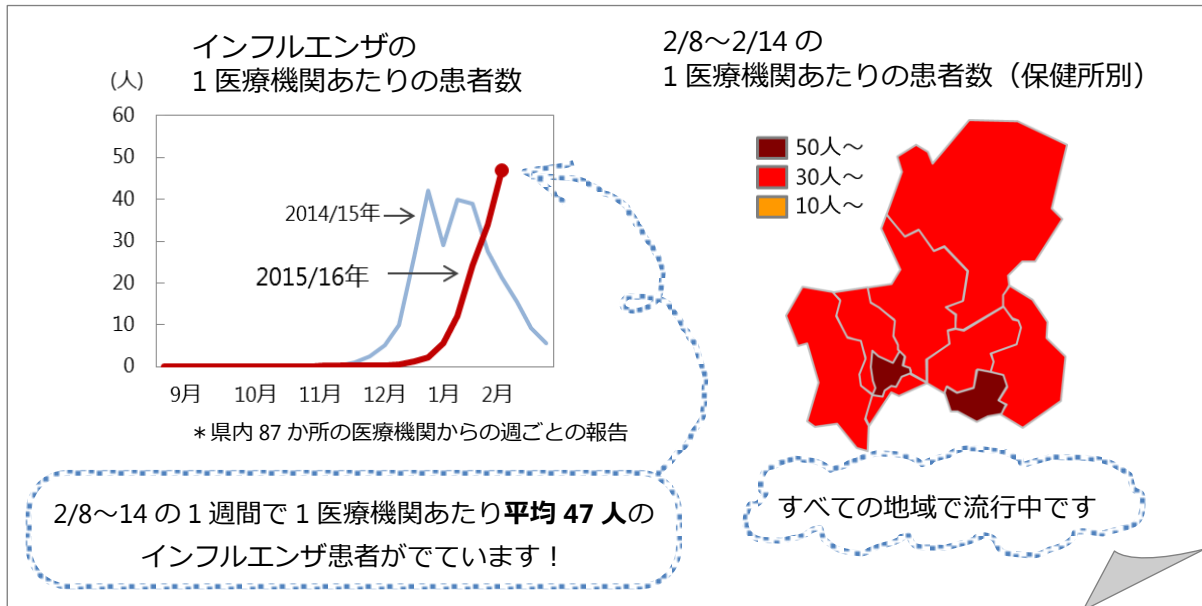


# ぎふ感染症かわら版

平成 28 年 2 月 18 日 岐阜県感染症情報センター（岐阜県保健環境研究所）



## ⚠️ 県内でインフルエンザが流行しています！！



今こそ予防対策を徹底しましょう！

### インフルエンザに かからないために

- こまめな手洗い
- 十分な睡眠とバランスのよい食事
- 部屋の中は適度な温度と湿度に
- なるべく人ごみを避ける

### ほかの人にうつさないために

- 熱や咳などの症状がでたら**早めに受診**
- インフルエンザと診断されたら  
**安静にして休養**
- 咳が出るときは**マスクを着用し、  
咳エチケットを守る**

### 重症になりやすい方へ

高齢の方、妊娠中の方、小さいお子さん、持病をお持ちの方などは、感染すると症状が重くなることがあるため、早めに医療機関を受診しましょう。



保育所や幼稚園、高齢者施設など、希望される施設に対して「ぎふ感染症かわら版」のメール配信もおこなっています。  
くわしくは岐阜県感染症情報センターホームページをご覧ください。

岐阜県感染症情報センター

