

新型インフルエンザ

かからないために
広めないために

新型インフルエンザの流行期においては、特に各自がかからないようにすることと、広めないように心がけることが大切です。

新型インフルエンザへの対策は、通常のインフルエンザへの対策と共通することが多いので、以下の事項に十分留意した生活ををお願いします。

かからないようにするには・・・

- ・ 出かける場合には、なるべく人ごみを避けましょう。
- ・ 帰宅時や食事前には手洗いとうがいをしましょう。
- ・ 睡眠を十分に取り、栄養に気を配りましょう。
- ・ 室内を適切な温度や湿度に保ちましょう。

広めないようにするには・・・

- ・ 咳エチケットを守りましょう（咳、くしゃみが出る場合には、ティッシュ、ハンカチなどで鼻や口を押さえ、飛沫を飛ばさないように心がける。）
- ・ 咳、くしゃみなど体調がおもわしくない場合には、極力外出は避け、外出をする場合にはマスクをしましょう。
- ・ 咳、くしゃみなど体調がおもわしくない場合には、睡眠を十分に取り、栄養に気を配るなど、体調の回復に努めましょう。

インフルエンザにかかったかなと思ったら

- ・ 発熱、咳・くしゃみ、のどの痛み、からだの痛みなどインフルエンザのような症状があって、医療機関を受診する場合、
かかりつけの医師がいる方
・ あらかじめ医療機関に電話で問い合わせて、受診時間等の指示に従い、マスクを着用して受診してください。
- ・ かかりつけ医師がいない方、受診する医療機関がわからない方
・ 発熱受診紹介窓口か地域救急医療情報センターに電話で相談してください。
<発熱受診紹介窓口> 平日の8:30～18:00
県庁 058-272-8860
岐阜市 058-252-7191
<地域救急医療情報センター> 土日・休日、平日の上記以外の時間帯
お住まいの地域の地域救急医療情報センターへご相談ください。

ハイリスク者の方へ・・・

- ・ 65歳以上の高齢者に加え、妊婦、乳幼児、心肺系の慢性疾患、糖尿病、腎疾患等の基礎疾患を有する方（ハイリスク者）は感染すると重篤化するおそれがあるため、早めに医療機関を受診してください。

自宅療養している患者さんの健康相談は、新型インフルエンザ健康相談窓口まで。

新型インフルエンザ健康相談窓口		受付時間 平日 9:00～17:00	
岐阜市保健所	(058)252-7191	中濃保健所	(0574)25-3111 (内線 363)
岐阜保健所	(0583)80-3004	東濃保健所	(0572)23-1111 (内線 361)
西濃保健所	(0584)73-1111 (内線 276)	恵那保健所	(0573)26-1111 (内線 260)
関保健所	(0575)33-4011 (内線 360)	飛騨保健所	(0577)33-1111 (内線 309)

岐阜県健康福祉部

平成21年8月21日改定



地域救急医療情報センター案内(救急病院案内)

岐阜県内の救急の医療機関を案内する救急病院案内の電話番号は各地域毎に以下のとおりです。

受持ち地域	電話番号			管轄区域
	市外局番	局番	番号	
岐阜地域	058	262	3799	岐阜市、瑞穂市
各務原地域	058	382	3799	各務原市
羽島市地域	058	392	3799	羽島市
羽島郡地域	058	388	3799	羽島郡
大垣地域	0584	88	3799	大垣市、安八郡、池田町
海津地域	0584	53	3799	海津市
養老地域	0584	32	3799	養老郡、大垣市上石津町
不破地域	0584	23	3799	不破郡
揖斐地域	0585	32	3799	揖斐川町、大野町
本巣地域	058	324	3799	本巣郡、本巣市
山県地域	0581	22	3799	山県市
中濃地域	0575	23	3799	関市、美濃市
郡上地域	0575	65	3799	郡上市
可茂地域	0574	25	3799	美濃加茂市、可児市、加茂郡、可児郡
多治見地域	0572	23	3799	多治見市
瑞浪地域	0572	68	3799	瑞浪市
土岐地域	0572	55	3799	土岐市
中津川地域	0573	65	3799	中津川市
恵那地域	0573	25	3799	恵那市
下呂市地域	0576	25	3799	下呂市
高山地域	0577	34	3799	高山市、大野郡
飛騨市地域	0577	74	3799	飛騨市