

# ぎふサポって？

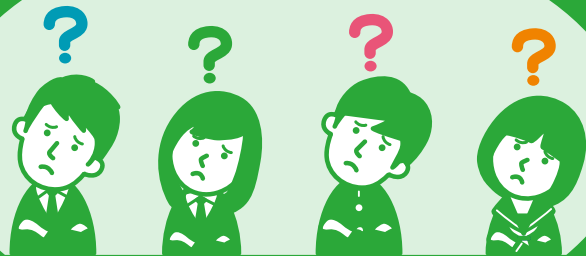
働くことについてさまざまな悩みを抱えている  
15歳～49歳までの方が就労に向かえるよう、  
多様な支援プログラムでサポートします。

自分らしい働き方って。

何か始めるきっかけがない……。

誰かに相談したい。

仕事をする自信が……。



岐阜県若者サポートステーションは  
岐阜県労働局及び、岐阜県の委託により  
NPO法人ICDSが運営・実施しています。

## お問合せ・ご予約

岐阜県若者サポートステーション 飛騨高山サテライト

〒506-0025 高山市天満町5-1-25  
飛騨地域地場産業振興センター4F

TEL 0577-35-4770 FAX 0577-35-4771

E-mail: gifusapo@icds.jp

URL: <http://gifusapo.icds.jp>



利用時間：10:00～17:00 月～土曜日（第1土曜日のみ）  
（祝祭日は閉所となります。詳しくはお問い合わせください）

※専用の駐車場はありませんので、お近くの駐車場をご利用ください。

### サテライト&出張相談

- **本所**  
月～金曜 10:00～17:00  
岐阜市橋本町1-10-1  
アクティブG 2F
- **可児サテライト**  
毎週水曜 10:00～17:00  
可児市広見1-5  
可児市総合会館
- **郡上サテライト**  
毎週火曜 10:00～17:00  
郡上市大和町徳永585  
郡上市役所大和庁舎
- **飛騨市出張相談**  
毎週水曜 13:00～16:00  
飛騨市古川町若宮2-1-66  
古川町公民館（総合会館）
- **高山出張相談**  
第3火曜 14:00～17:00  
高山市昭和町2丁目220番地  
ハローワーク高山
- **下呂市出張相談**  
第2火曜 10:00～16:00  
下呂市森883-1  
下呂福祉会館  
第4火曜 10:00～16:00  
下呂市萩原町萩原1166-8  
星雲会館
- **岐阜出張相談**  
第1土曜 10:00～17:00  
岐阜市数田南5-14-12  
岐阜県シンクタンク庁舎  
第4金曜 13:00～16:00  
岐阜市五坪1-9-1  
ハローワーク岐阜
- **西濃出張相談**  
第1火曜 10:00～17:00  
大垣市江崎町422-3  
岐阜県西濃総合庁舎  
第3火曜 13:00～16:00  
大垣市藤江町1-1-8  
ハローワーク大垣
- **多治見市出張相談**  
毎週火曜 10:00～17:00  
多治見市新町1-23  
多治見市産業文化センター
- **恵那市出張相談**  
第1・3・5木曜 10:00～17:00  
第2・4木曜 13:00～17:00  
恵那市長島町正家1丁目1-1  
恵那市役所西庁舎  
第2木曜 10:00～12:00  
恵那市明智町吉良見560-1  
いきいき邑学舎（旧吉田小学校）  
第4木曜 10:00～12:00  
恵那市岩村町1650-1  
岩村福祉センター

※上記日程以外に、保護者勉強会、キャラバン隊セミナー等、各種イベントを開催します。

社会的・職業的自立を目指す方のための  
総合相談窓口



岐阜県

若者サポートステーション

# 飛騨高山サテライト



対象

15歳～49歳までの無業状態の方  
およびその保護者  
相談はすべて無料・予約制です



## ? サポステってなに？



厚生労働省の事業である地域若者サポートステーションのことです。  
一人ひとりの課題に合わせた「相談」「セミナー」「職場体験」など就労のための支援をしています。

※仕事の斡旋や訓練作業等はありません

## ? 相談ではどんな話をするの？



相談には「キャリアコンサルティング」と「メンタルカウンセリング」があります。  
どちらも1回50分・要予約です。

## キャリアコンサルティング

キャリアコンサルタントがあなたに合った仕事探しと一緒に考え、就職まで支援します。  
就活のこと、生活のことなどご相談ください。

月～金曜 10:00～17:00

第1土曜 13:00～17:00 変更になる場合がございます

第3火曜 18:00～20:00 (不定期)

## メンタルカウンセリング

臨床心理士が就職に向けて心の元気づくりをサポートします。

心の悩みや不安をご相談ください。

第1火曜 13:00～17:00

## ? 利用はどうしたらできるの？



サポステに登録が必要です。まずは電話かメールでご予約ください。どのような支援ができるか相談しましょう。

お問い合わせは TEL:0577-35-4770

E-mail: gifusapo@icds.jp

## ? サポートは相談だけ？



他にも「サークル」「就労体験」、保護者サポートプログラムとして「保護者勉強会」「キャラバン隊」などがあります。

## 各種サークル

### ソーシャルサークル

ボランティアや物づくりなどを通して社会や人とつながる楽しさを経験し、座学で社会へ出ていくために必要なスキルを身につけます。

### PCサークル

就職に際して役立つ Microsoft Office の基礎を学びます。Word・Excel・PowerPoint で困らないスキルを身につけましょう。

### 就活サークル

自分の得意な事・好きな事から、自分に合った仕事や職探しの方法を考えます。自己分析・自己理解は、職探しだけでなく、履歴書作成にも役立ちます。

### コミュニケーションサークル

グループワークを通して、気持ちや意見を「伝える」「受け止める」練習とコツを知るトレーニングをします。

## オープンサテライト

第1土曜の午前を、オープンサテライトとして開放します。サポステを知ってもらう機会として、ミニセミナーや懇談会などを行っています。

## 就労体験

実際に企業で「仕事」を体験、振り返り・相談をしながら働く自信をつけます

### ジョブトレーニング

1週間以内、1日5時間以内の短期就労体験。  
働く体験を通じて、新たな気づきやモチベーションアップを図ります。

### 職場体験

5日～3ヵ月以内、週20時間以上。  
連続した仕事の経験を経て、自信をつけて就職できるように支援します。企業・店舗とのマッチングを図る効果もあります。

※体験期間は無償での就労となります。

## 保護者サポートプログラム

### 保護者勉強会

家庭でのコミュニケーションのツボや若者の心理について考えます。

### キャラバン隊

下呂・飛騨・高山の飛騨地区、西濃・中濃・東濃へ出張し、セミナーと個別相談会を実施しています。無料でご相談いただけます。  
(相談は1回50分・要予約)

## 企業のみなさまへ

岐阜県若者サポートステーションでは、職場体験を受け入れてくださる企業を募集しています。  
ぜひご協力をお願いいたします。

### LINE公式アカウント

イベント情報・お知らせなどをお届け

LINE ID:@cox0053w

登録用QRコード▶

