

ぎふ感染症かわら版

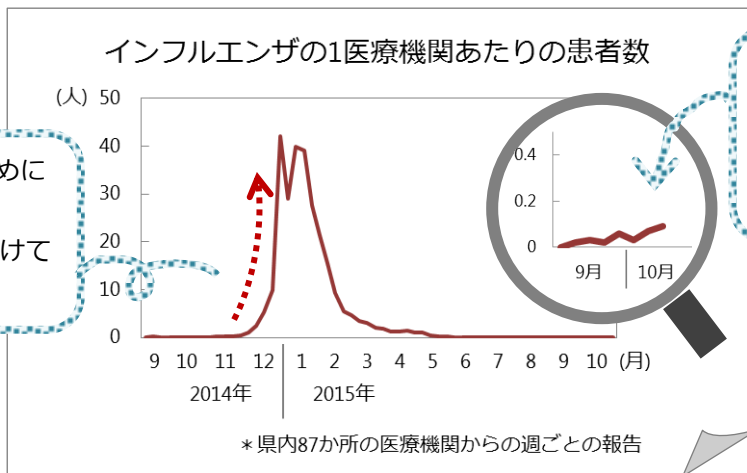
平成 27 年 10 月 30 日 岐阜県感染症情報センター（岐阜県保健環境研究所）



今年もインフルエンザの流行する季節が近づいてきます 今からできる予防対策を確認しておきましょう

インフルエンザはいつごろから流行するの？

例年 12 月初め頃に流行が始まり、1 月～2 月にピークを迎えます。



昨年も 12 月初めに流行が始まり、年末・年始にかけて急増しました！

今年は、まだ目立った増加はありません
それでも、少しずつ患者が出始めています

例年どおりだと、あとひと月ぐらいで流行が始まるね

感染を防ぐためにできること

こまめな手洗い

様々なものに触れることで、手にウイルスがついてしまうことがあります。
帰宅後、調理前、食事前などは手洗いをしてウイルスを洗い落としましょう。

毎日の健康管理

十分な睡眠と栄養バランスのよい食事をこころがけ、免疫力を高めておきましょう。

予防接種

インフルエンザワクチンには、感染しても症状が出る（発症する）人を減らし、たとえ発症しても入院や死亡などの重い症状になるのを防ぐ効果があります。

重症化しやすい人は、医師と相談して予防接種を受けることも考えてみてください。

65 歳以上の方などは接種費用の助成を受けることができます。
くわしくはお住まいの市町村におたずねください。

高齢の方や基礎疾患のある方は、重症化する可能性が高いと考えられています



岐阜県感染症情報センターのホームページもご覧ください

岐阜県 健康 感染症情報

