

## 第6章 健康増進

健康増進法に基づく保健事業は、主に壮年期からの健康づくり、生活習慣病の予防・早期発見・早期治療等を図ることにより、健康寿命の延伸を目指している。この事業には、「健康手帳の交付」、「健康教育」、「健康相談」、「健康診査」、「機能訓練」、「訪問指導」、「がん検診」などがあり、各市村の健康増進計画に基づき実施されている。

がん検診受診率は、岐阜県がん対策推進計画の中で、50%以上を目標としている。飛騨圏域における平成28年度の受診率は、胃がん検診15.5%、大腸がん検診19.7%、肺がん検診23.2%、子宮頸がん検診21.5%、乳がん検診24.3%であった。

がん検診の精密検査受診率は、肺がん検診、乳がん検診のみ許容値（胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮がん検診は85%以上、乳がん検診は90%以上）を超えている。がん対策推進計画の目標は90%以上であり、今後も精密検査を確実に受診するよう保健指導が必要である。

また、壮年期からの健康づくりのための健診未受診者対策、個別の保健指導、栄養指導など市村の対策は充実しているが、保険者間の連携が課題となっている。

(1) 健康診査

ア 胃がん検診実施状況(T6-1)

<総数>

(平成28年度)

	対象者数	受診者数	再掲初回	受診率(%)	要精検者数	要精検率(%)	精検受診者数	精検受診率(%)	精密検査結果				未把握	精検未受診者
									異常認めず	がんであった者	がんの疑いのある者	がん以外の疾患であった者		
管内総数	99,571	12,000	1,763	15.5	895	7.5	735	82.1	123	12	2	598	26	134
高山市	57,865	7,352	1,145	16.2	629	8.6	524	83.3	105	7	-	412	-	105
飛騨市	17,277	1,987	272	14.8	96	4.8	75	78.1	7	3	-	65	20	1
下呂市	23,407	2,538	337	14.5	162	6.4	131	80.9	11	2	2	116	6	25
白川村	1,022	123	9	17.5	8	6.5	5	62.5	-	-	-	5	-	3

胃がん検診実施状況(T6-1-1)

<男>

(平成28年度)

	対象者数	受診者数	再掲初回	受診率(%)	要精検者数	要精検率(%)	精検受診者数	精検受診率(%)	精密検査結果				未把握	精検未受診者
									異常認めず	がんであった者	がんの疑いのある者	がん以外の疾患であった者		
管内総数	45,835	5,790	813	16	559	10	439	79	74	8	2	355	20	100
高山市	26,598	3,442	533	16	386	11	307	80	69	3	-	235	-	79
飛騨市	8,000	1,003	131	16	60	6	43	72	-	3	-	40	16	1
下呂市	10,752	1,279	143	16	108	8	86	80	5	2	2	77	4	18
白川村	485	66	6	18	5	8	3	60	-	-	-	3	-	2

胃がん検診実施状況(T6-1-2)

<女>

(平成28年度)

	対象者数	受診者数	再掲初回	受診率(%)	要精検者数	要精検率(%)	精検受診者数	精検受診率(%)	精密検査結果				未把握	精検未受診者
									異常認めず	がんであった者	がんの疑いのある者	がん以外の疾患であった者		
管内総数	53,736	6,210	950	15	336	5	296	88	49	4	-	243	6	34
高山市	31,267	3,910	612	16	243	6	217	89	36	4	-	177	-	26
飛騨市	9,277	984	141	14	36	4	32	89	7	-	-	25	4	-
下呂市	12,655	1,259	194	14	54	4	45	83	6	-	-	39	2	7
白川村	537	57	3	17	3	5	2	67	-	-	-	2	-	1

イ 大腸がん検診実施状況(T6-2)

<総数>

(平成28年度)

	対象者数	受診者数	再掲初回	受診率(%)	要精検者数	要精検率(%)	精検受診者数	精検受診率(%)	精密検査結果			未把握	精検未受診者
									異常認めず	がんであった者	がん以外の疾患であった者		
管内総数	99,571	19,634	2,347	19.7	1,317	6.7	1,004	76.2	312	58	567	43	270
高山市	57,865	10,357	1,438	17.9	660	6.4	513	77.7	152	32	329	-	147
飛騨市	17,277	3,981	401	23.0	282	7.1	226	80.1	96	8	55	33	23
下呂市	23,407	5,041	494	21.5	363	7.2	257	70.8	60	18	179	10	96
白川村	1,022	255	14	25.0	12	4.7	8	66.7	4	-	4	-	4

大腸がん検診実施状況(T6-2-1)

<男>

(平成28年度)

	対象者数	受診者数	再掲初回	受診率(%)	要精検者数	要精検率(%)	精検受診者数	精検受診率(%)	精密検査結果			未把握	精検未受診者
									異常認めず	がんであった者	がん以外の疾患であった者		
管内総数	45,835	8,577	1,005	18.7	726	8.5	531	73.1	136	32	320	25	170
高山市	26,598	4,523	628	17.0	371	8.2	275	74.1	65	15	195	-	96
飛騨市	8,000	1,762	175	22.0	158	9.0	124	78.5	47	7	27	21	13
下呂市	10,752	2,189	196	20.4	188	8.6	127	67.6	22	10	95	4	57
白川村	485	103	6	21.2	9	8.7	5	55.6	2	-	3	-	4

大腸がん検診実施状況(T6-2-2)

<女>

(平成28年度)

	対象者数	受診者数	再掲初回	受診率(%)	要精検者数	要精検率(%)	精検受診者数	精検受診率(%)	精密検査結果			未把握	精検未受診者
									異常認めず	がんであった者	がん以外の疾患であった者		
管内総数	53,736	11,057	1,342	20.6	591	5.3	473	80.0	176	26	247	18	100
高山市	31,267	5,834	810	18.7	289	5.0	238	82.4	87	17	134	-	51
飛騨市	9,277	2,219	226	23.9	124	5.6	102	82.3	49	1	28	12	10
下呂市	12,655	2,852	298	22.5	175	6.1	130	74.3	38	8	84	6	39
白川村	537	152	8	28.3	3	2.0	3	100.0	2	-	1	-	-

ウ 肺がん検診実施状況(T6-3)-(総数)

<総数> (平成28年度)

	対象者数	受診者数	再掲初回	受診率(%)
				(%)
管内総数	99,571	23,119	4,892	23.2
高山市	57,865	12,449	2,996	21.5
飛騨市	17,277	5,380	902	31.1
下呂市	23,407	5,020	950	21.4
白川村	1,022	270	44	26.4

<胸部エックス線検査>

(平成28年度)

	受診者数 ※1	再掲初回	要精検者数	要精検率(%)	精検受診者数	精検受診率(%)	精密検査結果				未把握	精検未受診者
							異常認めず	がんであった者	がんの疑いのある者	がん以外の疾患であった者		
管内総数	23,119	4,892	196	0.8	174	88.8	53	4	4	113	6	16
高山市	12,449	2,996	7	0.1	7	100.0	-	2	-	5	-	-
飛騨市	5,380	902	3	0.1	3	100.0	1	1	1	-	-	-
下呂市	5,020	950	179	3.6	159	88.8	50	1	3	105	6	14
白川村	270	44	7	2.6	5	71.4	2	-	-	3	-	2

※1 喀痰細胞診検査を併せて受診した者を含む

<胸部エックス線検査及び喀痰細胞診>

(平成28年度)

	受診者数 ※2	再掲初回	要精検者数 ※3	要精検率(%)	精検受診者数	精検受診率(%)	精密検査結果				未把握	精検未受診者
							異常認めず	がんであった者	がんの疑いのある者	がん以外の疾患であった者		
管内総数	34	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
高山市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
飛騨市	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
下呂市	23	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
白川村	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※2 胸部エックス線検査及び喀痰細胞診検査受診者(再掲)

※3 喀痰細胞診による要精検者数

肺がん検診実施状況(T6-3-1)-(男)

<総数> (平成28年度)

	対象者数	受診者数	再掲初回	受診率(%)
管内総数	45,835	9,490	2,064	20.7
高山市	26,598	5,052	1,264	19.0
飛騨市	8,000	2,197	393	27.5
下呂市	10,752	2,135	391	19.9
白川村	485	106	16	21.9

<胸部エックス線検査> (平成28年度)

	受診者数 ※1	再掲初回	要精検者数	要精検率(%)	精検受診者数	精検受診率(%)	精密検査結果				未把握	精検未受診者
							異常認めず	がんであった者	がんの疑いのある者	がん以外の疾患であった者		
管内総数	9,490	2,064	105	1.1	94	89.5	27	2	2	63	3	8
高山市	5,052	1,264	6	0.1	6	100.0	-	1	-	5	-	-
飛騨市	2,197	393	2	0.1	2	100.0	1	1	-	-	-	-
下呂市	2,135	391	92	4.3	83	90.2	24	-	2	57	3	6
白川村	106	16	5	4.7	3	60.0	2	-	-	1	-	2

※1 喀痰細胞診検査を併せて受診した者を含む

<胸部エックス線検査及び喀痰細胞診> (平成28年度)

	受診者数 ※2	再掲初回	要精検者数 ※3	要精検率(%)	精検受診者数	精検受診率(%)	精密検査結果				未把握	精検未受診者
							異常認めず	がんであった者	がんの疑いのある者	がん以外の疾患であった者		
管内総数	33	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
高山市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
飛騨市	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
下呂市	23	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
白川村	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※2 胸部エックス線検査及び喀痰細胞診検査受診者(再掲)

※3 喀痰細胞診による要精検者数

肺がん検診実施状況(T6-3-2)-(女)

<総数> (平成28年度)

	対象者数	受診者数	再掲初回	受診率(%)
管内総数	53,736	13,629	2,828	25.4
高山市	31,267	7,397	1,732	23.7
飛騨市	9,277	3,183	509	34.3
下呂市	12,655	2,885	559	22.8
白川村	537	164	28	30.5

<胸部エックス線検査>

(平成28年度)

	受診者数 ※1	再掲初回	要精検者数	要精検率(%)	精検受診者数	精検受診率(%)	精密検査結果				未把握	精検未受診者
							異常認めず	がんであった者	がんの疑いのある者	がん以外の疾患であった者		
管内総数	13,629	2,828	91	0.7	80	87.9	26	2	2	50	3	8
高山市	7,397	1,732	1	0.0	1	100.0	-	1	-	-	-	-
飛騨市	3,183	509	1	0.0	1	100.0	-	-	1	-	-	-
下呂市	2,885	559	87	3.0	76	87.4	26	1	1	48	3	8
白川村	164	28	2	1.2	2	100.0	-	-	-	2	-	-

<胸部エックス線検査及び喀痰細胞診>

(平成28年度)

	受診者数 ※2	再掲初回	要精検者数 ※3	要精検率(%)	精検受診者数	精検受診率(%)	精密検査結果				未把握	精検未受診者
							異常認めず	がんであった者	がんの疑いのある者	がん以外の疾患であった者		
管内総数	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
高山市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
飛騨市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
下呂市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
白川村	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※2 胸部エックス線検査及び喀痰細胞診検査受診者(再掲)

※3 喀痰細胞診による要精検者数

工 子宮頸がん検診実施状況(T6-4)

(平成28年度)

区分	受診者数			受診率 (%)	要精検 者数	要精検 率 (%)	精検受 診者数	精検 受診率 (%)	精密検査結果							精検未 受診者 数	未把握
	今年度 受診者数	再掲初回	前年度 受診者数						がん 異 常 認め ず 者	CIN3又は AISであ った者	CIN2で あった者	CIN1で あった者	腺異形成 であった者	がんの疑い のある者又 は未確定	がん及び CIN等以外 の疾患で あった者		
管内総数	11,109	1,439	10,715	21.5	96	0.9	78	81.3	15	-	8	33	-	6	9	13	5
高山市	6,638	1,140	6,365	21.7	70	1.1	60	85.7	11	-	7	26	-	6	4	10	-
飛騨市	2,323	280	2,208	25.1	9	0.4	6	66.7	1	-	1	2	-	-	1	-	3
下呂市	2,022	-	2,030	18.4	13	0.6	9	69.2	3	-	-	4	-	-	2	2	2
白川村	126	19	112	23.8	4	3.2	3	75.0	-	-	-	1	-	-	2	1	-

※受診率=(「前年度の受診者数」+「当該年度の受診者数」-「前年度及び当該年度における2年連続受診者数」)÷「当該年度の対象者数」×100

オ 乳がん検診実施状況(T6-5)

<マンモグラフィ検査のみの受診者>

(平成28年度)

	対象者数	受診者数	初回再掲	前年度受診者数	2年連続受診者数	受診率(%)	要精検者数	要精検率(%)	精検受診者数	精検受診率(%)	精密検査結果				未把握	精検未受診者
											異常認めず	がんであった者	がんの疑いのある者	がん以外の疾患であった者		
管内総数	53,736	9,719	1,435	9,319	5,977	24.3	504	5.2	474	94.0	290	6	3	175	3	27
高山市	31,267	5,982	799	5,671	4,255	23.7	264	4.4	247	93.6	151	3	-	93	-	17
飛騨市	9,277	2,315	195	2,204	1,617	31.3	131	5.7	130	99.2	85	2	2	41	1	-
下呂市	12,655	1,293	422	1,338	28	20.6	105	8.1	95	90.5	52	1	1	41	1	9
白川村	537	129	19	106	77	29.4	4	3.1	2	50.0	2	-	-	-	1	1

※ 受診率=(「前年度の受診者数」+「当該年度の受診者数」-「前年度及び当該年度における2年連続受診者数」)÷「当該年度の対象者数」×100

<マンモグラフィ併用方式による検査の受診者>

(平成28年度)

	対象者数	受診者数	初回再掲	前年度受診者数	2年連続受診者数	受診率(%)	要精検者数	要精検率(%)	精検受診者数	精検受診率(%)	精密検査結果				未把握	精検未受診者
											異常認めず	がんであった者	がんの疑いのある者	がん以外の疾患であった者		
管内総数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
高山市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
飛騨市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
下呂市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
白川村	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※ 受診率=(「前年度の受診者数」+「当該年度の受診者数」-「前年度及び当該年度における2年連続受診者数」)÷「当該年度の対象者数」×100

カ 歯周疾患・骨粗鬆症検診実施状況(T6-6)

(平成28年度)

	歯周疾患検診										骨粗鬆症検診							
	受診者数										要精検者	要指導者	異常認めず	受診者数(女)	要精検者	要指導者	異常認めず	
	計	男					女											
		40歳	50歳	60歳	70歳	計	40歳	50歳	60歳	70歳								計
管内総数	304	17	16	26	31	53	44	55	62	235	37	32	1,017	107	192	718		
高山市	208	10	10	13	24	35	29	38	49	148	36	24	705	104	161	440		
飛騨市	58	5	4	8	3	10	10	9	9	53	-	5	310	3	31	276		
下呂市	38	2	2	5	4	8	5	8	4	34	1	3	-	-	-	-		
白川村	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	2		



キ 肝炎ウイルス検診実施状況 <節目検診> (T6-7)

(平成28年度)

	節目検診					C型肝炎の結果				B型肝炎の結果	
	対象者数	C型肝炎		B型肝炎		感染可能性が高い者			感染率 (%)	陽性	感染率 (%)
		受診者数	受診率 (%)	受診者数	受診率 (%)	判定①	判定②	計			
管内総数	1,684	202	12.0	201	11.9	-	-	-	-	-	-
高山市	991	141	14.2	140	14.1	-	-	-	-	-	-
飛騨市	289	25	8.7	25	8.7	-	-	-	-	-	-
下呂市	384	29	7.6	29	7.6	-	-	-	-	-	-
白川村	20	7	35.0	7	35.0	-	-	-	-	-	-

肝炎ウイルス検診実施状況 <節目外検診> (T6-7-1)

(平成28年度)

年齢別	節目外検診		C型肝炎の結果				B型肝炎の結果	
	C型肝炎	B型肝炎	感染可能性が高い者			感染率 (%)	陽性	感染率 (%)
	受診者数	受診者数	判定①	判定②	計			
41～44歳	164	164	-	-	-	-	1	0.6
45～49歳	81	81	-	-	-	-	-	-
50～54歳	93	92	-	-	-	-	1	1.1
55～59歳	80	80	1	-	1	1.3	-	-
60～64歳	163	163	-	-	-	-	1	0.6
65～69歳	201	201	-	-	-	-	-	-
70歳以上	175	174	-	-	-	-	1	0.6
計	957	955	1	-	1	0.1	4	0.4

(2) 健康増進事業実施状況  
ア 健康手帳交付・健康相談・機能訓練(T6-8)

(平成28年度)

	健康相談の実施状況														機能訓練の実施状況							
	健康手帳		重点健康相談												総合健康相談		回数	延人員				
	交付者数	74歳 以上	計	高血圧		脂質異常症		糖尿病		歯周疾患		骨粗鬆症		女性の健康		回数			延人員			
				回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員							
管内総数	287	223	641	1,444	14	14	19	19	51	73	-	-	18	265	-	-	367	700	172	373	-	-
高山市	249	220	194	554	-	-	-	-	11	33	-	-	18	265	-	-	4	12	161	244	-	-
飛騨市	-	-	46	267	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	44	238	2	29	-	-
下呂市	38	3	401	623	14	14	19	19	40	40	-	-	-	-	-	-	319	450	9	100	-	-
白川村	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

イ 健康教育(T6-9)

(平成28年度)

	個別健康教育の実施状況*				
	計	高血圧	脂質異常症	糖尿病	喫煙
管内総数	-	-	-	-	-
高山市	-	-	-	-	-
飛騨市	-	-	-	-	-
下呂市	-	-	-	-	-
白川村	-	-	-	-	-

\*「個別健康教育の実施状況」の人数は指導を終了した人数

(平成28年度)

	集団健康教育の実施状況																				
	計			歯周疾患			ロコモティブシンドローム			閉塞性肺疾患(COPD)			病態別			薬			一般		
	開催回数	参加延人員	参加延人員	開催回数	参加延人員	参加延人員	開催回数	参加延人員	参加延人員	開催回数	参加延人員	参加延人員	開催回数	参加延人員	参加延人員	開催回数	参加延人員	参加延人員	開催回数	参加延人員	参加延人員
管内総数	262	3,137	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	83	1,016	1	55	178	2,066			
高山市	124	1,572	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15	266	1	55	108	1,251			
飛騨市	87	867	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	46	353	-	-	41	514			
下呂市	43	646	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22	397	-	-	21	249			
白川村	8	52	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8	52			

## (3) 訪問指導実施状況(T6-10)

(平成28年度)

	要指導者	個別健康 教育対象者	閉じこもり 予防	介護家族者	寝たきり者	再掲		認知症の者	その他
						口腔衛生指導	栄養指導		
管内総数	実人員	5,121	-	-	-	-	-	-	-
	延人員	6,027	-	-	-	-	-	-	-
高山市	実人員	3,102	-	-	-	-	-	-	-
	延人員	3,673	-	-	-	-	-	-	-
飛騨市	実人員	623	-	-	-	-	-	-	-
	延人員	624	-	-	-	-	-	-	-
下呂市	実人員	1,320	-	-	-	-	-	-	-
	延人員	1,654	-	-	-	-	-	-	-
白川村	実人員	76	-	-	-	-	-	-	-
	延人員	76	-	-	-	-	-	-	-