

# 在宅取組型（小学校）



学校名等	東白川村立東白川小学校
実施日時	夏休み
会場	各家庭
参加人数	全校生徒 80名の家庭
学習課題（分野）	東白川村でとれた「夏野菜を使って親子 de クッキング！」
運営者の願い	「食」への知識・関心を親子で持ち、子供たちに地元食材を身近に感じてもらいたいと考えた。夏の暑さで食生活も不規則になりがちな時期に栄養のバランスや彩、食べ方など家族で工夫して楽しんで調理してほしい。

**【ふるさと教育】**  
東白川村でとれた食材を使って料理をすることで、地元の良さを知り、ふるさとを愛する気持ちにつながる取組である。

## 学 習 の 内 容

**<取組内容>**  
地元で採れた食材を使って、親子で一緒に料理をつくる。

**<実施の流れ>**  
7月15日:案内の通信、カードを配付。  
夏休み中に各家庭で実施。  
記録カードを校内に掲示し紹介。

**案内のおたより<※1>**  
**記録カード<※2>**  
**校内掲示<※3>**

**【取組時期の配慮】**  
夏バテが心配されたり、食生活が乱れがちになったりする夏休み。  
夏野菜がたくさん収穫でき、子どもたちは夏休みで時間に余裕があるこの時期を実施時期に選んだ。

**<取組ポイント>**  
子どもだけで作るのではなく、何を作るか、どのような食材を使うか、親子で話をし、一緒につくることで、会話やコミュニケーションがうまれる。  
子どもの学年に応じて、各家庭で無理のない料理が考えられていて、みんなが楽しんで参加できている。

## <参加者の感想 >

- 子ども**
- 野菜たっぷりでおいしくて体によい料理ができてよかった。
  - 楽しかった。また作りたい。
  - トマトの皮は冷凍庫で凍らせてからむいたらきれいにむけた。
  - 自分で収穫するところからできて、楽しくできた。
  - はじめて挑戦した料理だけど、みんながおいしいと言ってくれた。

- 保護者**
- 子どもと一緒に楽しく作ることができた。
  - パクパク食べてくれてうれしかった。
  - 食材が地元の野菜なので、フレッシュでおいしかった。
  - おじいちゃん、おばあちゃんが作ってくれた野菜で料理ができて、家族みんなが喜んで食べた。
  - 子どもが包丁を使うことは心配だったけど、これからもお手伝いをたくさんして上手になってもらいたい。
  - これを機に少しずつ、お手伝いや食に興味を持ってもらいたいと思う。

## 案内のおたより<※1>

保護者の皆様へ

平成28年7月15日  
東白川小学校 PTA  
会長   
母親委員長

**東白川村で採れた**

<夏休み親子で食育活動>  
**「夏野菜を使って親子 de クッキング！」**  
レポート取組のお願いについて

いよいよ夏休みですね。  
今年度、母親委員会では「食」の知識への取り組みを、家庭でのコミュニケーションを通し子供たちに身近に感じてもらうことを目的に「東白川村で採れた 夏野菜を使って親子 de クッキング!」と題したレポート作成を計画しました。  
夏の暑さで食生活も不規則になりがちですが、そのような時期こそ栄養のバランスや彩、食べ方など家族で工夫してみてください。そしてこの機会にご家庭の自産の一品をぜひ皆さんに紹介してください!

夏休みの一日を、親子または家族の方と一緒に料理をしてお楽しみください!母親委員会から夏休みの宿題として、ご協力をお願いします。

**●レポートの作成方法**

- レポートは、親子と一緒に作成して下さい。
- 用紙は所定ものを使用ください(A4サイズで一枚ものを用意しました)。
- 東白川村で採れた野菜を一品以上使用したお料理をお願いします。**
- 作業している様子や、完成写真、感想を載せてください。
- 子供一人につき、一枚の作成をお願いします。

(兄弟姉妹で一緒の内容でもかまいません。もちろん別の内容でもOKです。)

**●提出期限**・8月29日(月)2学期始業式に担任の先生へ提出してください。

**●その他**

- レポートは、小学校校内に掲示したいと思います。
- 掲載写真の他に、横書き、特別賞がございます。(校長先生、養育委員、PTA 会長、母親委員長、母親委員、それぞれ選んでいただきます)



記録カード <※2>

東白川村で採れた 東白川小学校 PTA 母親委員会  
 <夏休み親子で食育活動>  
**「夏野菜を使って親子 de クッキング！」**

**お料理の名前**

使った東白川村でとれた夏野菜の名前	PRポイント(材料や作り方で工夫したことなど)
そのほかの材料	

●完成図または写真

子どもの感想 家族からのひとこと

学年	年	名前	
作った日	月 日 ( )	どれかに○→	朝食・昼食・夕食・その他

**【記録カードの工夫】**  
 東白川村で採れた夏野菜とそのほかの材料をそれぞれ記入する欄が設けてある。PRポイント(工夫した点など)を書ける。

校内掲示 <※3>



東白川村で採れた 東白川小学校 PTA 母親委員会  
 <夏休み親子で食育活動>  
**「夏野菜を使って親子 de クッキング！」**

**お料理の名前** しにかん(ビリンゴ米料理)

使った東白川村でとれた夏野菜の名前	PRポイント(材料や作り方で工夫したことなど)
そのほかの材料	

●完成図または写真

子どもの感想 家族からのひとこと

学年	4年	名前	
作った日	8月4日(木)	どれかに○→	朝食・昼食・夕食・その他

東白川村で採れた 東白川小学校 PTA 母親委員会  
 <夏休み親子で食育活動>  
**「夏野菜を使って親子 de クッキング！」**

**お料理の名前** 我が家で採れた夏野菜定食

使った東白川村でとれた夏野菜の名前	PRポイント(材料や作り方で工夫したことなど)
そのほかの材料	

●完成図または写真

子どもの感想 家族からのひとこと

学年	6年	名前	
作った日	8月13日(土)	どれかに○→	朝食・昼食・夕食・その他