

## 第4章 健康づくり・栄養

健康寿命の延伸、生活の質の向上を実現し、明るい高齢化社会を築くためには、疾病の早期発見や治療にとどまらず、生活習慣の見直しなどを通じ積極的に健康を増進し、疾病を予防することが重要である。

当保健所は、ライフステージごとに、望ましい食習慣の確立を中心とした食育の推進を図るために、地域における食に関する指導者やボランティア、各関係団体が連携した積極的な取組に向けての支援等を実施している。

また、住民が外食や中食も含め食生活管理を自ら行える環境を作るため、飲食店等において健康情報を提供できるよう健康な食環境づくり推進事業を実施している。

給食施設等については、適切な栄養管理が実施され、よりよい給食運営ができるよう支援するために、個別巡回指導や集団指導を実施している。

合わせて、給食を通じて利用者の健康増進を進めるため企業と協働し、職場での食育活動を実施している。

さらに、地域でのきめ細やかな健康づくり、食生活改善活動のために地区組織の育成を行っている。

一方、市町に対しては、各種健康指標等を提供するとともに、市町の健康課題の検討を行っている。

## (1) 健康増進栄養改善指導事業(保健所)(T4-1)

(平成28年度)

	指 導 総 数			妊産婦		乳幼児		20歳未満		20歳以上		再 掲									
	個 別	集 団	計	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	地区 組織 養成	地区 組織 育成	マンバ ワー指 導	病態 栄養 指導	運動 指導	休養 指導	禁煙 指導	訪問 指導	電話 相談 等	
管内総数	159 ( - )	2,032 ( 185 )	2,191 ( 185 )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	12 ( - )	- ( - )	292 ( - )	159 ( - )	1,728 ( 185 )	15	244	60	2	-	-	-	-	21	125
羽島市	4 ( - )	99 ( - )	103 ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	4 ( - )	99 ( - )	-	-	1	-	-	-	-	-	3	-
各務原市	10 ( - )	978 ( 70 )	988 ( 70 )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	80 ( - )	10 ( - )	898 ( 70 )	15	55	2	-	-	-	-	-	8	1
山 県 市	2 ( - )	35 ( 23 )	37 ( 23 )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	12 ( - )	- ( - )	- ( - )	2 ( - )	23 ( 23 )	-	23	1	-	-	-	-	-	1	-
瑞穂市	4 ( - )	136 ( 35 )	140 ( 35 )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	4 ( - )	136 ( 35 )	-	35	4	-	-	-	-	-	-	-
本巢市	5 ( - )	350 ( - )	355 ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	212 ( - )	5 ( - )	138 ( - )	-	-	1	-	-	-	-	-	4	-
羽島郡計	4 ( - )	64 ( 57 )	68 ( 57 )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	4 ( - )	64 ( 57 )	-	57	2	-	-	-	-	-	2	-
岐南町	3 ( - )	7 ( - )	10 ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	3 ( - )	7 ( - )	-	-	1	-	-	-	-	-	2	-
笠松町	1 ( - )	57 ( 57 )	58 ( 57 )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	1 ( - )	57 ( 57 )	-	57	1	-	-	-	-	-	-	-
本巢郡計	2 ( - )	- ( - )	2 ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	2 ( - )	- ( - )	-	-	1	-	-	-	-	-	1	-
北方町	2 ( - )	- ( - )	2 ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	2 ( - )	- ( - )	-	-	1	-	-	-	-	-	1	-
所 内	128 ( - )	370 ( - )	498 ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	128 ( - )	370 ( - )	-	74	48	2	-	-	-	-	2	124

( )再掲市町支援分

## (2) 健康増進栄養改善指導事業(市町)(T4-2)

(平成28年度)

市町村名	指導総数					妊産婦				乳幼児				20歳未満				20歳以上				再掲				
	個別	集団	計	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	再掲		食生活改善地区組織指導	マンパワー指導	運動指導	休養指導	禁煙指導
				訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導					
管内総数	9,847	15,548	25,395	213	649	91	444	3	1	7,054	9,423	34	-	22	196	-	-	2,680	5,485	176	648	1,524	372	1,019	-	-
羽島市	790	3,771	4,561	13	-	-	45	-	-	735	2,755	-	-	-	30	-	-	55	941	13	-	298	73	62	-	-
各務原市	1,282	3,611	4,893	-	-	-	93	-	-	916	2,464	-	-	1	-	-	-	365	1,054	-	-	276	-	-	-	-
山口市	834	2,915	3,749	20	-	-	-	-	-	746	1,105	2	-	-	81	-	-	88	1,729	18	-	326	222	707	-	-
瑞穂市	1,819	1,214	3,033	68	75	1	24	-	1	1,656	707	-	-	-	-	-	-	162	483	68	74	170	-	-	-	-
本巢市	2,996	1,537	4,533	104	482	36	231	3	-	1,280	735	31	-	4	48	-	-	1,676	523	70	482	-	63	-	-	-
羽島郡計	1,487	1,747	3,234	7	30	-	38	-	-	1,406	1,294	1	-	17	-	-	-	64	415	6	30	269	-	250	-	-
岐南町	892	1,108	2,000	7	-	-	34	-	-	886	711	1	-	-	-	-	-	6	363	6	-	61	-	250	-	-
笠松町	595	639	1,234	-	30	-	4	-	-	520	583	-	-	17	-	-	-	58	52	-	30	208	-	-	-	-
本巢郡計	639	753	1,392	1	62	54	13	-	-	315	363	-	-	-	37	-	-	270	340	1	62	185	14	-	-	-
北方町	639	753	1,392	1	62	54	13	-	-	315	363	-	-	-	37	-	-	270	340	1	62	185	14	-	-	-

## (3) 給食施設指導状況 (T4-3)

(平成28年度)

	総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	事業所	寄宿舍	矯正施 設	その他
個別指導施設数	102	21	10	3	12	24	-	16	2	-	14
集団指導回数	4										
集団指導施設数	128	5	12	10	52	26	6	6	1	1	9
喫食者指導数	361	-	-	-	-	-	-	361	-	-	-

## (4) 給食施設別栄養士・管理栄養士設置状況 (T4-4)

(平成28年度)

施設区分	施設 総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	事業所	寄宿舍	矯正 施設	その他
総数	271	51	9	9	60	52	10	37	4	1	38
1回300食以上又は1日750食以上	管理栄養士のみの有	12	5	-	-	1	-	3	1	1	1
	管理栄養士・栄養士ともに有	7	6	1	-	-	-	-	-	-	-
	栄養士のみの有	5	-	-	-	-	2	1	-	-	2
	管理栄養士・栄養士ともに無	17	15	-	-	-	-	2	-	-	-
1回100食以上又は1日250食以上	管理栄養士のみの有	23	3	2	2	12	1	2	-	-	1
	管理栄養士・栄養士ともに有	10	-	3	3	4	-	-	-	-	-
	栄養士のみの有	19	3	-	-	1	10	1	2	2	-
	管理栄養士・栄養士ともに無	40	10	-	-	1	17	10	1	-	1
その他の給食施設	管理栄養士のみの有	21	-	2	1	11	1	4	1	-	1
	管理栄養士・栄養士ともに有	10	-	1	2	5	-	1	-	-	1
	栄養士のみの有	21	2	-	1	6	3	2	3	-	4
	管理栄養士・栄養士ともに無	86	7	-	-	19	18	2	13	-	27

## (5) 食生活改善地区組織活動(T4-5)

(平成28年度)

市町村名	食生活改善推進員数	活動方法						再掲 活動内容								自己学習回数
		総数		対話・訪問		集 会		健康日本21 生活習慣病予防		母と子の健康 貧血予防		高齢者の 健康・食事		その他		
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	
管内総数	341	6,814	58,504	5,341	28,435	1,473	30,069	2,592	24,205	1,507	12,256	2,455	20,188	260	1,855	4,247
羽島市	55	293	2,236	216	787	77	1,449	150	1,232	87	931	56	73	-	-	563
各務原市	111	5,133	37,132	4,106	17,335	1,027	19,797	1,835	17,576	1,086	3,033	2,110	16,391	102	132	2,482
山 県 市	35	100	673	62	375	38	298	1	13	3	73	10	52	86	535	155
瑞穂市	38	606	2,476	590	2,047	16	429	308	1,330	184	831	114	315	-	-	479
本巣市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
羽島郡計	75	542	14,189	283	7,365	259	6,824	212	3,522	126	6,822	132	2,657	72	1,188	189
岐南町	4	2	96	1	87	1	9	1	9	-	-	-	-	1	87	1
笠松町	71	540	14,093	282	7,278	258	6,815	211	3,513	126	6,822	132	2,657	71	1,101	188
本巣郡計	27	140	1,798	84	526	56	1,272	86	532	21	566	33	700	-	-	379
北方町	27	140	1,798	84	526	56	1,272	86	532	21	566	33	700	-	-	379

## (6) 食環境整備事業(ぎふ食と健康応援店数)(T4-6)

(平成28年度)

普及啓発								登録店 個別指 導(件 数)	ぎふ食と健康応援店			登録店内訳			
総 数		関係団体		一 般		給食施設			栄養成分 表示の店	健康情報 発信の店	合計	外食料 理店	惣菜・コ ンビニ	給食施 設	その他
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数								
81	9,762	51	2,974	29	6,711	1	77	271	93	26	119	98	3	10	8