

中高年登山者の 遭難が多発しています!

もしもの時に備えて!
山岳遭難が急増しています。
登山届は必ず提出しましょう。



写真提供: 岐阜県警察本部地域課

あなたの身を守るのは、あなた自身です!



- 無理な登山計画ではありませんか?
- 自分の体力に見合った計画ですか?
- 気象情報は把握できていますか?
(ラジオなど)
- 緊急時に通信手段を確保していますか?
(携帯電話など)



- 山岳保険に加入していますか?
長期間にわたる捜索等には、莫大な費用がかかることを知っていますか?
- 登山計画、装備品のチェックは済んでいますか?
- 服装は大丈夫ですか?



岐阜県・岐阜県警察本部・岐阜県山岳遭難防止対策協議会



登山届を必ず 提出しましょう。

無事帰る 家族の思い 登山届

登山届の提出先

- 山域の登山指導センターや案内所、登山口の登山届ポストなど。
 - 登山地域の都道府県警察本部、警察署、交番、駐在所。
岐阜県警察本部 ホームページ <http://www.pref.gifu.lg.jp/police/tetsuzuki/tozan-todoke/>
- ※家族、クラブ(山岳会)、職場、学校などに控えを渡しておきましょう。

登山届の提出によって

- 無理・無謀な登山を防止し、体力・技術に合った安全な登山が楽しめます。
- 万一の遭難事故が早く分かり、救助活動がスムーズに行われます。
- 負担しなければならない捜索救助に伴う費用が少なくて済みます。
- 家族や関係者を安心させることができます。

※登山届の提出先には、必ず下山の報告をしましょう。



登山届の作成に当たっての留意事項

- 「道迷い遭難」などを起こさないように、山の特徴を1/25,000地形地図で把握しましょう。
- 事前に週間天気予報などを参考に、天気の推移を見極めて登山計画をたてましょう。
- 単独登山を避け、万全な装備で出かけましょう。

山での行動の留意事項

- 長時間の行動により、想像以上に体力・集中力は落ちることを自覚しましょう。
- 意識的に仲間と声を掛け合い、こまめに休憩を取り、糖分・水分補給などで心身をリフレッシュしましょう。
- 常に最新の気象情報を入手し、天候の変化に十分注意しましょう。
- 悪天候など状況によっては引き返す勇気が必要です。

