



開催日	時間	講座名	体験料	会場	持ち物
4月10日(土)	10~12時	さくら餅を作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾
4月29日(木)	10~12時	柏もちを作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾
5月8日(土)	10~12時	よもぎ大福を作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾
5月15日(土)	10~14時	御岳を眺めに行こう	500円	受付：健康学習センター	弁当・雨具など
5月23日(日)	10~12時	ルバーブジャムを作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾
5月29日(土)	10~13時	茶つみ体験	800円	食の工房	エプロン・三角巾
5月30日(日)	10~12時	朴葉ずしづくり	1000円	食の工房	エプロン・三角巾
6月5日(土)	10~12時	朴葉ずしづくり	1000円	食の工房	エプロン・三角巾
6月12日(土)	10~12時	朴葉ずしづくり	1000円	食の工房	エプロン・三角巾
6月13日(日)	10~12時	梅ジュースを作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾
6月26日(土)	10~12時	あねかえしを作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾
7月19日(月祝)	10~12時	くずもちを作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾
7月25日(日)	午後1時半~	ブルーベリージャムを作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾
7月30日(金)	午後1時半~	こんにやくづくり	800円	食の工房	エプロン・三角巾
8月6日(金)	午後1時半~	こんにやくづくり	800円	食の工房	エプロン・三角巾
8月13日(金)	10~12時 13~15時	沢歩き体験(1日2回開催)	各500円	健康学習センター	濡れてもいい服装
8月14日(土)	10~12時 13~15時	沢歩き体験(1日2回開催)	各500円	健康学習センター	濡れてもいい服装
8月14日(土)	10~12時	生八つ橋を作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾
8月22日(日)	10~12時	梅ジャムを作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾
9月11日(土)	10~12時	げんこつを作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾
9月19日(日)	10~12時	月見団子を作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾
9月23日(木)	10~12時	すももジャムを作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾
9月26日(日)	10~12時	ルバーブジャムを作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾

開催日	時間	講座名	体験料	会場	持ち物
10月2日(土)	10~12時	五平餅づくり	1000円	食の工房	エプロン・三角巾
10月9日(土)	10~12時	うめえケーキを作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾
10月23日(土)	10~12時	かぼちゃ饅頭を作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾
10月24日(日)	10~14時	御岳を眺めに行こう	500円	受付：健康学習センター	弁当・雨具など
11月3日(水)	10~12時	花梨ジュレを作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾
11月6日(土)	午後1時半~	こんにやくづくり	800円	食の工房	エプロン・三角巾
11月7日(日)	10~12時	干し柿を作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾
11月13日(土)	10~12時	すいとろとぼとを作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾
11月21日(日)	10~12時	そばシフォンケーキを作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾
11月21日(日)	午後1時半~	そば生どら焼きを作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾
11月28日(日)	10~12時	クリスマスリースづくり	800円	香りの館	エプロン
12月5日(日)	10~12時	クリスマスリースづくり	800円	香りの館	エプロン
12月11日(土)	10~12時	ロールケーキを作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾
12月19日(日)	午後1時半~	花餅飾りづくり	800円	実践道場	エプロン
12月23日(木)	10~12時	クリスマスケーキを作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾
12月25日(土)	午後1時半~	白いクラフトテープでしめ縄を作りました	800円	学習センター会議室	エプロン
12月26日(日)	10~12時	鏡餅を作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾
1月15日(土)	10~12時	米粉パンを作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾
1月30日(日)	10~12時	鬼むしパンを作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾
2月5日(土)	10~12時	フルーツ大福を作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾
2月6日(日)	午後1時半~	初午だんごづくり	500円	食の工房	エプロン・三角巾
2月13日(日)	10~12時	生チョコキャラメルを作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾
2月27日(日)	10~12時	ひなさま団子を作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾
3月12日(土)	10~12時	桜のシフォンケーキを作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾
3月20日(日)	10~12時	弥生のいちご餅を作りました	600円	いろいろ体験ハウス	エプロン・三角巾

*予約制・申し込み先：南ひだ健康道場 (TEL：0576-55-0010)

*受講される方は、直接会場にお越しください。また、会場は変更する場合がありますのでお尋ね下さい。

*体験料金は、平成22年7月12日現在のものです。予告なく変更することがありますがご了承下さい。