

ぎふ地域の絆づくり 支援センターだより

—— 地域で活発な活動団体を紹介します! ——



第31号
令和4年9月発行

清流の国ぎふ

岐阜県環境生活部県民生活課
ぎふ地域の絆づくり支援センター
〒500-8570
岐阜市数田南2-1-1 (県庁6階)
電話 058-272-8199

38 みやまちサロン(岐南町 みやまち南)

活動地域：岐南町みやまち

活動拠点：西町民センター、八剣神社

代表：鷺見 武子

岐南町の概要

岐南町は、広大な濃尾平野の北部に位置し、なだらかな平坦地に広がる町で、北と西は境川をへだてて岐阜市、東は各務原市、南は笠松町に接している。

みやまち南は、みやまち3丁目と4丁目を表す地元の呼称。

【みやまち南のデータ】(令和4年6月1日現在)
世帯数：204世帯 人口：471人

みやまちサロンについて

平成29年3月1日、地域の高齢者が集える場所として設立。

同年4月1日より、毎月第3木曜日の10時から12時に、参加費100円で、茶話会、講師を招いての勉強会、七夕・クリスマス・お正月など季節行事の飾り作り等の屋内活動を行っている。新型コロナウイルス感染症発生の早期から、活動場所を屋外に移し、感染対策を万全にし、地方の方言を用いたラジオ体操、グランドゴルフ等、繋がりが途絶えないように、工夫を凝らした活動を続けている。

季節飾り作り

- コロナ禍以前は定員を超える30人以上の参加があった人気のサロンで、今でも材料を多めに用意し、一人暮らしの方や参加できなくなった方のお宅に届けている。
- 材料は事務局が準備し、開催1週間前にボランティアスタッフが個別にセットしている。

カレンダー作り

- 毎年10月には、初回参加時に配布される事務局手作りのカレンダーを持ち寄り、サロン活動時の写真等を貼る。
- カレンダーには、緊急連絡先やかかりつけ医、常備薬の情報などを記入できる。また、災害用伝言ダイヤル(171)の基本操作方法や非常持出品チェックリストも掲載している。



七夕飾り

クリスマス飾り

正月飾り

●参加者のお話

- 短冊には、「コロナ絶滅」「コロナさようなら」「家内安全」「健康増進」「交通安全」「世界平和」等の願いを込めました。
- 家族や孫の健康や将来への願いを書きました。
- サロンで作った季節ごとの飾りは、家に飾っています。
- 毎月のテーマをととても楽しみにしています。



●事務局のお話

- 家に帰ると家族との生活スピードが異なるおじいちゃんおばあちゃんだが、サロンでは、同年代で平等なので、童心に戻ったように楽しんでいる。
- 負担なくできる事をやって、楽しんでもらいたい。同じ年代、同じように歳を重ね、現状維持で進めていきたい。

39 かがやきウォーキング倶楽部 (岐南町)

活動地域：岐南町

活動拠点：かがやきロッジ (総合在宅医療クリニック内)

活動代表：佐藤 昌隆

岐南町の概要

岐南町は、羽島郡に属している町で、国道21号、国道22号、国道156号が交差する岐南インターチェンジは県内最大の交通量があり、隣接する愛知県との重要な玄関口である。

【岐南町のデータ】(令和4年6月1日現在)

世帯数：11,339世帯 人口：26,202人

かがやきウォーキング倶楽部について

平成29年12月1日、健康と地域に興味を持ってもらうため医療法人かがやき総合在宅医療クリニックと共同で設立。

平成30年3月より、毎月第3金曜日の9時30分から11時30分に、参加費100円で、3km~4kmのウォーキングを、毎回コースを変えて実施。

岐南町内の歴史的な場所がコースに組み込まれ、説明を受けながら歩く。雨天や夏季は室内で健康体操などを行う。

- 1月に初詣ツアーとして企画され、コロナの影響で延期になった、くつろぎ苑から天神神社、津島神社(江尻)、八剣神社、秋葉神社、津島神社(下印食)、濃尾震災石碑と馬頭観音のチェックポイントを通る、往復3.8kmを歩いた。八剣神社・厚八運動公園・岐南駅前広場で休憩をとり、途中、境川に昔あった水門や旧境川駅も確認した。



出発前の説明と準備体操



ウォーキングのスタート



説明の様子



- 当日配布された資料には、ウォーキングコースの現在と明治24年の地図があり、自分の目と足で過去との違いを確認しながら歩いた。



八剣神社



厚八運動公園での休憩



タオルを使った健康体操



●参加者のお話

- 無理のないコースを計画されており、この倶楽部で楽しみながらウォーキングができています。おかげで、健康を維持し、献血回数300回の感謝状を受けられました。
- 一人では難しいコースも、みなさんと一緒だと楽しく歩いて、地域の新しい発見もできました。



●スタッフのお話

- 交通安全は、一番に気を付けている。
- ウォーキング後の茶話会も、みなさん楽しみにしている。(現在は、コロナ禍により行っていない。)
- これからも、歴史ある新しいコースを考えていきたい。

お知らせ

「岐阜県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」が制定されました!

- 自転車の定期的な点検整備が努力義務になりました。(令和4年4月1日)
- 自転車損害賠償責任保険等への加入が義務になります。(令和4年10月1日より)
- ヘルメットの着用が努力義務になります。(令和4年10月1日より)



早めの備えを進めましょう。