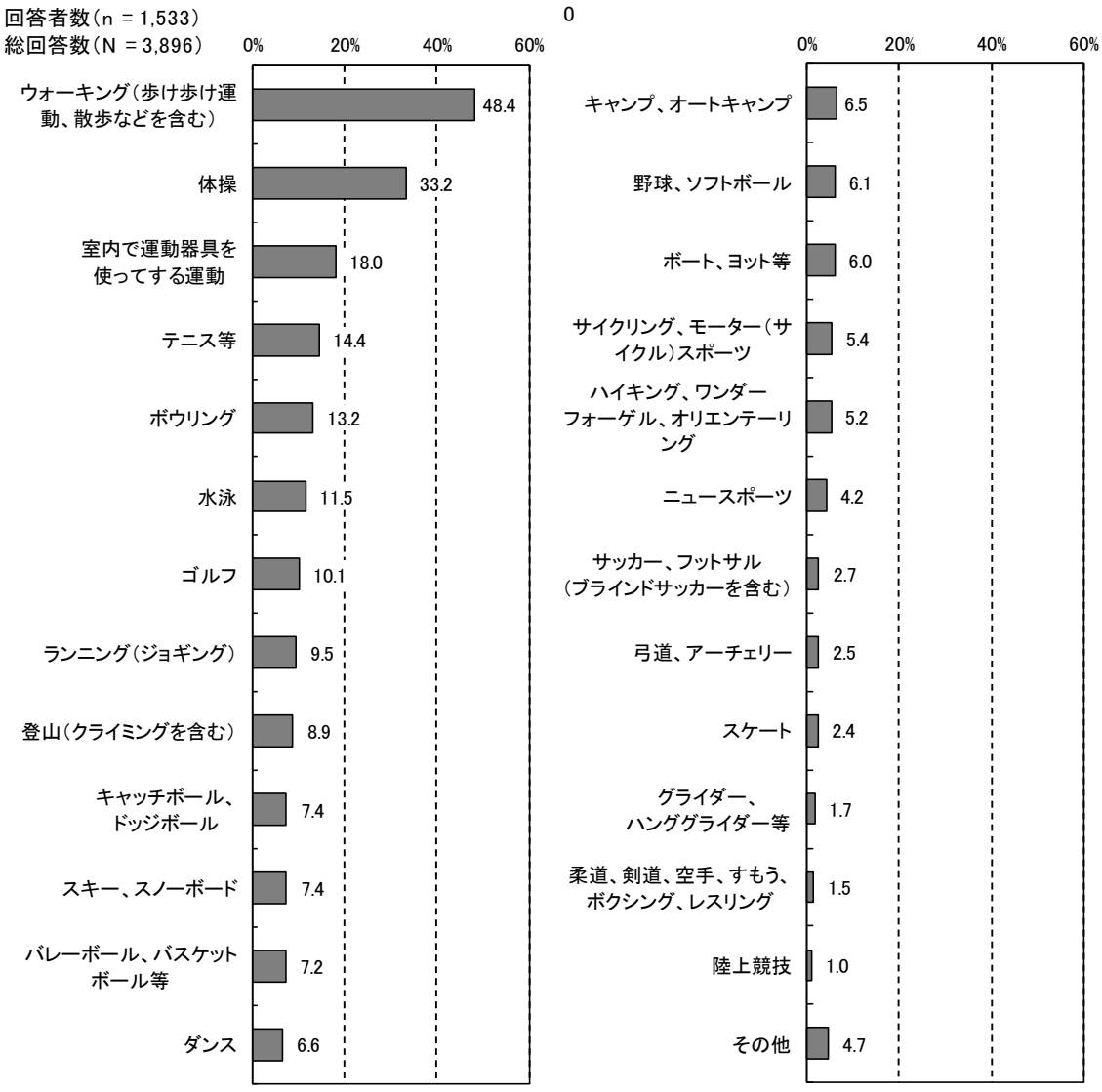
問２０　興味のあるスポーツやレクリエーション

問２０　この１年間に、どんなスポーツやレクリエーションをしましたか。また、しなかった方は、どんなスポーツやレクリエーションをしてみたいですか。（いくつでも）

全体（図 20-1）でみると、「ウォーキング（歩け歩け運動、散歩などを含む）」が 48.4%と最も高く、次いで「体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）」（33.2%）、「室内で運動器具を使ってする運動」（18.0%）の順となっている。

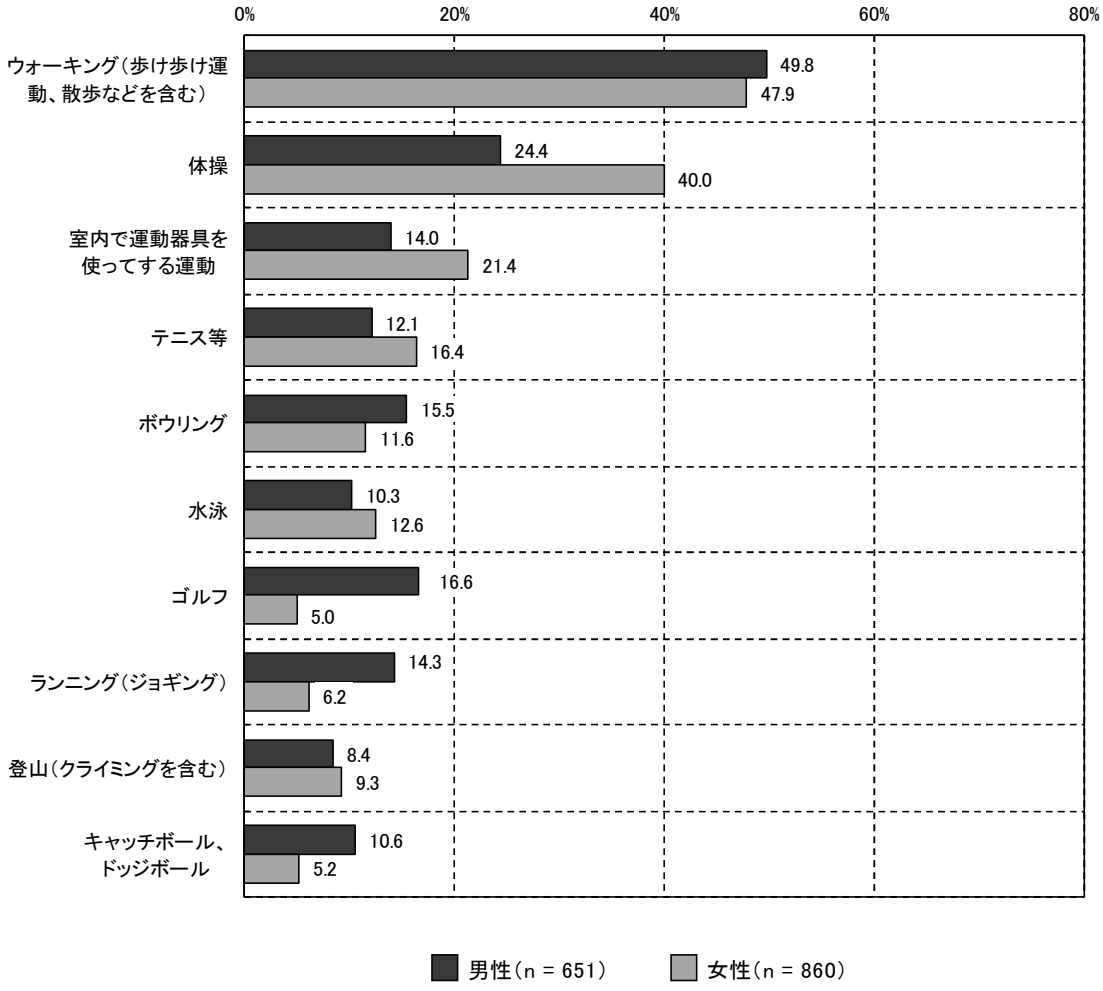
図 20-1　興味のあるスポーツやレクリエーション



※ 本問における選択肢は、図表の構成上、以下のとおり略して表示しているものがある。
- ・体操…体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）
- ・テニス等…テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球（車いすテニスを含む）
- ・バレーボール、バスケットボール等…バレーボール、バスケットボール（シッティングバレーボール、車いすバスケットボールを含む）
- ・ダンス…ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊り、車いすダンスを含む）
- ・ボート、ヨット等…ボート、ヨット、ボードセーリング、スキンダイビング、スクーバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、釣り
- ・ニュースポーツ…ニュースポーツ（ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、インディアカなどを含む）
- ・グライダー、ハンググライダー等…グライダー、ハンググライダー、スカイダイビング、パラグライダー

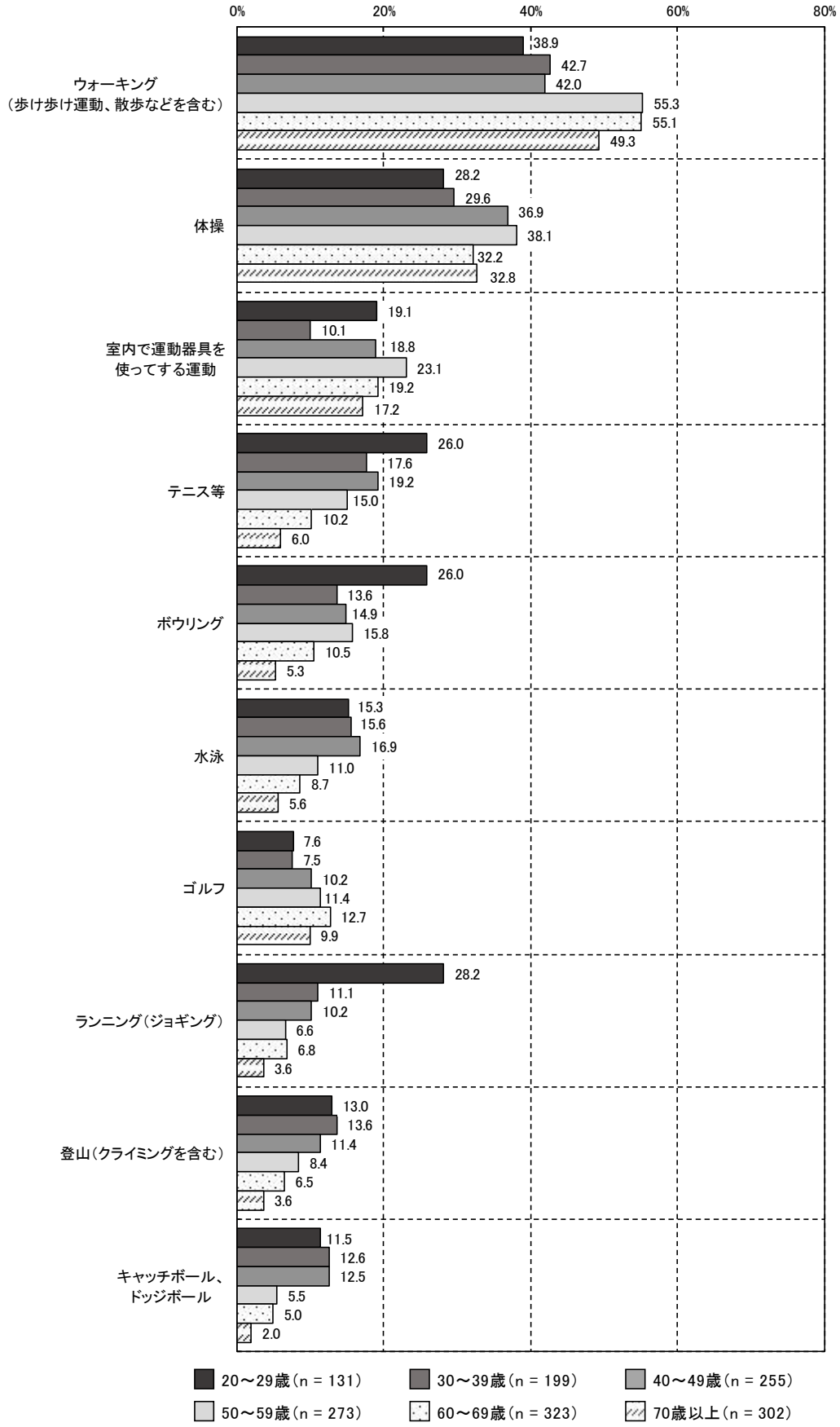
性別（図 20-2）でみると、男女ともに「ウォーキング（歩け歩け運動、散歩などを含む）」が最も高く、男性が 49.8%、女性が 47.9%となっている。男女の差が大きいのは「体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）」で、女性が男性より 15.6 ポイント高くなっている。また、「ゴルフ」は、男性が女性より 11.6 ポイント高くなっている。

図 20-2 【性別】 興味のあるスポーツやレクリエーション（上位 10 項目）



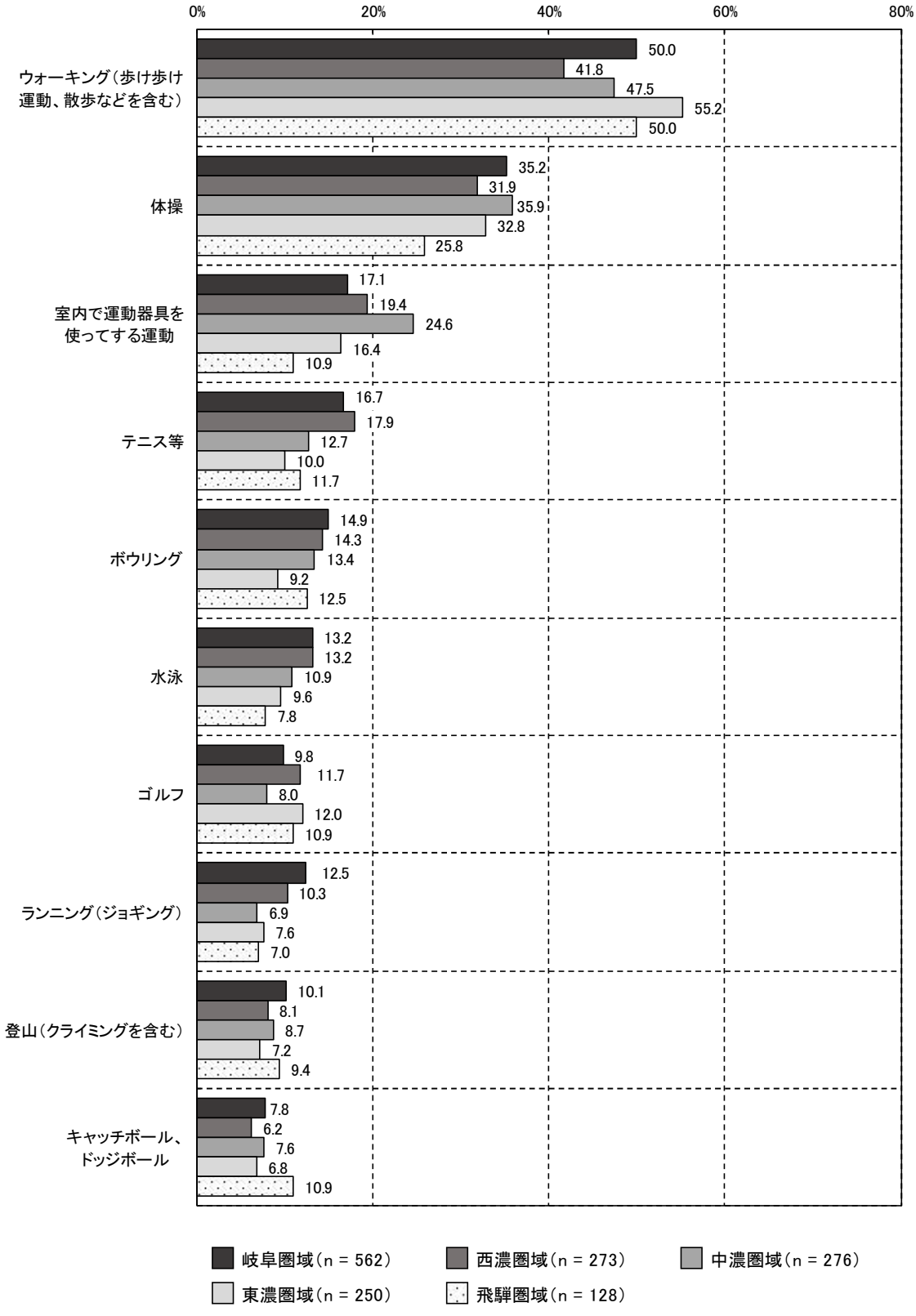
年代別（図 20-3）でみると、いずれの年代においても「ウォーキング（歩け歩け運動、散歩などを含む)」が最も高く、そのうち 50 歳代が 55.3%と最も高くなっている。

図 20-3 【年代別】 興味のあるスポーツやレクリエーション（上位 10 項目）



居住圏域別（図 20-4）でみると、いずれの居住圏域においても「ウォーキング（歩け歩け運動、散歩などを含む）」が最も高く、そのうち東濃圏域が 55.2%と最も高くなっている。

図 20-4 【居住圏域別】 興味のあるスポーツやレクリエーション（上位 10 項目）



スポーツをする頻度別（図 20-5）でみると、いずれの頻度においても「ウォーキング（歩け歩け運動、散歩などを含む）」が最も高く、そのうち週に 3 日以上が 69.2%と最も高くなっている。

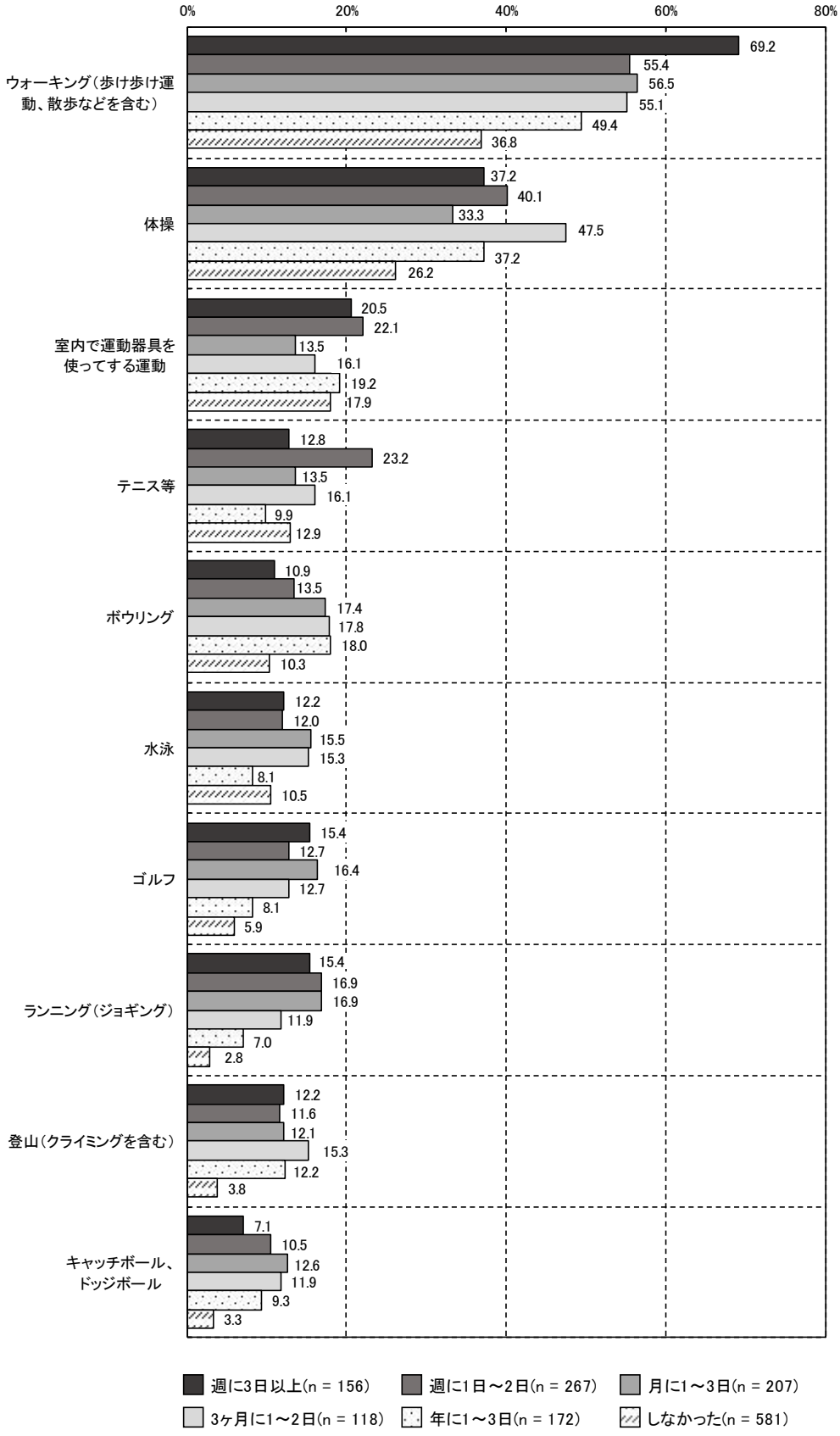



図 20-5 【スポーツをする頻度別】 興味のあるスポーツやレクリエーション（上位 10 項目）