-	-	-	133	-	-
笠 松 町	127	1,397	1,524	-	-	2	1	-	-	84	979	-	-	-	-	-	-	41	417	-	-	-	-	-	-	-
本巢郡計	688	1,193	1,881	2	1,042	48	26	-	74	310	504	-	-	-	25	-	-	330	638	2	968	595	-	-	-	-
北 方 町	688	1,193	1,881	2	1,042	48	26	-	74	310	504	-	-	-	25	-	-	330	638	2	968	595	-	-	-	-

* 栄養士設置市町

(3) 給食施設指導状況 (T4-3)

(平成22年度)

[illegible]

(4) 給食施設別栄養士・管理栄養士設置状況 (T 4 - 4)

(平成22年度)

施 設 区 分		施設 総数	学校	病院	介護 老人 保健 施設	老人 福祉 施設	児童 福祉 施設	社会 福祉 施設	矯正 施設	寄宿 舎	事業 所	その 他
総 数		185	46	8	9	39	50	10	1	1	12	9
1回300食 以上又は 1日750食 以上	栄養士のみ有	7	5	-	-	-	1	-	-	-	1	-
	管理栄養士のみ有	13	11	1	-	-	-	-	1	-	-	-
	共に有	6	3	2	-	-	-	-	-	-	-	1
	共に無	9	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1回100食 以上又は 1日250食 以上	栄養士のみ有	14	2	1	-	1	6	1	-	1	2	-
	管理栄養士のみ有	14	3	1	2	6	1	-	-	-	1	-
	共に有	11	-	1	5	5	-	-	-	-	-	-
	共に無	33	9	-	-	-	22	-	-	-	2	-
その他の 給食施設	栄養士のみ有	20	1	-	2	7	4	2	-	-	2	2
	管理栄養士のみ有	13	1	1	-	5	-	4	-	-	-	2
	共に有	11	-	1	-	6	-	1	-	-	-	3
	共に無	34	2	-	-	9	16	2	-	-	4	1

(5) 食生活改善地区組織活動(T4 - 5)

(平成22年度)

市町村名	食生活 改 善 推進員	活 動 方 法						再 掲 活 動 内 容						自己 学習 回数
		総 数		対話・訪問		集 会		健康日本21		母と子の健康 貧 血予防		高齢者の 健康・食事		
								生活習慣病予防						
	数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	
管内総数	631	10,128	79,927	6,449	54,093	3,679	25,834	4,608	33,279	1,898	18,430	3,622	28,218	6,247
羽 島 市	75	939	3,425	445	506	494	2,919	276	1,085	91	1,184	572	1,156	789
各務原市	186	4,066	28,105	1,981	16,783	2,085	11,322	1,960	11,525	788	6,639	1,318	9,941	2,081
羽島郡計	135	1,436	30,498	1,245	25,838	191	4,660	575	14,311	46	4,680	815	11,507	1,057
岐 南 町	29	503	9,406	450	8,452	53	954	60	3,305	8	248	435	5,853	654
笠 松 町	106	933	21,092	795	17,386	138	3,706	515	11,006	38	4,432	380	5,654	403
山 県 市	77	405	2,010	270	945	135	1,065	155	878	119	659	131	473	539
瑞 穂 市	71	2,249	9,726	2,056	7,323	193	2,403	1,228	3,637	715	3,949	306	2,140	523
本 巢 市	36	641	3,916	427	2,059	214	1,857	210	1,206	53	354	378	2,356	618
本巢郡計	51	392	2,247	25	639	367	1,608	204	637	86	965	102	645	640
北 方 町	51	392	2,247	25	639	367	1,608	204	637	86	965	102	645	640

(6) 食環境整備事業(T 4 - 6)

(平成22年度)

事業説明								個別相談	健康づくりの店登録店					
総数		関係団体		一般		集団給食施設			総数	食堂 レストラン	うどん そば店	寿司店	その他	集団給食 施設
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数							
23	2,858	22	2,845	1	13	-	-	43	214	90	4	10	107	3