

毎週水曜日は キャリ☆ナビDAY

◆◆ プチ講座&交流会 ◆◆

ナビゲーター キャリアカウンセラー 藤井しのぶ・酒井里佳



平成30年1月～平成30年3月までのスケジュール

テーマ	内容	日(毎週水曜日)	時間
あなたはどのタイプ? ～生活シーンから考える適職診断～	仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知ってお仕事の可能性を広げましょう。 働いている方がキャリアを振り返り、今後のプランに役立てることもできます。	1月10日	午前の部 10～11時
		2月7日	午後の部 2～3時
		3月7日	
「予想外」が起きたら? ～変化や転機のとらえ方～	私たちが生活していると、さまざまな出来事に遭遇し、大きな変化をもたらすことがあります。 その節目節目を乗り越えるために一緒に考えませんか。	1月17日	午前の部 10～11時
		2月14日	午後の部 2～3時
		3月14日	
もう一度働こう ～納得できる働き先の探し方～	数ある求人情報から自分が働く場所をどうやって選んでいけばよいのでしょうか。 あとから後悔しないためのポイントを推理ゲーム感覚で学びます。	1月24日	午前の部 10～11時
		2月21日	午後の部 2～3時
		3月28日	
手放すチカラ ～ストレスチェックをしてみよう!～	だれにでもあるストレスの意味や対処法を知り、「私らしいストレスとのつきあい方」を学びましょう。	1月31日	午前の部 10～11時
		2月28日	午後の部 2～3時

毎週水曜日は 「キャリア☆ナビDAY」



キッズコーナー



キャリアカウンセラー酒井 里佳

【キャリア☆ナビDAY】

自分のこと、キャリアのことをあとまわしにしていませんか。再就職やお仕事継続、キャリアアップに向けた「プチ講座&交流会」を通じて、なりたい自分をめざしませんか。お子様とご一緒にどうぞ♪

まずは気軽にお越しください！

予約をお受けしています。(当日参加もOK。)

○日 時 平成30年 1月～平成30年3月の毎週水曜日

[午前] 10:00 ～ 11:00

[午後] 2:00 ～ 3:00

※開催日によって内容が変わります。

○内 容 プチ講座&交流会

- 1 あなたはどのタイプ？ ～生活シーンから考える適職診断～
- 2 「予想外」が起きたら？ ～変化や転機のとらえ方～
- 3 もう一度働こう ～納得できる働き先の探し方～
- 4 手放すチカラ ～ストレスチェックをしてみよう～

☆講座スケジュールはウラをご覧ください☆

○場 所 女性の活躍支援センター

岐阜市藪田南 5-14-53

OKBふれあい会館 第2棟9階



【予約・お問い合わせ】

岐阜県女性の活躍支援センター

電話 058-214-6431