

No.	施設名	〒	所在地	電話番号	WEBサイトURL	休業日	営業時間	クールシェア実施期間	PRポイント
1	アピタ飛騨高山店	509-4123	高山市国府町金桶41	0577-72-6311	http://www.uny.co.jp/shop/99/	8月24日(水)	10:00～20:00	7月1日～9月30日	飛騨地域最大級のショッピングセンター!! お買い物はもちろん、飲食、アミューズメントも充実 休憩スポットも多数あり ぜひご家族そろってお越しください
2	バロー高山ショッピングセンター	506-0054	高山市岡本町3-18-2	0577-35-5115	http://valor.jp/stores/181/	なし	10:00～21:00	7月1日～9月31日	
3	飛騨高山美術館	506-0055	高山市上岡本町1-124-1	0577-35-3535	http://www.htm-museum.co.jp/	期間内無休	9:00～17:00 (入館は16:30まで)	7月1日～9月30日	水とガラスが美しい美術館で、目と心の涼を感じながらゆったり作品鑑賞していただけます。 ・併設のカフェ「ザ・マッキントッシュ・ティールーム」 「ココロとからだにやさしいレストラン」として飛騨産の栄養たっぷりの夏野菜を味わっていただけます。毎週火曜日のランチビュッフェも大好評です。 ・併設のショップ「ザ・ミュージアム・ストア」 透明で涼しげなガラス製品を多数取り扱っております。お気に入りの夏のガラス製品を見つけにぜひお出かけください。
4	飛騨高山まちの博物館	506-0844	高山市上一之町75	0577-32-1205	http://www.city.takayama.lg.jp/machihaku/index.html	無休(臨時休館有)	展示室・研修室 9:00～19:00 庭園 7:00～21:00	7月1日～9月30日	・高山の伝統的な土蔵を活かした快適な展示空間で静かに歴史や民俗資料、そして美術作品の鑑賞ができます。 ・せせらぎが流れる芝生広場や四季折々の植物の美しい庭が館内にあり、夏にはこうした涼しい空間で、ゆったりとした時間を楽しめます(7:00～21:00)。 ・いつでも賑わいに溢れる「古い町並み」を少しだけ離れ、すぐ近くのまちの博物館で頭も体もリフレッシュしませんか。
5	お休み処 まちの縁側	506-0858	高山市桜町76	0577-57-8765		毎週木曜日	9:00～17:00	7月1日～9月30日	囲炉裏と吹き抜けのある落ち着いたスペースでゆっくりと時間を過ごしてみませんか?
6	飛騨・世界生活文化センター(飛騨センター)	506-0032	高山市千島町900-1	0577-37-6111	http://hida-center.jp/	毎週火曜日(祝日の場合はその翌日)	9:00～21:30 (ミュージアム飛騨は10:00～18:00)	7月1日～9月30日	・自然に囲まれた環境のため四季を直接感じながら、自然の涼しさを感じて頂くことができます。 ・施設中央の共有部分は空調と合わせて半地下構造のため、自然の優しい涼しさも合わせた快適な空間です。また、状況に合わせて屋外の風を施設内に通すため、心地良い自然の涼しさも感じて頂けます。 ・「日本の美 飛騨デザイン」のミュージアム飛騨では、快適な空間の中で、岐阜県の製品・商品や古代から現代に連なる「飛騨の匠」の技とその歴史を紹介しています。
7	飛騨荘川の里	501-5413	高山市荘川町新渚	05769-2-2681	http://kankou.city.takayama.lg.jp/2000002/2000026/2000227.html	毎週水曜日(祝日の場合は要確認)	10:00～16:00	7月1日～9月30日	霊峰白山のふもとのまち高山市荘川町にある「飛騨荘川の里」は、清流庄川のほとりにある文化財施設です。古くから荘川に伝承されてきた寄棟式入母屋合掌造りの民家5棟を移築保存しています。 川のせせらぎの音の中で、川面を渡る涼風を感じるとき、暑さを忘れ、懐かしいふるさとの夏を楽しんでいただけます。 貴重な民俗資料も保存され、当時の生活様式を学べます。 利用料金 入館料：大人400円、小人200円(団体割引 25人以上 20%割引)
8	風土記の丘学習センター	506-0045	高山市赤保木町400-2	0577-36-5800	http://www.city.takayama.lg.jp/kuurashi/1000021/1000119/1001037.html	月曜日、火曜日、祝日 公園は年中無休	9:00～16:30	7月1日～9月30日	市内の遺跡から出土した遺物などを保管、展示。大変見晴らしがよく、晴れた日には日本アルプスを一望することができます。
9	奥飛騨トレーニングセンタープール	506-1431	高山市奥飛騨温泉郷村上1689	0578-89-2145	http://www.city.takayama.lg.jp/s-hisetsu/	毎週火曜・水曜日 (7月21日～8月25日は火曜日のみ休館)	平日 13:00～20:00 土、日、祝日 11:00～17:00	7月1日～9月30日	大プール25m×7コース、幼児用プールの他に、トレーニングルームがあります。
10	清見B&G海洋センタープール	506-0102	高山市清見町三日町254-1	0577-68-2858	http://www.city.takayama.lg.jp/s-hisetsu/	開場期間中なし(ただし、荒天により休業することがある)	10:00～17:00 (月、水、金、土は17:00～21:00も開場)(開場期間:7月1日～9月7日)	7月1日～9月7日	大プール25m×6コース、幼児用プールがあります。

No.	施設名	〒	所在地	電話番号	WEBサイトURL	休業日	営業時間	クールシェア実施期間	ポイント
11	国府B&G海洋センタープール	509-4115	高山市国府町三日町458	0577-72-2135	http://www.city.takayama.lg.jp/s_hisetsu/	開場期間中なし (ただし、荒天により休業することがある)	10:00～17:00 (火、木、土は17:00～21:00も開場)(開場期間:7月1日～)	7月1日～9月7日	大プール25m×6コース、幼児用プールがあります。
12	高山市民プール	506-0045	高山市赤保木町1636-1	0577-32-4008 (プール開場期間のみ)	http://www.city.takayama.lg.jp/s_hisetsu/	開場期間中なし (ただし、荒天により休業することがある)	10:00～17:00(開場期間:7月15日～8月31日)	7月15日～8月31日	屋外プールが3種類(50m×6コース、25m×6コース、徒歩プール)の他に、ウォータースライダーがあります。
13	奥飛騨温泉郷オートキャンプ場	506-1427	高山市奥飛騨温泉郷田頃家11-1	0578-89-3410	http://www.okuhida-camp.com/	期間内無休		7月1日～9月30日	道の駅と併設しており場内には釣り堀や子供用温水プールがあり毎年多くの家族連れで賑わっています。また、キャンパー専用の露天風呂があり疲れが癒されます。
14	胡桃島キャンプ場	509-3313	高山市朝日町胡桃島	0576-62-3349	http://www.gix.or.jp/~z33asahi/camp.html	不定休	9:00～18:00	7月1日～9月30日	標高1,850mの高所にある胡桃島キャンプ場は、目前に雄大な御岳が眺め、大自然に囲まれ森の中そのままの環境です。コテージ7棟があり、テントサイトは全部で59区画あります。 体を動かして汗を流すのもよし、涼しい木陰で読書やお昼寝するのも気持ち良く、森林浴、バードウォッチング等大自然を満喫できるキャンプ場です。飛騨御嶽高原高地トレッキングエリアの宿泊施設としてもご利用いただけます。
15	野麦オートビレッジ	509-3402	高山市高根町野麦660-1	0577-59-2577	http://www13.plala.or.jp/nomugi/camp/	無休	終日	7月1日～9月30日	標高1,400mを超える高原に位置する当施設は、広大な牧草地と、間近に望む乗鞍岳・南に望む御嶽山といった雄大なスケールの大自然の中にあります。 また、気温は夏でも大変涼しく、夜には長袖が必要なほどの涼しさです。 自然に恵まれた当該施設では、近くの川での魚釣り、昆虫採取、山菜・キノコ・木の実採りなど、色々な体験ができ、夜には満天の星空が広がります。 近隣には女工哀史で有名な野麦峠があり、その歴史や峠の役割を学ぶことができます。
16	パスカル清見オートキャンプ場	509-2702	高山市清見町大原979-38	0576-69-2455	http://hidavume.com/camp/	期間内無休	チェックイン 13:00～ チェックアウト ～11:00	7月1日～9月30日	標高810mにある豊かな自然に恵まれたキャンプ場です。近くには芝生広場や、レストランなどがあり、周辺だけでもゆっくり遊べます。
17	みぼろ湖オートキャンプサイト	501-5424	高山市荘川町中野262-1	05769-2-2727	http://camp.miboroko.com/	期間内無休	チェックイン 12:00～ チェックアウト ～翌日22:00	7月1日～9月30日	神秘的な色をたたえた水面を見下ろす湖畔の高台に、全73のテントサイトが広がるみぼろ湖畔キャンプサイト。木々の間を吹き渡る風が涼しい高原で、思いっきり深呼吸。あれもこれも、やってみたいことを全部体験してみよう！隣接の『ドライブインみぼろ湖』では、食事やショッピングも楽しめます。
18	赤保木公園	506-0045	高山市赤保木町1636-6ほか	0577-35-3176 高山市都市整備課	http://www.city.takayama.lg.jp/s_hisetsu/1004139/1000036/index.html	なし	終日	7月1日～9月30日	川上川の畔にあり、園内は親水池と樹木の木陰で涼しめます。夏季には隣接のプール施設も利用できます。
19	岩舟河川公園	506-2106	高山市丹生川町柏原359-1	0577-78-2818	http://www.nyukawa-araki.com/iwafune/top.htm	期間内無休	7月17日～8月21日 22:00まで営業 チェックイン15:00～ チェックアウト～ 10:00	7月1日～9月30日	荒城川のほとりで、溪流つりやバーベキュー、マスのつかみ取りが出来るキャンプ場です。150人収容できるバーベキューコーナーでは、家族から町内会など大人数でも利用できます。新たな本格的コテージが2棟オープンし、川遊びやバーベキューを楽しんだ後は、ゆっくりとくつろげます。岩舟の滝までは歩いて5分で行くことも出来ます。8月には施設前を流れる荒城川に観光やながオープンしみんなで楽しめる遊びがいっぱいです。

No.	施設名	〒	所在地	電話番号	WEBサイトURL	休業日	営業時間	クールシェア実施期間	ポイント
20	岐阜県立自然公園 「野麦峠」、野麦峠の館	509-3402	高山市高根町野麦野 麦峠	0577-59-2820 (野麦峠の館) 0577-59-2326 (財団法人 高根村観光開 発公社)	http://www.takanekankou.or.jp/	期間内無休	9:00～16:00 (野麦峠の館)	7月1日～9月30日	標高1,672mに位置する野麦峠は、飛騨と信州の県境にあり、高山市街地より気温が約7度低く、夏でも非常に涼しいところです。 峠より徒歩10分で展望台から乗鞍岳、御嶽山の景観を望むことができます。 また、高山から野麦峠を越え信州、江戸へと向かう道は、鎌倉街道、江戸街道と呼ばれる重要な街道でした。また、飛騨の年とりに欠かすことのできない鱒は、日本海から塩漬けされ越中鱒として飛騨へ、飛騨から飛騨鱒として信州へ運ばれたことから、鱒街道とも呼ばれています。 明治初期から昭和初期にかけて、当時の主力輸出産業であった生糸工業で発展していた信州の岡谷、諏訪等へ、工女として働くため飛騨の若い娘たちがこの峠を越えました。 野麦峠の館は、その歴史や峠の役割を学ぶことができる日本唯一の峠の資料館です。 野麦峠の館から徒歩2分に「お助け小屋」があり、休憩や山菜を中心としたお食事にご利用いただけます。
21	四十八滝公園	509-4121	高山市国府町宇津江 3235-86	0577-72-5526	http://www.48taki.com/waterfall/index.html	期間内無休	キャンプ場 チェックイン15:00～ チェックアウト ～10:00	7月1日～9月30日	(四十八滝公園) 標高1,200mの滝上川を源として流れ出す四十八滝川は、急峻な谷あい に数々の伝説を秘めた大小無数の滝を造り出しました。苔むす大樹や岩 をぬい、水煙を上げて落下する滝群は、四季折々に装いを変え、まさに 秘境そのもの。 (キャンプ場) ゆるやかな溪流と樹林に囲まれ野鳥のコーラスを聞きながら、四十八 滝の大自然のなかでキャンプをお楽しみください。20人が利用できる シーダーハウスから4人用のバンガローまでご利用人数に合わせてお選び いただけます。また、毛布、なべ、やかん、鉄板等のレンタルもござい ます。
22	城山公園	506-0822	高山市城山ほか	0577-35-3176 高山市都市整 備課	http://www.city.takayama.lg.jp/s-hisetsu/1004139/1000036/index.html	なし	終日	7月1日～9月30日	広大な森林と史跡を見どころとした総合公園です。1周約2kmの周遊 路は夏の納涼散歩におすすめ。
23	森林公園大倉滝	506-0106	高山市清見町坂下981-1	0577-68-2230	http://www.hidakiyomi.org/nature/walk/walk02.html	そば処(清見庵おおくら 店) 毎週木曜日	そば処(清見庵おおくら 店) 10:00～16:00	7月1日～9月30日	県立自然公園に指定されているおおくら滝。百滝と呼ばれる大小の滝 やぐり岩などの奇岩を巡りながら最上部の大倉滝までを散策できる遊 歩道が完備されている。また、山麓には地元で収穫されたそばを味わえ る食堂や年間を通して利用できる貸ロッジもある。
24	原山市民公園	506-0035	高山市新宮町3391-1ほ か	0577-35-3176 高山市都市整 備課	http://www.city.takayama.lg.jp/s-hisetsu/1004139/1000036/index.html	なし	終日	7月1日～9月30日	家族に人気がある親水池に芝生広場、新緑と小川のせせらぎを感じる 遊歩道など、様々な“涼”が満喫できる場所です。
25	美女高原公園	509-3306	高山市朝日町見座1358- 1	0577-35-3176 高山市都市整 備課	http://www.city.takayama.lg.jp/s-hisetsu/1004139/1000036/index.html	なし	終日	7月1日～9月30日	豊かな自然と美女ヶ池の湖面を眼下に散策できる周遊路がおすすめで す。涼しさを求めに是非ご来園ください。
26	平湯大滝公園	506-1433	高山市奥飛騨温泉郷平 湯768-47	0578-89-1250	http://www.minet.ne.jp/hiravuoootaki/	無休	9:00～18:00 (季節により変動あ り)	7月1日～9月30日	北アルプスの山々に囲まれた奥飛騨温泉郷。その歴史と風情、そして 四季折々の表情を見せる雄大な自然の中に、平湯大滝公園はあります。 壮大な滝を眺めながら過ごす、ゆったりとしたひととき。それはここ、 平湯でしか味わえない、心癒される時間です。さあ、あなたも旅の途中 に、ちょっとひと休みしていきませんか。
27	分水嶺公園	509-3505	高山市一之宮町7847-1	0577-35-3176 高山市都市整 備課	http://www.city.takayama.lg.jp/s-hisetsu/1004139/1000036/index.html	なし	終日	7月1日～9月30日	県立位山自然公園の森林に囲まれ、「分水嶺」を活用した親水空間が 堪能できる公園です。

No.	施設名	〒	所在地	電話番号	WEBサイトURL	休業日	営業時間	クールシェア実施期間	ポイント
28	宮川水辺ふれあい公園	506-0011	高山市本町3丁目、4丁目、下三之町ほか	0577-35-3176 高山市都市整備課	http://www.city.takayama.lg.jp/shisetsu/1004139/1000036/index.html	なし	終日	7月1日～9月30日	市街地の中心部を流れる宮川沿いにある広場。川辺に腰かけて、素足を浸けて涼んでみませんか。
29	新穂高(ロープウェイ)	506-1421	高山市奥飛騨温泉郷神坂	0578-89-2252 奥飛騨観光開発(新穂高ロープウェイ)	http://shinhotaka-ropeway.jp/	なし(天候不良・定期点検により運休の場合あり)	8:30～16:45 ※8月の土・日・祝 8:00～ 8/13～16は、7:00～17:15	7月1日～9月30日	日本唯一の2階建てゴンドラで、一気に標高2,200mの雲上へご案内します。過ごしやすい気温と、青々とした森林の美しい景色のなか、標高2,156mの西穂高口駅の屋上からは、「ミシュラングリーンガイド」に二つ星として紹介された北アルプスの大パノラマがご覧いただけます。
30	乗鞍(畳平)	506-2254	高山市丹生川町岩井谷乗鞍岳	0577-78-2345 飛騨乗鞍観光協会	http://www.hidanorikura.com/	なし	3:30～18:00	7月1日～9月30日	標高3,026mの乗鞍岳。乗鞍スカイラインをシャトルバスを利用して標高2,702mの畳平へどなたでも簡単に行くことができます。畳平周辺には登山道のほかお花畑の周囲をめぐる散策道が整備され、3,000m級のパノラマビューや様々な高山植物、時にはライチョウも見ることができます。
31	神岡図書館	506-1111	飛騨市神岡町東町378	0578-82-1764	http://hidalib.jp/shisetsu/index.html#01	毎週月曜日(祝日の場合は翌日休館) 毎月最終金曜日	火曜日～土曜日、祝日 9:00～20:00 ※祝日が日曜日の場合は17:00閉館 日曜日 9:00～17:00	7月1日～9月30日	利用者に快適に過ごして頂けるよう、飛騨の家具を取り揃えた心地よいこの空間を提供し、乳幼児のための「びよびよタイム」や小学生のための「やんちゃっこタイム」、大人のための「大人の時間や読書会」等のイベントを行っています。 利用者の情報収集・発信の場としてはもちろんのこと、親子のふれあいの場として、地域の交流の場として、どうぞご利用下さい。 なお、「神岡図書館」は6月4日にオープンしました。
32	飛騨市図書館	509-4292	飛騨市古川町本町2-22	0577-73-5600	http://hidalib.jp/shisetsu/index.html#01	毎週月曜日(祝日の場合は翌日休館) 毎月最終金曜日	火曜日～土曜日、祝日 9:00～20:00 ※祝日が日曜日の場合は17:00閉館 日曜日 9:00～17:00	7月1日～9月30日	利用者に快適に過ごして頂けるよう、飛騨の家具を取り揃えた心地よいこの空間を提供し、乳幼児のための「びよびよタイム」や小学生のための「やんちゃっこタイム」、大人のための「大人の時間や読書会」等のイベントを行っています。 利用者の情報収集・発信の場としてはもちろんのこと、親子のふれあいの場として、地域の交流の場として、どうぞご利用下さい。
33	白川郷合掌造り民家園	501-5627	大野郡白川村萩町2499	05769-6-1231	http://shirakawago-minkaen.jp/	無休	8:40～17:00	7月1日～9月30日	・「千載不易」(千年経っても変わらない)をコンセプトとして、26棟の合掌家屋を移築展示。 ・自然の中でクールシェアして頂きながら夏でも涼しい合掌家屋の中をご見学ください。
34	小坂の滝めぐり	509-3111	下呂市小坂町落合	0576-62-2215	https://www.osaka-taki.com/	不定休	要確認	7月1日～9月30日	落差5m以上の滝が216ヶ所もある下呂市小坂町では、岐阜の宝もの第1号に認定された「小坂の滝めぐり」がお楽しみいただけます。滝めぐりの拠点である巖立峡は夏でも涼しく森林浴とマイナスイオンを満喫できるスポットとなっています。 また、気軽に参加できるハイキングコースから、山の奥深くに轟く滝を巡る探検コースまで、様々なアクティビティをご用意しています。 特に夏の時期に涼しさを体感できるプログラムがウェットスーツなどを装備して、身体ごと水につかって進む「シャワークライミング」です。アクティヴ層からファミリーまで、夏を目一杯楽しみたい方におすすめです。 そして身体を動かした後は炭酸泉の温泉で、入浴はもちろん炭酸泉料理もお楽しみいただけます!