

災害時でも食中毒を予防するために！

Q子：台風の季節ですねえ～。大雨と雷は苦手です…

そういえば、この前の大雨で、近くの学校のグラウンドが水に浸かったって聞きましたよ。

博士：雨も降り過ぎると、災害が怖いのお。ところで、Q子は災害時の備えはできておるかの？

Q子：う…。できていません。

博士：大きな災害が起こると、いつものように衛生的な生活ができなくなることがある。例えば、水道が使えなくなったら、ご飯の前の手洗いはどうするんじゃ？

Q子：水がなければ、手は洗えません！



Q子。助手。
いつも前向き。



博士。
マイペース型。



ネコ。
しゃべれる。

水が使えないときは、アルコールを含んだ手指消毒薬で手を消毒しよう！

参考：厚生労働省「災害時における避難所での感染症対策」

博士：水が使えない場合は、ウェットティッシュ等で汚れをよく落とし、

アルコールを含んだ手指消毒薬で手を消毒するんじゃ。手指消毒液だけで消毒する場合は、手のひらからではなく、先に指先に消毒液を“もみこむ”のがポイントじゃ！



①両手の指先



②手のひら



③手の甲



④指の間



⑤親指



最初は、指先に“もみこむ”のがPoint！

消毒液が乾燥する
までよく、もみこむ！



⑥手首

Q子：へ～！消毒液を使えばいいんですね！

博士：トイレの後や食事前などは必ず手を消毒するんじゃぞ！

Q子：はーい！じゃあ、家に手指消毒液を置いておかないと！

博士：うむ。手指消毒液以外にも家庭に備えておいてほしいものがあるんじゃ。

Q子：ん？何だろう？

家庭で備えておきたい衛生用品

参考：東京都保健医療局「知って備える。災害時の食中毒予防」

博士：災害時の食中毒予防のため、手指消毒液の他にも、家庭で備えておくといよものを下に示したぞ！



家庭で備えてほしい衛生用品（例）

☐ 消毒用のアルコール

→手指や調理器具の消毒に。

☐ 使い捨て手袋・ビニール袋

→調理の時、素手で食品に触れないために！

☐ カセットコンロ・ガスボンベ

→ガスや電気の供給が止まった時、お湯を沸かしたりするために！

☐ ウェットティッシュ

→水が使えないときに、手指の汚れを落とすために。

☐ ラップ・アルミホイル

→食器を包んで使って、洗わずに済むように！



水が使えないときは、「おにぎりはラップで握る」「ラップで食器を包む」「使い捨ての食器を使う」などして、災害時もしっかり食中毒予防をすることが大切だニャ～！



博士：災害が起きた時、避難所では、食品の配布や炊き出しが行われることがある。炊き出しや食品を受け取った時は、下の事項を確認して、できるだけ早く食べるんじゃぞ！過去には、避難所でも食中毒が発生してあるから、注意が必要じゃ！



食品を受け取ったら、確認しよう！

消費期限が過ぎていないか

容器が破損していないか

臭いに異常はないか

- ！ できるだけ早めに食べましょう。長時間の常温放置は×。
- ！ 一度開封したら、表示の期限によらず早めに食べましょう。
- ！ 食べ残しや、長時間放置された食品は思い切って捨てましょう。異変を感じたら食べないこと！



※災害発生直後は、ごみがすくに収集されないことを想定し、生ごみや食品の容器等を捨てる際には、臭い、虫が発生しないよう、蓋つきのごみ箱やごみ袋に入れて、密閉しましょう。

災害時に下痢・腹痛・おう吐などの症状がでたら、早めに医療機関を受診するか、避難所にいるスタッフに申し出るんだニャ〜。



岐阜県からのお知らせ

バスツアー「親子で学ぶ 食品安全セミナー」を開催しました！



県では、県内在住の小学3～6年生の児童及びその保護者を対象に、「食品安全セミナー」を開催しました。(令和5年8月1日・7日の2日間)洋菓子製造工場や岐阜県保健環境研究所の視察、食品中の着色料を分離する検査体験を通じて、食の安全性について楽しく学ぶことができました。

来年も開催を予定していますので、ぜひご参加ください！

県食品安全担当者との意見交換会を行います！

令和6年度から、県における食品安全の方向性を定める「岐阜県食品安全行動基本計画(第5期)」がスタートします。この計画の策定にあたり、県民の皆様と県の食品安全担当者との意見交換を行いますので、ぜひご参加ください。

日程	場所	定員
10月24日(火)	恵那総合庁舎(恵那市)	50名
10月27日(金)	飛騨総合庁舎(高山市)	60名
10月31日(火)	中濃総合庁舎(美濃市)	50名
11月2日(木)	大垣市情報工房(大垣市)	80名
11月6日(月)	県庁(岐阜市)	132名

開催時間は13:30～15:00(全日程)

申込を希望される場合は、①氏名(ふりがな)、②電話番号、③FAX、④希望会場を入力して、生活衛生課メールアドレス(c11222@pref.gifu.lg.jp)に送信してください。申込期間は10月16日(月)まで。

参加無料!

