

第4章 健康づくり・栄養

健康寿命の延伸、生活の質の向上を実現し、明るい高齢化社会を築くためには、疾病の早期発見や治療にとどまらず、生活習慣の見直しなどを通じ積極的に健康を増進し、疾病を予防することが重要である。

当保健所は、ライフステージごとに、望ましい食習慣の確立を中心とした食育の推進を図るために、地域における食に関する指導者やボランティア、各関係団体が連携した積極的な取組に向けての支援等を実施している。

また、住民が外食や中食も含め食生活管理を自ら行える環境を作るため、飲食店等において健康情報を提供できるよう健康な食環境づくり推進事業を実施している。

給食施設等については、適切な栄養管理が実施され、よりよい給食運営ができるよう支援するために、個別巡回指導や集団指導を実施している。

合わせて、給食を通じて利用者の健康増進を進めるため企業と協働し、職場での食育活動を実施している。

さらに、地域でのきめ細やかな健康づくり、食生活改善活動のために地区組織の育成を行っている。

一方、市町に対しては、各種健康指標等を提供するとともに、市町の健康課題の検討を行っている。

(1) 健康増進栄養改善指導事業(保健所)(T4-1)

(平成27年度)

	指 導 総 数			妊産婦		乳幼児		20歳未満		20歳以上		再 掲									
	個 別	集 団	計	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	個 別	集 団	地区 組織 養成	地区 組織 育成	マンバ ワー指 導	病態 栄養 指導	運動 指導	休養 指導	禁煙 指導	訪問 指導	電話 相談 等	
管内総数	306 (-)	3,924 (37)	4,230 (37)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	234 (-)	306 (-)	3,690 (37)	7	124	61	1	-	-	-	-	4	219
羽島市	4 (-)	426 (-)	430 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	4 (-)	426 (-)	-	-	1	-	-	-	-	-	3	-
各務原市	75 (-)	1,963 (12)	2,038 (12)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	199 (-)	75 (-)	1,764 (12)	7	-	2	-	-	-	-	-	-	1
山 県 市	2 (-)	168 (-)	170 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	2 (-)	168 (-)	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-
瑞穂市	2 (-)	312 (25)	314 (25)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	2 (-)	312 (25)	-	30	1	-	-	-	-	-	1	-
本巣市	1 (-)	363 (-)	364 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	1 (-)	363 (-)	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-
羽島郡計	2 (-)	183 (-)	185 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	2 (-)	183 (-)	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-
岐南町	1 (-)	- (-)	1 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	1 (-)	- (-)	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-
笠松町	1 (-)	183 (-)	184 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	1 (-)	183 (-)	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-
本巣郡計	1 (-)	147 (-)	148 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	1 (-)	147 (-)	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-
北方町	1 (-)	147 (-)	148 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	1 (-)	147 (-)	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-
所 内	219 (-)	362 (-)	581 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	35 (-)	219 (-)	327 (-)	-	94	51	1	-	-	-	-	-	218

()再掲市町支援分

(2) 健康増進栄養改善指導事業(市町)(T4-2)

(平成27年度)

市町村名	指導総数					妊産婦				乳幼児				20歳未満				20歳以上				再掲				
	個別	集団	計	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	再掲		食生活改善地区	マンパワー指導	運動指導	休養指導	禁煙指導
				訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導					
管内総数	8,719	14,943	23,662	158	732	135	464	11	4	6,256	8,220	29	-	18	242	-	-	2,310	5,746	118	706	1,491	312	354	-	-
羽島市	600	3,688	4,288	48	-	-	91	-	-	519	2,692	2	-	-	33	-	-	81	872	46	-	393	65	-	-	-
各務原市	555	2,229	2,784	1	-	-	102	-	-	422	1,323	-	-	-	-	-	-	133	804	1	-	49	-	-	-	-
山県市	650	2,228	2,878	-	3	-	-	-	-	636	1,199	-	-	11	138	-	-	3	891	-	3	205	247	94	-	-
瑞穂市	1,737	1,409	3,146	30	53	-	55	-	-	1,631	812	4	-	-	10	-	-	106	532	26	53	324	-	-	-	-
本巣市	3,165	1,358	4,523	72	654	51	189	11	4	1,325	632	19	-	2	34	-	-	1,787	503	42	650	55	-	-	-	-
羽島郡計	1,551	3,062	4,613	7	-	-	14	-	-	1,451	1,265	4	-	5	-	-	-	95	1,783	3	-	194	-	260	-	-
岐南町	899	1,028	1,927	3	-	-	-	-	-	890	666	3	-	-	-	-	-	9	362	-	-	1	-	260	-	-
笠松町	652	2,034	2,686	4	-	-	14	-	-	561	599	1	-	5	-	-	-	86	1,421	3	-	193	-	-	-	-
本巣郡計	461	969	1,430	-	22	84	13	-	-	272	297	-	-	-	27	-	-	105	361	-	-	271	-	-	-	-
北方町	461	969	1,430	-	22	84	13	-	-	272	297	-	-	-	27	-	-	105	361	-	-	271	-	-	-	-

(3) 給食施設指導状況 (T4-3)

(平成27年度)

	総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	事業所	寄宿舍	矯正施 設	その他
個別指導施設数	94	19	10	1	22	13	5	21	-	-	3
集団指導回数	3										
集団指導施設数	84	10	5	8	23	25	5	1	2	1	4
喫食者指導数	328	-	-	-	-	-	-	328	-	-	-

(4) 給食施設別栄養士・管理栄養士設置状況 (T4-4)

(平成27年度)

施設区分	施設 総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	事業所	寄宿舍	矯正 施設	その他
総数	246	51	9	9	51	54	10	36	4	1	21
1回300食以上又は1日750食以上	管理栄養士のみの有	19	14	1	-	1	-	1	-	1	1
	管理栄養士・栄養士ともに有	7	5	1	-	-	-	1	-	-	-
	栄養士のみの有	7	3	-	-	-	2	1	-	-	1
	管理栄養士・栄養士ともに無	8	5	-	-	-	-	3	-	-	-
1回100食以上又は1日250食以上	管理栄養士のみの有	26	7	1	3	9	2	2	1	-	1
	管理栄養士・栄養士ともに有	14	-	3	3	7	-	1	-	-	-
	栄養士のみの有	15	2	-	-	1	9	1	1	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに無	32	4	-	-	-	19	8	1	-	-
その他の給食施設	管理栄養士のみの有	27	6	2	-	7	6	2	1	-	3
	管理栄養士・栄養士ともに有	11	-	1	2	4	-	3	-	-	1
	栄養士のみの有	19	3	-	1	6	2	2	2	-	3
	管理栄養士・栄養士ともに無	61	2	-	-	16	14	2	15	1	11

(5) 食生活改善地区組織活動(T4-5)

(平成27年度)

市町村名	食生活改善推進員数	活動方法						再掲 活動内容								自己学習回数
		総数		対話・訪問		集 会		健康日本21 生活習慣病予防		母と子の健康 貧血予防		高齢者の 健康・食事		その他		
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	
管内総数	348	8,440	60,560	6,907	26,330	1,533	34,230	2,596	27,109	768	5,482	4,852	27,602	224	367	5,532
羽島市	53	350	1,759	136	391	214	1,368	94	127	108	808	148	824	-	-	705
各務原市	112	6,164	39,772	5,236	19,311	928	20,461	1,689	19,841	347	2,423	4,127	17,475	1	33	3,801
山 県 市	41	743	396	708	229	35	167	372	220	132	84	84	56	155	36	189
瑞穂市	35	379	2,201	364	1,820	15	381	112	723	107	870	92	310	68	298	220
本巣市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
羽島郡計	75	671	14,235	395	4,065	276	10,170	252	5,483	51	508	368	8,244	-	-	201
岐南町	8	7	280	5	245	2	35	5	245	2	35	-	-	-	-	10
笠松町	67	664	13,955	390	3,820	274	10,135	247	5,238	49	473	368	8,244	-	-	191
本巣郡計	32	133	2,197	68	514	65	1,683	77	715	23	789	33	693	-	-	416
北方町	32	133	2,197	68	514	65	1,683	77	715	23	789	33	693	-	-	416

(6) 食環境整備事業(ぎふ食と健康応援店数)(T4-6)

(平成27年度)

普及啓発								登録店 個別指 導(件 数)	ぎふ食と健康応援店			登録店内訳			
総数		関係団体		一 般		給食施設			栄養成分 表示の店	健康情報 発信の店	合計	外食料 理店	惣菜・コ ンビニ	給食施 設	その他
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数								
35	3,571	25	2,831	9	720	1	20	528	91	28	119	100	3	8	8